

# SOMMAIRE

- 1 EDITO DU PRÉSIDENT FFSS
- 2 EDITO DU MAIRE DE TOULOUSE
- 3 TOULOUSE
- 4 PARTICIPATION
- 5 REGLEMENT & PROTOCOLES
- 6 LIEU & ACCES
- 7 PANIERS REPAS
- 8 HEBERGEMENTS
- 9 COMPETITION RESPONSABLE
- 10 COMMUNICATION
- 11 PARTENAIRES
- 12 CONTACTS



# EDITO DU PRÉSIDENT FFSS

L'édition 2024, des Championnats de France Eau plate de Nationale 2 et des Masters se déroulera à la piscine LEO LAGRANGE à Toulouse, les 20 et 21 Avril 2024.

Un grand merci à la Mairie de Toulouse, à son Maire, à ses services ainsi qu'aux personnels de la piscine, pour la mise à disposition du magnifique bassin Léo LAGRANGE, propice à la haute performance.

Nous pouvons compter sur l'organisation toujours chaleureuse et efficace du Comité Départemental FFSS 31, sur la gentillesse et l'efficacité de ses dirigeants, de ses bénévoles, de ses secouristes, de ses plongeurs, ainsi que sur l'expertise des juges et officiels de la fédération.

Les stagiaires de la promotion BPJEPS AAN de Muret aideront à la gestion des épreuves et proposeront une animation collective.

Les 350 athlètes attendus à TOULOUSE pourront ainsi s'exprimer dans les meilleures conditions de courses.

A très bientôt à vous tous à Toulouse.

**BERNARD RAPHA**  
Président de la FFSS



1

EDITO DU PRÉSIDENT FFSS

# EDITO DU MAIRE DE TOULOUSE

Au nom de Jean-Luc MOUDENC, Maire de Toulouse et Président de Toulouse je souhaite vous faire part de notre fierté d'accueillir, pendant 2 jours, le championnat de France de sauvetage sportif.

Toulouse est une terre de Champions par excellence où se côtoient depuis toujours sportifs amateurs et professionnels. Ils font rayonner la ville grâce à leurs résultats et font la fierté des Toulousaines et des Toulousains.

J'adresse ma reconnaissance au comité départemental de la fédération française de sauvetage et de secourisme, aux associations sportives locales, aux participants et aux bénévoles sans qui cette formidable compétition ne pourrait se tenir.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle compétition, soyez les bienvenus à Toulouse et j'espère de tout cœur que la douceur de vivre de notre Ville Rose vous donnera envie de revenir.  
Que le meilleur gagne !

**HENRI DE LA GOUTINE**

**Conseiller Municipal Délégué de Toulouse  
Conseiller Métropolitain de Toulouse Métropole**



**EDITO DU MAIRE  
DE TOULOUSE**

# TOULOUSE : VILLE ROSE

Métropole européenne, référence internationale dans les domaines de l'aéronautique et du spatial, capitale de la région Occitanie, Toulouse affiche **un dynamisme économique et une qualité de vie qui séduisent chaque année plusieurs millions de visiteurs.**

**Ville d'art et d'histoire**, elle a connu les fastes d'un âge d'or autour du commerce du pastel qui lui a donné ses plus beaux hôtels particuliers.

**Généreuse**, elle a accueilli les réfugiés espagnols qui fuyaient la guerre civile dans leur pays.

**Ouverte et innovante**, elle a été une terre de prédilection pour les visionnaires, les rêveurs et les pionniers qui lui ont laissé en héritage des ouvrages d'art exceptionnels. Toulouse, qui fédère les plus belles réussites industrielles européennes dans les domaines de l'aéronautique et de l'espace, est une métropole résolument tournée vers l'Europe et ouverte sur l'international. Elle regroupe 37 communes qui s'associent au sein d'un espace de solidarité pour élaborer et conduire ensemble un projet commun d'aménagement du territoire.

