



## Sauvetage Sportif

23 mars 2025

Piscine les villages sous les pins



# Kid's & Big's Waiteuteu



Opens & Masters – 8h30 – 12h00  
Avenirs & Poussins - 13h45 – 17h00



## Table des matières

<b>I. Déroulement de la compétition :</b> .....	<b>3</b>
<b>A. Programme de la journée :</b> .....	<b>3</b>
<b>B. Les épreuves :</b> .....	<b>4</b>
1. Les épreuves individuelles Avenirs & Poussins .....	4
2. Les épreuves individuelles Opens & Masters .....	4
3. Les épreuves en relais Avenirs & Poussins .....	5
4. Les épreuves en relais Opens & Masters .....	6
<b>C. Le matériel</b> .....	<b>6</b>
<b>II. Engagements :</b> .....	<b>6</b>
<b>III. Enregistrements :</b> .....	<b>7</b>
<b>IV. Plan du site de compétition.</b> .....	<b>8</b>
<b>V. Récompenses</b> .....	<b>9</b>
<b>A. Épreuves individuelles (Avenirs &amp; Poussins)</b> .....	<b>9</b>
<b>B. Classement club (Opens &amp; Masters)</b> .....	<b>9</b>



## I. Déroulement de la compétition :

Le dimanche 23 Mars 2025 aura lieu la Kid's & Big's Waiteuteu.

Cette compétition s'adresse aux catégories :

- Opens (2010 & moins)
- Masters (1995 & Avant)
- Avenir (2017 & Après)
- Poussin (2016/2015)

Tous les compétiteurs doivent être licenciés à la F.F.S.S. dans un club, une ligue ou un comité départemental.

La épreuves individuelles Opens et Masters sont ne sont pas qualificatives pour les championnats de France de ces catégories car la date limite est le 16 Mars.

Les épreuves sont décrites dans le programme des épreuves ci-dessous, qui pourra être modifié si nécessaire par les arbitres.

### A. Programme de la journée :

- 07h00 : Accueil des bénévoles
- 07h30 : Accueil comité de course & Ouverture de la piscine pour les athlètes (Opens & Masters)
- 08h00 : Réunion des officiels suivi de la réunion des coachs
- 08h30 : Début de la compétition (Opens & Masters)
- 12h00 : Fin de la compétition (Opens & Masters) & Repas des officiels
- 12h30 : Remise des prix
- 13h00 : Ouverture de la piscine pour les athlètes (Avenirs & Poussins)
- 13h45 : Début de la compétition (Avenirs & Poussins)
- 17h00 : Fin de la compétition
- 17h30 : Remise des prix

## B. Les épreuves :

### 1. Les épreuves individuelles Avenirs & Poussins

#### a) 50 Mannequin Palmes

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire que sont les palmes.

Le sauveteur doit effectuer 25 m en nage libre avec ses palmes puis plonger vers le mannequin placé à 1 m 80 de profondeur, le remonter et le remorquer sur 25 m.

- Pour les avenirs, poussins et poussines le mannequin Dummy sera demi-flottant.

#### b) 50 Bouée Tube

Après avoir parcouru 25m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un co-équipier et le tracter pendant les 25 derniers mètres.

- Pour les avenirs, poussins et poussines il n'y aura pas de mannequin à tracter.

### 2. Les épreuves individuelles Opens & Masters

#### a) 100 Bouée Tube

Après avoir parcouru 50m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un co-équipier et le tracter pendant les 50 derniers mètres.

### 3. Les épreuves en relais Avenirs & Poussins

Les inscriptions se feront par mail via un formulaire

#### a) *4x25 Sauvetage en piscine*

1er relayeur : 25m NL

2ème relayeur : 25 m avec Palmes et récupération du mannequin immergé qui est transmis au 3ème

3ème relayeur : 25m mannequin

4ème relayeur : 25 m mannequin palmes

- Mannequin FLOTTANT et OBJET LESTÉ \*: avenir
- Mannequin SEMI FLOTTANT et OBJET LESTÉ \* : poussin
- Pour les catégories Avenir et Poussin, le mannequin immergé est remplacé par un objet lesté : \* OBJET LESTÉ : le 2ème relayeur doit remonter l'objet lesté placé au fond du bassin ; la surface cassée par l'objet vaut départ du 3ème relayeur.

