

CHAMPIONNATS de France

SAUVETAGE SPORTIF

SHORT COURSE CHÂTEAUROUX

DOSSIER TECHNIQUE

Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux &
Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme



Organisés par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

CHAMPIONNATS de France

SAUVETAGE SPORTIF

SHORT COURSE

CHÂTEAUROUX

21&22 DÉCEMBRE **2024**

Centre Aquatique Balsan'eo
2 Boulevard Valéry Giscard d'Estaing,
36000 Châteauroux



Public - Entrée Gratuite

Stands Partenaires et
Restauration sur place



LE MOT *DE LA PRESIDENTE*

“ Chers nageurs, chères nageuses, parents, entraîneurs et passionnés de sauvetage,

Au nom du club de l'Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux, c'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous accueillons pour la seconde année à Châteauroux pour les Championnats de France de Sauvetage Sportif Short Course, qui se dérouleront dans le magnifique centre aquatique Balsan'eo les 21 et 22 décembre 2024.

Cette seconde édition représente un moment important pour notre club et pour le sauvetage sportif. Nous remercions Châteauroux Métropole, le département de l'Indre, ainsi que tous nos bénévoles, partenaires et officiels, sans qui cet événement ne serait pas possible.

Avec la participation de 350 compétiteurs dans les catégories Cadets, Juniors, Seniors et Masters, nous sommes impatients de revivre des moments exceptionnels. Nous mettront tout en œuvre pour offrir à tous les participants des conditions de course optimales.

Nous vous souhaitons une compétition pleine de réussite, où se cachent sans doute les champions de demain. Merci à tous pour votre présence et votre enthousiasme à Châteauroux !

AU COEUR DE LA FRANCE



C'est un beau voyage qui commence à 2h30 de Paris, 4h de Toulouse, 3h30 de Bordeaux, au sud de la région Centre-Val de Loire dans le département de l'Indre. Desservie par l'autoroute (A20) ou par train (ligne Paris-Toulouse).

Nature, patrimoine, art de vivre : Châteauroux et son territoire touristique vous ouvrent les portes d'une destination préservée au cœur de la province historique du Berry.

En famille, entre amis, en solo ou en duo, Châteauroux est une promesse pour votre séjour. L'essentiel est ici !

Châteauroux est une ville de près de 44 000 habitants.

AU COEUR DE L'ASSC

L'Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux est une association à but non-lucratif, créée en mai 2021 et affiliée à la FFSS, c'est l'unique club du département de l'Indre.

Après plus de 3 ans d'activité et créée avec environ 10 adhérents en 2021, l'ASSC compte actuellement plus de 550 adhérents à fin septembre 2024 avec un nombre de compétiteurs regroupant petits et grands en constante évolution.





Centre Aquatique Balsan'éo
2 Boulevard Valéry Giscard d'Estaing,
36000 Châteauroux

LE LIEU DE COMPÉTITION

Longtemps désiré, le nouveau centre aquatique de l'Agglomération Châteauroux Métropole est ouvert depuis juin 2021. Situé au cœur du quartier Balsan, à l'endroit même d'une partie des anciennes usines éponymes, l'équipement s'inscrit dans l'héritage industriel castelroussin. Le quartier est peu dense, en bordure de la vallée de l'Indre, et de l'hippodrome, face à un paysage verdoyant et arboré.

À seulement 3mn en voiture du centre-ville et 7mn en vélo, Balsan'éo a été implanté sur un terrain naturel, sans avoir besoin d'aménager des galeries techniques en profondeur dans le sol. Sa position géographique, au centre de l'Agglomération, en fait un équipement d'attractivité facilement accessible à tous, alors même que bien des centres aquatiques sont généralement situés en périphérie des zones urbaines. [...] La conception bioclimatique du bâtiment est un atout fort de ce projet. L'équipement propose des solutions techniques performantes, notamment en matière de consommation d'eau, ce qui constitue un enjeu majeur pour un centre aquatique. [...] L'Agglomération a également fait le choix d'une gestion de l'énergie par la géothermie. Balsanéo est chauffé et climatisé grâce à un fonctionnement double : géothermie et gaz.



LES EPREUVES

Cette compétition est réservée aux catégories : **Cadets, Juniors, Séniors** et **Masters** licenciés à la F.F.S.S. dans un club.

