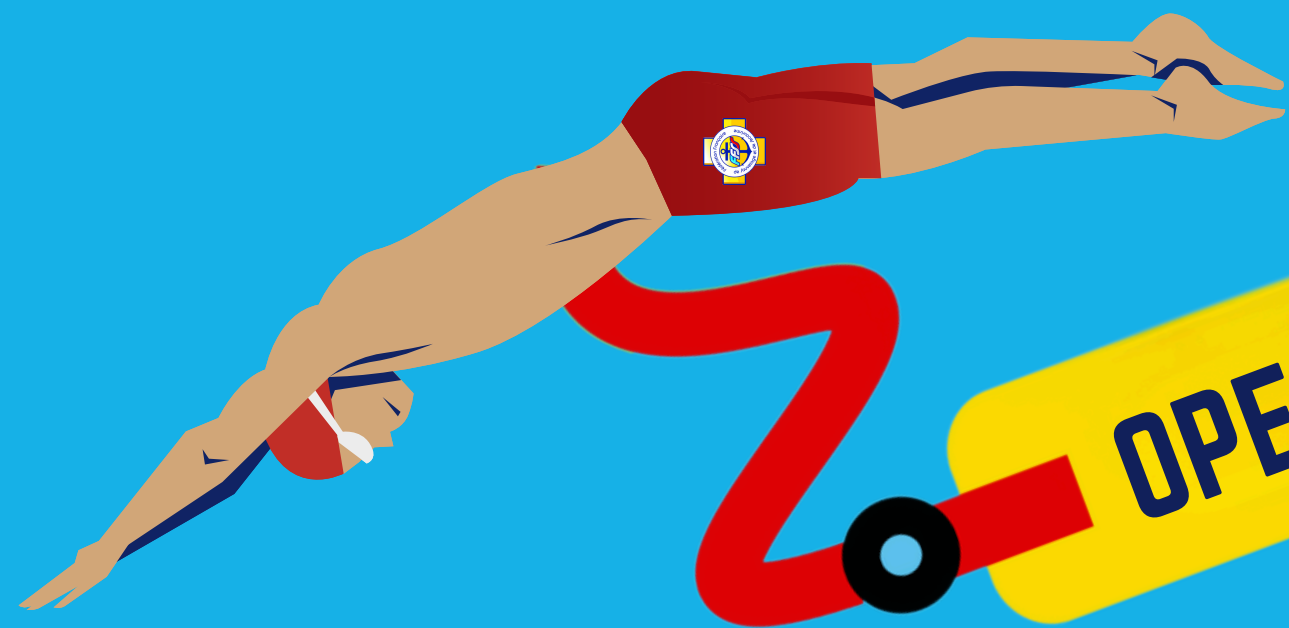


DIMANCHE

9
FEVRIER



OPEN DE L'HERMINE

COMPETITION SAUVETAGE SPORTIF



 Mousqueton


GOLFE DU MORBIHAN
VANNES AGGLOMERATION




FITNESS BOUTIQUE

8H

PISCINE DE KERCADO

26 rue Winston Churchill, à Vannes 56 000



L'ASSPV - FFSS56

L'ASSPV (Association de Sauvetage et de Secourisme du Pays de Vannes) est une organisation dédiée à la sécurité, à la prévention et à la formation en matière de sauvetage et de secourisme, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Acteur majeur du sauvetage en mer et sur terre dans le Morbihan, nous œuvrons au quotidien pour protéger la population et répondre aux situations d'urgence, en étroite collaboration avec la ville de Vannes, la préfecture et la gendarmerie du Morbihan.

L'association propose une large gamme d'activités, allant de la formation aux premiers secours à la gestion des secours opérationnels, en passant par la recherche de personnes disparues et l'aide à la population en situation de crise. Parmi ses différentes missions, le sauvetage sportif occupe une place particulière, et c'est dans cette discipline que l'association souhaite aujourd'hui se développer davantage.

Grâce à ses initiatives, l'ASSPV a déjà fait ses premiers pas dans le domaine du sauvetage sportif, avec des participations à des compétitions régionales et l'organisation d'événements en eau plate et en milieu côtier. L'objectif est désormais de renforcer cette dynamique, de former de nouveaux compétiteurs et d'élargir la pratique de cette discipline dans le Morbihan, tout en mettant en avant ses valeurs de solidarité, de réactivité et d'esprit d'équipe.

