



COMPETITION DE SAUVETAGE SPORTIF

# OPEN MESSANGES

Matin : Youth & Open  
Après-midi : Masters



20 Juillet 2023  
9h30 – 18h00  
Plage Nord de Messanges

Paëlla sur réservation le soir





C'est le retour de l'Open en terre Messangeote. Le Waiteuteu Messanges Sauvage Côtier vous invite à participer de nouveau à son open.

Sur une dynamique jamais vu, les bénévoles et sauveteurs du club vous invitent le Samedi 20 Juillet 2024.

Vous pourrez retrouver le détail du déroulement de la compétition ci-dessous :

## Table des matières

<b>I. Déroulement de la compétition :</b> .....	<b>3</b>
<b>II. Aspects sportifs :</b> .....	<b>3</b>
<b>III. Programme de la journée :</b> .....	<b>4</b>
<b>IV. Engagements :</b> .....	<b>4</b>
<b>V. Enregistrement :</b> .....	<b>4</b>
<b>VI. Plan de compétition :</b> .....	<b>5</b>
<b>VII. Récompenses</b> .....	<b>5</b>
<b>VIII. Contacts :</b> .....	<b>6</b>

## I. Déroulement de la compétition :

Le samedi 20 juillet 2024 aura donc lieu l'Open de Messanges Sauvetage Côtier pour les catégories allant de Cadets (2008/2009) à Masters (1994 et Avant)

Tous les participants doivent être licenciés à la F.F.S.S. dans un club, une ligue ou un comité départemental.

Les épreuves sont décrites dans le programme des épreuves ci-dessous, qui pourra-être modifié en fonction des conditions météorologiques.

## II. Aspects sportifs :

Marées :

- Pleine Mer 04h37
- Basse Mer 10h38
- Coefficient : 71

Catégories :

- H & F séparés
- Youth : Cadets et Juniors
- Open : Seniors et Masters
- Masters

Épreuves :

- Nage
- Planche
- Double Sauvetage Planche
- Sauvetage Bouée Tube
- Sprint « rattrapage » (catégorie Open, sans récompenses)

Équipes :

- Équipes de 4

- Mixtes entre clubs et sexes par tirage aléatoire et conservées tout le long de la compétition
- Nous prendrons la startlist de la planche pour constituer les équipes

Start List :

- Nage Homme (Qualificatif France)
- Nage Femme (Qualificatif France)
- Planche Homme (Qualificatif France)
- Planche Femme (Qualificatif France)

### III. Programme de la journée :

07h00 : Accueil des bénévoles

07h30 : Accueil des clubs et officiels

08h00 : Réunion des officiels suivi de la réunion des coaches

08h30 : Début de la compétition Youth & Open

12h30 : Remise des prix

13h00 à 14h30 : Déjeuner

**Le repas des officiels et des coaches est offert par le club.**

14h30 : Reprise de la compétition Masters

18h00 : Remise des prix et fête du club

### IV. Engagements :

Les engagements devront être fait sur le site de la FFSS avant le **mercredi 17 juillet 23h59**

Aucune inscription ne sera prise en compte sur place.

Les droits d'inscription seront de 10€ par club et 9€ par sauveteur et devront être réglés au club par virement bancaire après édition des factures.

### V. Enregistrement :

Les « Enregistrements » des compétiteurs pour les épreuves à venir (minimum 30 minutes avant) seront annoncées au micro. Cet enregistrement (ou Marshaling) devra être fait par le compétiteur lui-même, le capitaine ou le responsable du club.

Cet enregistrement validera la participation du compétiteur.

Le respect des horaires est obligatoire. Il est donc à la charge du compétiteur de s'assurer de la possession de son matériel au moment des séries et des finales.

Les compétiteurs devront déjà être marqués selon le numéro d'équipe attribué par l'organisation. La liste des compétiteurs avec leur numéro d'équipe sera remise lors du comité de course.

## VI. Plan de compétition :

Lors de votre arrivée, vous pourrez décharger les remorques sur le parking réservé à l'entrée de la plage côté sud. Un bénévole en gilet fluo vous accueillera pour le placement. (Voir plan)

Les compétiteurs pourront descendre leur matériel soit par l'escalier soit par l'accès au véhicules MNS sur la droite avant le snack. Un véhicule permettra de descendre les tentes sur la zone compétition.

## VII. Récompenses

Classement général au cumul des points des épreuves individuelles



Classement général au cumul des points des épreuves en relais

## VIII. Contacts :

[waiteuteusauvetagecotier@gmail.com](mailto:waiteuteusauvetagecotier@gmail.com)

0756974797 (Coach)

0689410901 (Président)

Sportivement Le Waiteuteu Messanges Sauvetage Côtier