Organisé dans un bassin de 25 mètres, ce championnat regroupe toutes les épreuves individuelles de short course. Les nageurs qualifiés auront l'opportunité de démontrer leur excellence technique, leur rapidité et leur endurance dans ce format exigeant et spectaculaire.

Attention : cette année, l'épreuve de l'obstacle ne sera pas au programme. Les épreuves des Championnats de France Short Course sont :

50M MANNEQUIN PALMES

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire (les palmes qui seront de 65cm sur 30cm maxi). Le sauveteur doit effectuer 25m en nage libre avec ses palmes puis plonger vers le mannequin placé entre 1,80m et 3m de profondeur, le remonter et le remorquer sur 25m.

50M COMBINÉ DE SAUVETAGE

Cette épreuve met le sauveteur en présence d'une difficulté supplémentaire par la recherche en apnée de la personne en détresse et son remorquage en surface après l'avoir repérée. Après avoir parcouru 25m en nage libre, le sauveteur doit s'immerger sur une distance de 12,5m, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance.

25M MANNEQUIN

Cette épreuve symbolise la recherche de la personne en détresse et son remorquage en surface en un minimum de temps. Après avoir parcouru 12,5m en nage libre, le sauveteur plonge vers le mannequin placé entre 1,80m et 3m de profondeur, le remonte et le remorque sur 12,5m.

50M BOUÉE TUBE

Après avoir parcouru 25m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un co-équipier et le tracter pendant les 25 derniers mètres.

100M SUPER SAUVETEUR

Après avoir parcouru 37,5m en nage libre, le sauveteur plonge vers un mannequin placé entre 1,80m et 3m de profondeur, le remonte et le remorque jusqu'à la ligne des 50m. Après avoir touché le mur, il récupère ses palmes et la bouée tube qui se trouvent sur le bord. Il nage alors 25m, touche le mur, fixe la bouée autour du mannequin et le tracte jusqu'à l'arrivée.

Les engagements

Les qualifications doivent être réalisées entre le **1er mai et le 8 décembre 2024**. Les temps devront obligatoirement être réalisés lors de compétitions inscrites au calendrier National de la F.F.S.S. Pour chaque épreuve, les sauveteurs classés jusqu'à la **32ème place du ranking** seront sélectionnés pour participer, garantissant ainsi une compétition de haut niveau.

Cette règle ne s'applique pas aux sportifs listés déjà qualifiés d'office.

Cette méthode de sélection valorise la performance individuelle tout en offrant une chance équitable à un maximum de participants talentueux de se mesurer dans ces épreuves exigeantes et spectaculaires.

Les engagements se feront du 11 au 16 décembre 2024.

Frais d'engagement

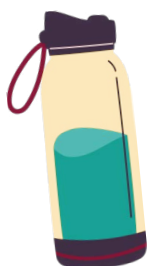
Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle. Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements et devront être acquittés sur l'espace réservé pour être pris en compte avant la clôture des inscriptions. Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist ne seront pas remboursés.

Accréditation



Comme l'année dernière, **les accréditations seront de nouveau mises en place**. Pour les **coachs et membres du staff**, une demande d'accréditation doit être faite via ce [lien](#). Pour les compétiteurs et officiels, l'accréditation sera générée lors des engagements.

Tout au long du week-end, **il sera obligatoire de porter son accréditation**. Les compétiteurs devront se présenter avec leur accréditation à la chambre d'appel, comme cela avait été apprécié par les officiels l'année précédente.



Dans une démarche écoresponsable, nous encourageons vivement les compétiteurs, membres du staff et officiels à apporter leur propre gourde. Cela permettra de réduire l'utilisation de plastique et de préserver l'environnement.



LE PROGRAMME

VENDREDI 20 DECEMBRE 2024

Créneaux d'entraînements

Les entraînements se dérouleront au centre aquatique Balsan'éo, entre **15h et 22h**. Réservez votre créneau d'une heure via le [lien](#). **Chaque ligne d'eau peut accueillir jusqu'à 8 nageurs** et sera complétée si nécessaire. Les réservations doivent être effectuées **en fonction du nombre de nageurs présents, et non par club**. Elles seront traitées par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. **Sans réservation préalable, l'accès à la piscine sera refusé.**

Réunion Technique

La réunion technique aura lieu à **19h45**, en **salle polyvalente** du centre aquatique Balsan'éo. Elle permettra de partager les informations essentielles sur le déroulement de la compétition. La présence des entraîneurs et représentants des clubs est fortement recommandée.