Le 3ème relayeur attend en position de départ, mannequin (flottant ou semi flottant) tenu par une main et l'autre main en contact avec le mur.

#### b) *4x25 Mannequin*

Chaque sauveteur parcourt 25m en remorquant son mannequin correspondant :

- FLOTTANT : avenir
- SEMI FLOTTANT : poussin

#### c) *4x25 Obstacles*

Chaque sauveteur parcourt 25m en franchissant un obstacle et transmet le relais en touchant le mur.

#### d) *4x25 Bouée Tube*

1er relayeur : 25m NL

2ème relayeur : 25 m avec Palmes

3ème relayeur : 25m NL avec la Bouée Tube qu'il transmet au 4ème relayeur

4ème relayeur : 25 m avec palmes équipé de la Bouée tube transmise \*

\* le 3ème relayeur n'est pas tracté par le 4ème : avenir-poussin

#### 4. Les épreuves en relais Opens & Masters

Les inscriptions se feront sur place via un formulaire que vous pourrez pré-remplir

##### a) 4x12,5 Mannequin

Chaque sauveteur parcourt 12,5 avec son mannequin et le transmet à son co-équipier.

##### b) Relais sauvetage en piscine

- 1<sup>er</sup> relayeur : 25m NL
- 2<sup>ème</sup> relayeur : 25 m avec Palmes et récupération du mannequin immergé qui est transmis au

3<sup>ème</sup> relayeur

3<sup>ème</sup> relayeur : 25m mannequin

4<sup>ème</sup> relayeur : 25 m mannequin palmes

##### c) 4x25 Bouée Tube

1er relayeur : 25m NL

2ème relayeur : 25 m avec Palmes

3ème relayeur : 25m NL avec la Bouée Tube qu'il transmet au 4ème relayeur

4ème relayeur : 25 m avec palmes équipé de la Bouée tube transmise \*

\* le 3ème relayeur n'est pas tracté par le 4ème : avenir-poussin

#### C. Le matériel

Nous demandons aux clubs d'emmener mannequins et bouées tube

## II. Engagements :

Les engagements pour les épreuves individuelles se font sur le site de la FFSS avant le 19 Mars.

Les droits d'inscription seront de 10€ par club et 6€ par sauveteur et devront être réglés au club à réception des factures.

La composition des relais se fera via le formulaire.

Vos équipes non-complètes seront complétées avec d'autres clubs

Aucune inscription individuelle ne sera prise en compte sur place.

### III. Enregistrements :

Les « Enregistrements » des compétiteurs pour les épreuves à venir (environ 10 minutes avant) seront annoncées par les officiels.

Cet enregistrement (ou Marshaling) devra être fait par le compétiteur lui-même, le capitaine ou le responsable du club auprès de la chambre d'appel. Cet enregistrement validera la participation du compétiteur à l'épreuve.

Il est à la charge du compétiteur de s'assurer de la possession de son matériel au moment du départ de son épreuve ou relais.

La liste des compétiteurs sera affichée par épreuves, par catégories et par sexe pour les épreuves individuelles.

La liste des relais sera affichée par épreuves et par catégories pour les épreuves en relais.

Les compétiteurs devront déjà être marqués selon le numéro d'équipe attribué par l'organisation pour les relais.



## IV. Plan du site de compétition.

La compétition se déroulera à la piscine des villages sous les pins situés à l'adresse suivante : 2760 Avenue de l'Océan 40550 Léon.

Lors de votre arrivée les compétiteurs, coachs et officiels feront leur entrée par les vestiaires (DECHAUSSÉ)

Des vestiaires individuels seront à votre disposition ainsi que des toilettes.

Les accompagnateurs et supporter feront leur entrée par les vestiaires DECHAUSSÉ et iront se positionner à l'extérieur de la piscine avec une visibilité sur le bassin.

Ils seront à l'abris mais prévoyez des chaises.

Voici un plan d'accès au parking de la piscine :





## V. Récompenses

### A. Épreuves individuelles (Avenirs & Poussins)

Un classement général au cumul des points des épreuves individuelles de la compétition sera fait.

1<sup>er</sup> = 1 Point

2<sup>ème</sup> = 2 Points

.....

### B. Classement club (Opens & Masters)

Un classement général au cumul des points des épreuves individuelles et relais sera fait.

Sportivement



**Waiteuteu**

DEPUIS 1985

**SAUVETAGE  
COTIER**