Notre organisation est convaincue que le sauvetage sportif constitue une voie passionnante pour sensibiliser un large public aux enjeux du sauvetage tout en développant des compétences techniques et physiques essentielles. Avec des objectifs ambitieux et un désir fort de promouvoir cette discipline, l'association souhaite faire du sauvetage sportif un axe central de son développement, afin de contribuer à la formation de jeunes talents et à l'essor du sauvetage dans la région.



LIEU DE LA COMPETITION



Piscine Aquagolfe Vannes-Kercado :
26 Rue Winston Churchill, 56000 Vannes

LE BASSIN



Grand bassin de 25 m
5 lignes d'eau
Profondeur max : 1m80
Profondeur min : 1m40



Petit bassin libre
d'accès pendant
toute la compétition

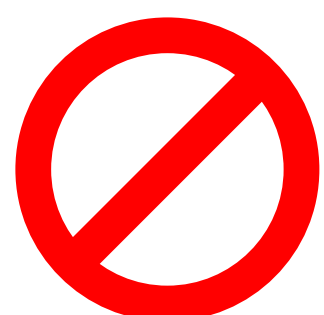
ACCES PISCINE

L'accès se fait par le côté en passant par le grillage vert à gauche de l'entrée de la piscine.

ACCES VESTIAIRE



Vestiaire collectif - respecter les noms des clubs affichés sur les portes



Interdiction aux chaussures portés en extérieurs (autorisation de chaussure spécifique)



Interdiction de manger sur le bord du bassin (autorisation de manger dans le hall ou dehors)



Tenue approprié sur le bord, douche savonné avant d'aller dans l'eau et respect des règles de sécurité



LES EPREUVES

Le 50 mètres mannequin :

Après avoir parcouru 25m en nage libre, le sauveteur plonge vers le mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonte et le remorque sur 25m.

Le 100 mètres mannequin palmes :

Le sauveteur doit effectuer 50m en nage libre avec ses palmes puis plonger vers le mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonter et le remorquer sur 50m.

Le 100 mètres combiné :

Après avoir parcouru 50m en nage libre, le sauveteur doit s'immerger sur une distance de 17m50, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance.

Le 100 mètres mannequin palmes et bouée tube :

Après avoir parcouru 50m en nage libre avec une bouée tube et des palmes et après avoir touché le bord au virage, le sauveteur doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un coéquipier et doit le tracter pendant les 50 derniers mètres.

200 mètres super sauveteur :

Après avoir parcouru 75m en nage libre, le sauveteur plonge vers un mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonte et le remorque jusqu'à la ligne des 100m. Après avoir touché le mur, il lâche le mannequin, tout en restant dans l'eau, enfile ses palmes et la bouée tube qui se trouve sur le bord. Il nage alors 50m, touche le mur, fixe la bouée autour du mannequin et le tracte jusqu'à l'arrivée.



CATEGORIES CONCERNES

Cadets : 2010/2009 - 15/16 ans

Juniors : 2008/2007 - 17/18 ans

Séniors : 2006 et avant - 19 ans et +

Masters : 30 ans et plus

ENGAGEMENT

Date de cloture : le 7 février avant minuit

Tarif : 2€ par engagement et par athlète

RECOMPENSES

Récompense classement général par catégorie pour les Cadets, Juniors, Séniors et Masters.



LE PROGRAMME

8h- Accueil des athlètes

8h30 - Echauffement

9h15 - Début de la compétition

Matin :

- 50m mannequin
- 100m combiné
- 100m mannequin palmes

Après-midi :

- 100m mannequin palmes et bouée tube
- 200 SLS



OFFICIELS

Chaque club doit fournir un nombre requis d'officiels selon la réglementation en vigueur

Le nombre et la qualification du ou des officiel(s) dépendent du nombre d'athlètes engagés par le club :

- 2 à 10 athlètes engagés : 1 C minimum
- De 11 à 15 athlètes engagés : 1 officiel B et 1 officiel C minimum
- Plus de 15 athlètes engagés : 1 officiel A, 1 officiel B et 1 officiel C minimum

Chaque officiel doit venir avec son chrono, sa plaquette et son stylo.



**Les repas seront pris en charge par l'ASSPV pour les officiels.
Commande via le lien dans le mail**



La réunion technique est prévue le matin à 8H15.

Open de l'hermine - ASSPV - FFSS56



CONTACTS



Mail : asspv56@ffss.fr

Tel : 09 73 67 74 33

**Organisateur : Lou Raynaud et
Dimitri Kervich**