- 4e ville de France par sa population : plus de 500 000 habitants (504 078 habitants au recensement INSEE 2021)
- 11 830 hectares de superficie totale ; 2e ville de France la plus étendue
- 120 000 étudiants dans l'enseignement supérieur
- 833 hectares d'espaces verts
- 5,5 millions de visiteurs (2019)

Avec ses **9 sites inscrits au Patrimoine mondial par l'Unesco**, ses **41 Grands Sites Occitanie / Sud de France**, ses **44 stations de montagne**, ses **28 établissements thermaux**, sa **cinquantaine de ports de plaisance**, la **Région Occitanie est la destination idéale des amoureux de la nature, du patrimoine historique et du bien-être.**



# PARTICIPATION

Les **Championnats de France N2 & Masters** regroupent les sauveteurs des catégories : Cadets, Juniors, Séniors et Masters (Masters30 et plus), licenciés dans un club affilié à la F.F.S.S.

Elle se déroulera à la Piscine Léo Lagrange à Toulouse, les **20 et 21 avril 2024**.

La compétition regroupe l'ensemble des épreuves individuelles :

**200m obstacles, 100m obstacles (à partir de Master55) 50m mannequin, 100m combiné, 100m Mannequin Palmes, 100m bouée tube, 200 m super sauveteur.**

## RELAIS

Possibilité d'engager une équipe de relais par sexe, par catégorie (Youth et Open) et par club dans chaque épreuve.

**Relais tube et relais mixte pour les N2 et pour les Masters.**

## SÉLECTIONS INDIVIDUELLES

Seront sélectionnés pour une épreuve N2 les sauveteurs se trouvant dans le ranking de **25ème à la 48ème place** (inclusive) de cette dernière.

Les qualifications devront être réalisées **entre le 1er octobre 2023 et le 17 mars 2024**. Les temps devront, obligatoirement, être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier National de la F.F.S.S.

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France.

L'accès aux finales de ces participants sera limité au nombre de 2 par finale A et B confondues.

Les sportifs listés n'ont pas accès à cette compétition.

Surclassement interdit.

**Aucunes sélections individuelles pour les Masters.**

**Les 16 premiers par catégories marqueront des points.**



# PROGRAMME

- **2 journées complètes de compétitions.**
  - 4 réunions en séries et/ou finales.
  - **Ouverture** des portes à **7h**, début des épreuves à **8h**. Reprise à **13h30** et début des finales à **14h30**.
  - Les **séries** seront courues **toutes catégories confondues**.
  - Les **finales (uniquement N2)** seront courues **par catégorie**.
- **Créneaux d'entraînement vendredi 19 avril : 18h à 20h30 sans réservation**

sous réserve de modifications	SAMEDI	DIMANCHE
<b>MATIN</b> séries	200m OBSTACLES & 100m OBSTACLES (à partir des Masters 55) 100m MAN. PALMES 100m COMBINÉ	100m BOUÉE TUBE 50m MANNEQUIN 200m SUPER SAUVETEUR
<b>Après la pause repas</b>	Animation organisée par les BPJEPS AAN	Défilé des équipes
<b>APRES-MIDI</b> finales	200m OBSTACLES 100m OBSTACLES 100m MAN. PALMES 100m COMBINÉ  Relais tube	100m BOUÉE TUBE 50m MANNEQUIN 200m SUPER SAUVETEUR  Relais mixte



# PARTICIPATION

## RÉCOMPENSES

Individuelles N2 : **médailles aux trois premiers hommes et dames pour les catégories cadets, juniors, seniors, dans chaque épreuve.**

Pour les **masters**, médailles aux trois premiers hommes et dames par épreuves et par catégories (**pas de finales, les épreuves masters sont courues en séries**).

Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur.

## FRAIS D'ENGAGEMENT

Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle.

**NOUVEAUTÉ 2024** : Les frais d'engagement seront à régler directement sur le site internet dans l'espace réservé, au moment des inscriptions.

Les sportifs ne seront pas inscrits tant que ces frais n'auront pas été payés en ligne.

Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist seront considérés comme un engagement classique et soumis aux frais d'inscription.

## COMITÉ DE COURSE

Le comité de course, ou réunion technique, aura lieu la veille des épreuves, à savoir **vendredi 19 avril à 19h30**, au -1 de la piscine.

Il sera le lieu de la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents, et des changements éventuels du programme de la compétition.