SAMEDI 21 DECEMBRE 2024

Matin

Ouverture des portes : 7h00

Début de la compétition : 8h00

Séries :

- 25m Mannequin
- 50m Mannequin Palmes
- 50m Combiné

Après - Midi

Ouverture des portes : 14h00

Début de la compétition : 15h00

Finales :

- 25m Mannequin
- 50m Mannequin Palmes
- 50m Combiné

DIMANCHE 22 DECEMBRE 2024

Matin

Ouverture des portes : 7h00

Début de la compétition : 8h00

Séries :

- 50m Bouée Tube
- 100m Super Sauveteur

Après - Midi

Ouverture des portes : 14h00

Début de la compétition : 15h00

Finales :





- 50m Bouée Tube
- 100m Super Sauveteur



STATIONNEMENT

Parking gratuit sur place contenant 1000 places.

Légende

-  Parking club
-  Parking bénévole
-  Parking public/journaliste
-  Entrée du centre aquatique



LES ACCES

Accès à la piscine :

Deux zones de vestiaires seront attribuées pour les deux jours de compétition. La **première zone sera destinée aux entraîneurs, compétiteurs et membres du staff**, tandis qu'une **seconde zone sera réservée aux officiels, journalistes et bénévoles**. Les accompagnants et le public auront accès aux gradins via l'escalier situé à l'entrée.

Accès zone 1

Les vestiaires pour les compétiteurs et les entraîneurs se situent sur votre gauche à l'entrée dans la piscine. Zone de déchaussage avant le passage des portes.



Douche obligatoire avant d'aller dans l'eau !

Accès zone 2 et publics

Les vestiaires pour les officiels, bénévoles et journalistes se situent sur votre droite à l'entrée dans la piscine. Le public passera par l'escalier.



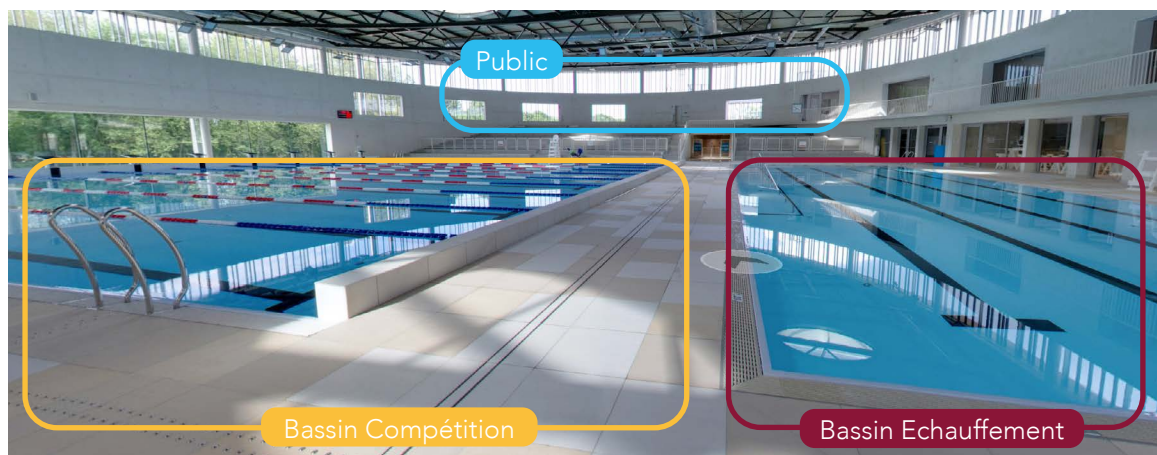
Le public et les accompagnateurs devront rester dans la zone haute des gradins, ils n'auront en aucun cas accès au bord du bassin et à la zone compétiteur.

Les vestiaires pour les officiels, bénévoles et journalistes seront identifiés par des affichages. Seul le matériel nécessaire à votre mission sera accepté au bord du bassin, les sacs devront rester dans les vestiaires. Pour l'utilisation de chaussures au bord du bassin, celles-ci devront être pour un usage uniquement en piscine. Les chaussures de villes sont strictement interdites.