Pour ceux qui ne peuvent pas être présents à la réunion technique, voici un lien « ZOOM » pour pouvoir y participer en visioconférence : [Lien Zoom - Réunion Technique N2&Masters 2024](#) (ID de réunion 821 5548 3351 - Code secret 525055)

**LE REGLEMENT EN VIGUEUR EST CELUI DE LA COMMISSION SPORTIVE** (disponible sur le site internet de la FFSS).

**Période d'engagement : du 20/03 au 25/03/2024**

-----

# RÈGLEMENT & PROTOCOLES

## RÈGLEMENT SAISON 2023-2024

Pour le bien de tous lors des Championnats de France N2 et Masters de Sauvetage Sportif, nous vous demandons de **respecter les règles sanitaires et sécuritaires** en vigueur dans l'établissement de bain, en lien avec les recommandations ministérielles du moment.

Il sera interdit de faire entrer bouteille en verre, arme ou alcool dans l'enceinte de la piscine. Il sera également interdit de diffuser par le biais de banderoles ou teeshirts, tout message à connotation politique, sexiste, raciste ou ne respectant pas les valeurs issues du règlement intérieur de la FFSS... La mise en place de flammes, banderoles, drapeaux aux couleurs d'une association de sauvetage sera tolérée, à condition qu'elle ne gêne pas la visibilité des spectateurs, athlètes, officiels, secouristes et partenaires officiels de la compétition. Sur les podiums nous demandons de respecter chaque club représenté par leur athlète en limitant l'utilisation de drapeau. Le drapeau du club doit couvrir uniquement l'athlète de son club.

A votre arrivée vendredi soir, des bénévoles du club vous indiqueront et vous dirigeront vers les zones réservées aux clubs.

## PODIUMS & RÉCOMPENSES

Les **podiums** auront lieu **à la fin de chaque épreuve (finales)**.

L'organisation mettra à l'honneur les différents partenaires (publics et privés), qui remettront les médailles aux Champions de France et aux athlètes médaillés : médailles aux trois premiers hommes et dames pour chaque catégorie et dans chaque épreuve. Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur.

**Aucun record ne pourra être homologué**, car le bassin n'a pas la profondeur minimale exigée.

## PLAN VIGIPIRATE

Des **bracelets de couleurs** seront **distribués** et ils seront **obligatoires** pour rentrer au sein de la piscine.

Le **contenu des sacs** pourra être **vérifié à l'entrée**.

-----



# PISCINE LÉO LAGRANGE

Les Championnats de France N2 & Masters auront lieu à la **Piscine Léo Lagrange**, piscine de l'hypercentre toulousain.

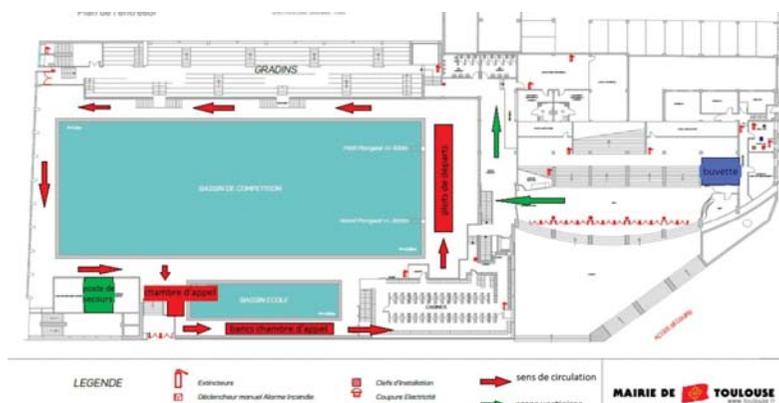
La piscine fait partie du complexe sportif Léo Lagrange construit entre 1968 et 1969, également doté d'une salle omnisports et d'un bâtiment de 6 étages hébergeant des salles de combats, un petit gymnase et des bureaux pour les clubs.

Cet établissement est **accessible aux personnes en situation de handicap**.