Accès Bassin

Deux bassins seront mis à votre disposition, l'un pour l'échauffement et l'autre pour la compétition. Une zone de détente sera également disponible à la sortie des vestiaires compétiteurs, offrant un espace calme pour la récupération.



- Bassin **compétition** : lieu de compétition, vous n'y aurez accès en libre qu'avant les épreuves.
- Bassin **d'échauffement** : vous y aurez accès tout au long de la compétition dans le calme et le respect des règles annoncées
- Gradins** : Le niveau inférieur sera réservé aux compétiteurs et aux coaches. Le niveau supérieur sera pour le public / accompagnateurs, qui ne devront en aucun cas franchir les barrières.

Accréditation



Comme l'année dernière, **les accréditations seront de nouveau mises en place**. Pour les **coachs et membres du staff**, une demande d'accréditation doit être faite via ce **lien**. Pour les compétiteurs et officiels, l'accréditation sera générée lors des engagements.

Tout au long du week-end, **il sera obligatoire de porter son accréditation**. Les compétiteurs devront se présenter avec leur accréditation à la chambre d'appel, comme cela avait été apprécié par les officiels l'année précédente.



RESTAURATION



Afin de garantir une expérience agréable à tous les participants, coachs et accompagnateurs, l'association met en **vente des repas directement sur place**, à la piscine. Cette année, nous avons le plaisir de collaborer avec un nouveau prestataire, sélectionné pour améliorer la qualité des repas. Ceux-ci seront préparés uniquement avec des produits frais et locaux, provenant de producteurs situés dans un rayon maximum de 100 km.

De plus, **nouveauté** de cette année, des **petits-déjeuners** seront disponibles à la piscine de 6h30 à 7h00 dans la salle polyvalente.

Les tarifs

- **7€** pour le petit déjeuner
- **12€** pour les repas du midi
- **13€** pour le repas du samedi soir
- **9€** pour le panier repas du dimanche soir

Les officiels bénéficieront d'une prise en charge par la fédération de leurs repas le samedi midi et le dimanche midi.

Organisation

Tous les repas, qu'ils soient personnels ou réservés, devront être consommés hors des bassins. Une salle conviviale équipée de tables et de chaises sera mise à disposition sous la piscine pour votre confort.

Réservation

Les réservations des petits-déjeuners / repas s'effectuent via le lien suivant : [Lien](#)
Dernier délai : **14 décembre, 23h59**. Merci d'effectuer votre réservation avant cette date pour une organisation optimale.

Nous comptons sur votre collaboration pour faire de cet événement un moment convivial et réussi !

Menu

Samedi et Dimanche matin

Au choix, céréales, cafés, laits, fruits, chocolats, jus de fruits, crêpes, jambons et confitures maison

Samedi midi :

Entrée :

Crudités à base de carottes râpées

Plat :

Suprême de volaille fermière
aux petits légumes et boulgour

Dessert : Fromage de chèvre
«cœur du Berry»

Salade de fruits frais et fromage blanc

Dimanche midi :

Entrée :

Crudités à base de salades d'hiver

Plat :

Dinde resnackée
aux légumes et pâtes fraîches

Dessert : Bûche de chèvre fermier
Fruit et laitage

Samedi soir :

Plat : Paella

Dessert : Fromage

Mi-cuit au chocolat

Dimanche soir :

Plat : Sandwich (Poulet / Thon ou Fromage) et chips

Dessert : Fruit et Compote

Des pichets d'eau et du pain seront mis à votre disposition tout au long de l'événement.

Les approvisionnements en circuits courts sont privilégiés pour garantir des produits frais et locaux de qualité :

- Les primeurs des Halles et les petits producteurs de fruits et légumes de Bourges, ainsi que ceux du département du 36 et de la région tourangelle, contribuent à offrir une sélection de produits locaux.

- Berry Viande, fournisseur de volailles de l'Orléannais, assure une viande de qualité, toujours issue de l'agriculture locale.

Cafétéria

Pour satisfaire toutes les envies, une cafétéria sera installée à l'entrée de la piscine. Vous y trouverez un large choix de snacks sucrés et salés, parfaits pour reprendre des forces ou partager un moment convivial. Que ce soit pour un petit creux ou une pause gourmande, il y en aura pour tous les goûts !