Cette piscine est composée de deux bassins :

- Un **bassin olympique** de 50 m x 21 m, avec 8 couloirs de nage, et une profondeur de 1,30 m à 4,25 m
- Un **petit bassin** de 21 m x 6 m, d'une profondeur de 0,70 m à 1,30 m
- Deux plongeoirs d'une hauteur de 1 m et 3 m

Adresse : 1, place Riquet, 31000 Toulouse



# 6

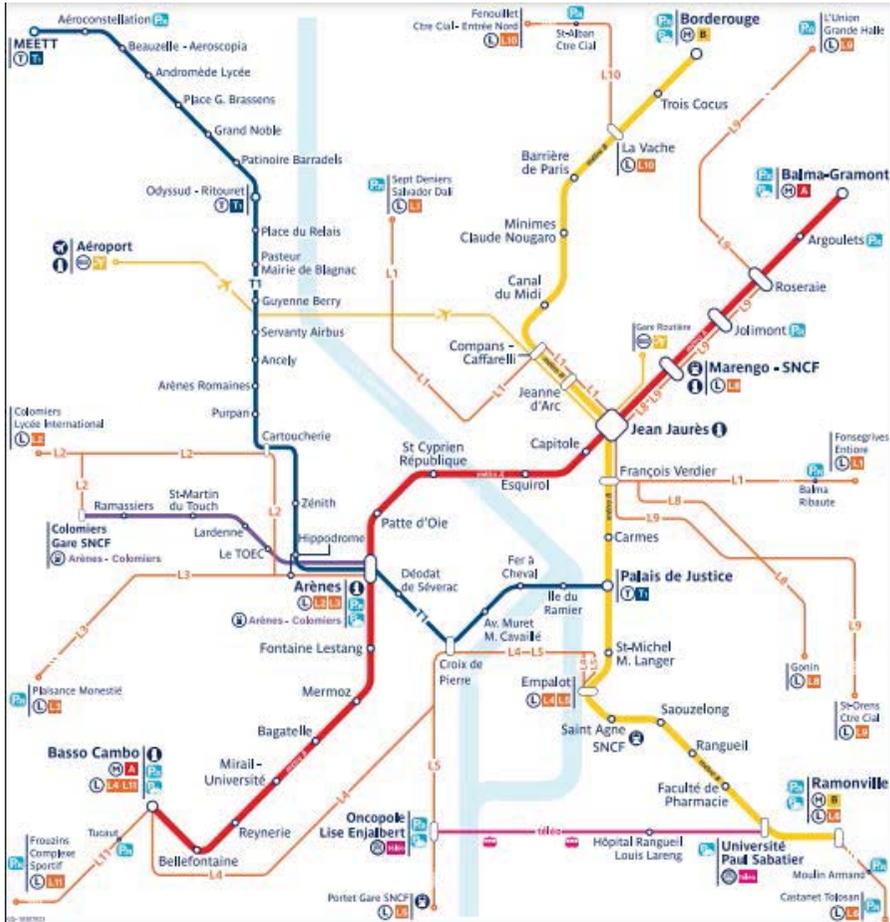
## LIEU & ACCÈS



7

PANIER REPAS

# ACCÈS AU SITE



L8 et ligne 14, arrêt Bachelier  
Métro A, station Marengo



8

HÉBERGEMENTS

# PANIERES REPAS

Pauses prévues de 12h à 13h30 (suceptibles d'être ajustées)

## REPAS CHAUD

**Samedi 20/04**  
Carottes râpées  
Blanc de poulet  
Pates au fromage  
Fromage blanc /confiture  
**Prix 12€/pers**

**Dimanche 21/04**  
Taboulé aux légumes (semoule+légumes)  
Sauté de veau  
Riz  
Compote de pommes  
**Prix 12€/pers**

## REPAS FROID

**Samedi 20/04**  
Tomates /mozzarella  
Filet de poulet mariné  
Pâtes au pesto  
Panna cotta /fruits rouges  
**Prix 12€/pers**

**Dimanche 21/04**  
Salade fraîcheur : divers légumes de saison  
Rôti de porc  
Petit épeautre au comté et carottes  
Fondant chocolat  
**Prix 12€/pers**

## PIQUE-NIQUE DIMANCHE SOIR

Sandwich poulet /cruautés  
Petit paquet de chips  
Fruits : pommes  
Dessert : muffins  
Petite bouteilles d'eau 0.50cl  
Serviette  
**Prix : 9.50€/pers**



**LES REPAS SONT À RÉSERVER AU PLUS TARD POUR  
LE 8 AVRIL 2024**



# HÉBERGEMENTS

► **IBIS BUDGET TOULOUSE CENTRE GARE**

27, Boulevard des Minimes, 31200 Toulouse  
Tel : 08 92 68 31 10

► **IBIS STYLES TOULOUSE CENTRE CANAL DU MIDI**

5 Boulevard De La Gare, 31500 Toulouse  
Tel : 05 61 34 11 71

► **IBIS TOULOUSE GARE MATABIAU**

14 Boulevard Bonrepos, 31000 TOULOUSE  
Tel : 05 61 62 50 90

► **APPART'HOTEL ODALYS COLOMBÉLIE**

76 rue de la Colombette, 31000 TOULOUSE  
Tel : 05 61 54 82 40

► **CITADINES WILSON TOULOUSE**

8 Boulevard de Strasbourg, 31000 TOULOUSE  
Tel : 05 34 41 75 00

-----

# COMPÉTITION RESPONSABLE

## GESTION ET VALORISATION DES DÉCHETS

- Support de communication recyclables et réutilisables.
- Distribution d'éco-cups pour les sportifs, les organisateurs, les officiels et le public.
- Valorisation des déchets.
- Mise en avant du tri sélectif pendant la manifestation. Interdiction de manger dans les gradins.
- Organisation de la collecte et du traitement des déchets recyclables et non-recyclables.
- Tee-shirts vendus en coton bio



---

## RESTAURATION



- Démarche environnementale et sociale.
- Choix d'un prestataire local luttant contre le gaspillage alimentaire.
- Utilisation de la vaisselle lavable, réutilisable et non jetable.
- Achat d'aliments locaux et de saison.
- Une organisation avec des solutions sera mise en place.

---

## ACCÉSSIBILITÉ

- Organisation des transports et des logements pour réduire l'impact carbone.
- Sensibilisation des participants et des spectateurs aux logements de proximité.



# 10

# COMMUNICATION



# COMMUNICATION

## GROUPE WHATSAPP

Afin de faciliter la communication durant l'évènement, voici le lien du groupe WhatsApp spécialement dédié à ces Championnats, et dans lequel seront présents les organisateurs de la compétition, le juge principal, et les encadrants des différents clubs.



## ACCREDITATION PHOTO

Merci de demander une accréditation à l'adresse mail : [cd31n2ffss@gmail.com](mailto:cd31n2ffss@gmail.com), l'organisation se réserve le droit d'utiliser les photos et vidéos à titre de promotion de l'évènement.

Les photos pourront être déposées sur un fichier drive.

## DROIT A L'IMAGE

Des photos, vidéos et films auront lieu tout au long de l'évènement. Nous demandons donc que toutes les personnes présentes sur l'évènement, et plus particulièrement les mineurs, en soient informées. Merci à chaque club de transmettre cette information concernant le droit à l'image auprès de leurs licenciés.

Si certain(e)s ne souhaitent pas être photographié(e)s ou filmé(e)s, veuillez nous le faire savoir par mail à l'adresse : [sport@ffss.fr](mailto:sport@ffss.fr)

## RESEAUX SOCIAUX

L'actualité de la compétition sera diffusée sur le site de la FFSS et via les réseaux sociaux officiels de la FFSS, à savoir les comptes suivants (suivez-nous!) :



FFSS National



france\_lifesaving



france\_lifesaving

## BOUTIQUE N2-MASTERS

Voici le lien d'accès vers la boutique des N2, pour toutes commandes de goodies des Championnats (affiche, tee-shirt, mug)





12

CONTACTS

# PARTENAIRES

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES PRIVÉS



# CONTACTS

## CONTACTS ORGANISATION LOCALE - CD31

- Thomas DUPEYRON : [cd31n2ffss@gmail.com](mailto:cd31n2ffss@gmail.com)



## CONTACTS ORGANISATION FEDERALE - FFSS

- DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE : [sport@ffss.fr](mailto:sport@ffss.fr)
- Laurie VILACECA : [laurie.vilaceca@ffss.fr](mailto:laurie.vilaceca@ffss.fr) / 06 13 25 90 80