Dans une démarche écoresponsable, nous encourageons vivement les compétiteurs, membres du staff et officiels à apporter leur propre gourde. Cela permettra de réduire l'utilisation de plastique et de préserver l'environnement.





HEBERGEMENTS

Pour votre séjour, nous vous proposons une sélection d'hébergements. Profitez d'établissements situés à proximité des lieux de compétition, alliant confort et praticité. Découvrez nos suggestions d'hôtels et résidences pour simplifier votre organisation et rester pleinement concentré sur vos performances !

Appart'Hôtel Saint-Denis

Chambres des athlètes participant aux épreuves de tir des JO et JOP 2024. Des tarifs préférentiels sont disponibles dans le cadre d'un partenariat. Sur demande en contactant Alex RICHARD par mail : operationnel@ffs36-assc.fr

Adresse : [Rue du 3ème Regiment d'Aviation de Chasse, 36000 Châteauroux](#)

Temps : 11 minutes en voiture du lieu de compétition.



PESI - united world academy

Village olympique des épreuves de tir des JO et JOP 2024

Adresse : [02 Chem. de Beaumont, 36130 Déols](#)

Temps : 16 minutes en voiture du lieu de compétition

Contact : Mme ABIAN, 06 89 33 69 09 ou labian@unitedworldacademy



Hotel Kyriad (3 hôtels de cette franchise)

Temps : entre 8 et 10 minutes en voiture du lieu de compétition (22 minutes en bus gratuit) pour celui avenue de verdun et pour celui avenue d'occitanie.

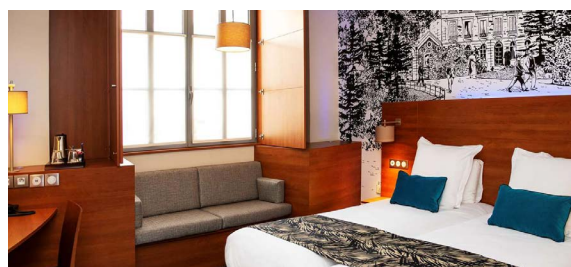
Adresses : [lien vers les trois hôtels](#)



Hotel best western (anciennement le colbert)

Adresse : [Centre Colbert, 4 Rue Alfred Dauvergne, 36000 Châteauroux](#)

Temps : 8 minutes en voiture du lieu de compétition (accessible en bus gratuit), à 7 minutes à pied de la gare.



Hotel B&B (3 hôtels du même groupe mais différents propriétaires)

Temps : 12 minutes en voiture du lieu de compétition.

Adresses : [lien vers les trois hôtels](#)



Autres possibilités

Il existe d'autres hôtels et d'autres possibilités, nous ne vous donnons qu'une liste non exhaustive.

Pour les plus petits budgets, possibilité de prendre des chambres d'internat dans un CFA de Châteauroux

Temps : 5 minutes en voiture du lieu de compétition



PARTENAIRES

MERCI À EUX



CONTACT QUESTIONS ?



Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter.

Alex RICHARD

Sur **l'organisation** de la compétition, réservation repas / hôtel

Mail : operationnel@ffss36-assc.fr

Téléphone : 07.81.67.96.40

Benoit SUDRET

Sur les **inscriptions**, les **épreuves**

Mail : benoit.sudret@ffss.fr

Mathilde DECOUX

La **communication**, les **photos**, **accréditations**.

Mail : communication@ffss36-assc.fr

Téléphone : 06.31.80.17.12

Groupe WhatsApp

Scannez ce QR code pour accéder au groupe WhatsApp dédié à la compétition. Vous y retrouverez toutes les informations importantes partagées en temps réel, avant, pendant et après l'événement. Restez connectés !





ASSOCIATION DES SAUVETEURS SECOURISTES DE CHÂTEAUROUX

contact@ffss36-assc.fr

07.81.67.96.40

Maison Départementale des Sports
89 Allée des platanes, 36000,
Châteauroux

www.ffss36-assc.fr

CHAMPIONNATS DE FRANCE SHORT COURSE

Dossier réalisé par la Cellule Communication - Novembre 2024