

Sauvetage Sportif

2025

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

8

Mars

## JEUNES

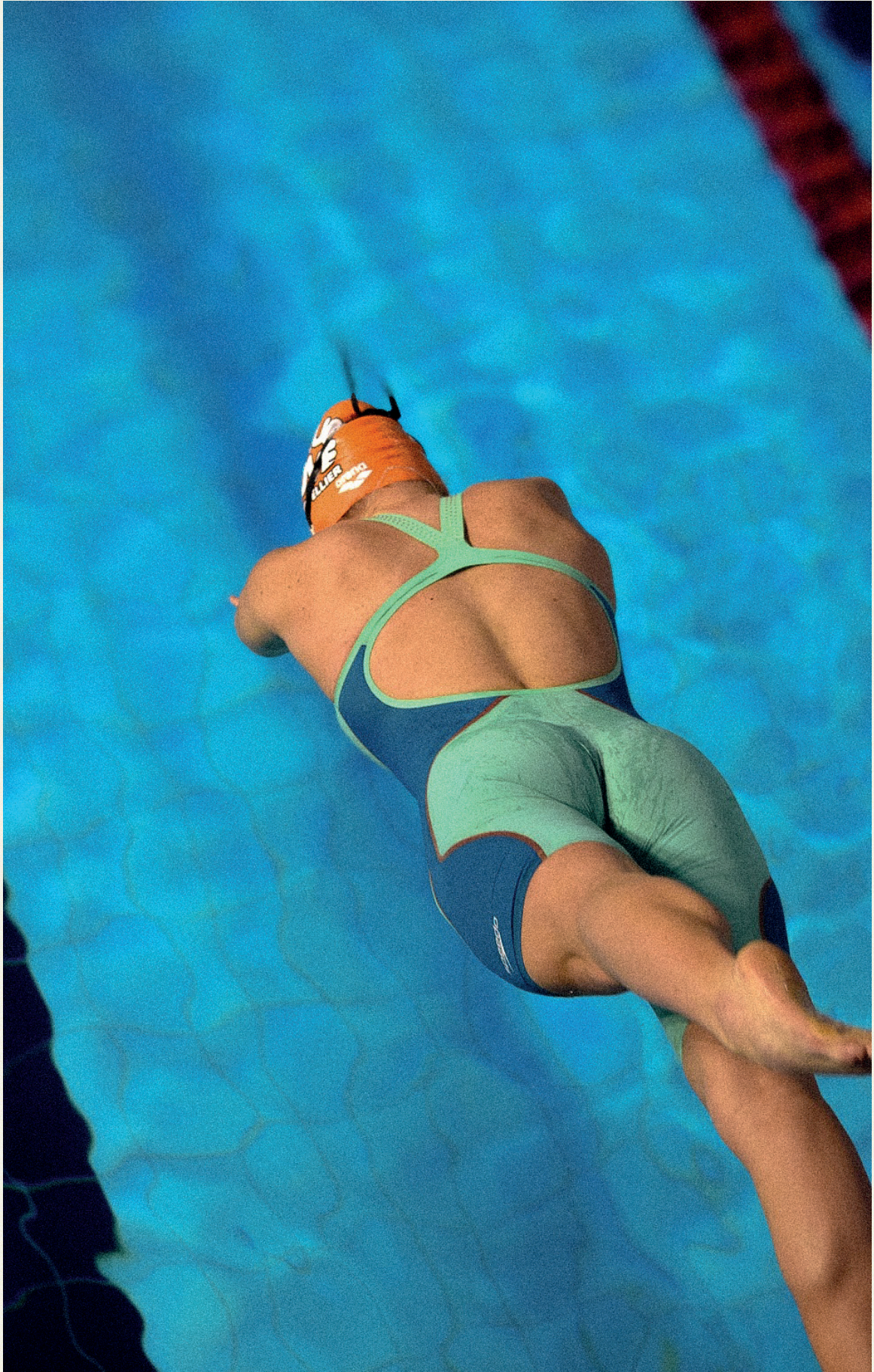
Amiens  
Piscine Coliseum

9

Mars









# Sommaire

- Éditos
- Contexte géographique
- Le club organisateur
- Programme du championnat
- Rappel memento
- Lieu et plan d'accès
- Détails du bassin
- Hébergements
- Restauration
- Partenaires
- Contacts



Édito du Président de la FFSS

# Christian Poutriquet

Les Championnats de France de Sauvetage Sportif Jeunes « eau plate » se dérouleront les 9 et 10 Mars 2025 à la piscine Coliseum d'Amiens

Cette compétition nationale, sera accueillie pour la première fois par le club d'Amiens sauvetage et sera réservée à la catégorie des jeunes Benjamins et Minimes.

Les jeunes champions qui vont se produire constituent l'élite du sauvetage sportif de demain, ils méritent toute notre attention et toute notre considération.

Pour cela, la Fédération tient à remercier par avance les partenaires de ces championnats de France de sauvetage sportif « Benjamins et Minimes », notamment la Communauté d'agglomération - Amiens Métropole, la ville d'Amiens et leurs différents services qui nous accueillent dans d'excellentes conditions.

Je suis heureux que cette compétition se déroule à nouveau dans le nord de la France et qu'elle soit confiée aux bénévoles du club d'Amiens sauvetage, à sa Présidente Madame Sarah PERRET et à son éducateur sportif Fabien PLAISANT. Ils sont le gage certain d'une parfaite organisation mise au service des 300 jeunes compétiteurs attendus.

La Fédération tient aussi à féliciter par avance des personnes engagées à diverses postes ( plongeurs , secouristes, logisticiens...) ainsi que l'ensemble de nos officiels qui par leur engagement et leur compétence permettront à tous ces jeunes athlètes de s'exprimer dans des conditions optimales de compétition.

À très bientôt à vous tous à Amiens.

Sportivement





# Édito du Directeur Technique National FFSS

# Mathieu LACROIX

Chères licenciées, chers licenciés,  
Chers amis de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme,

C'est avec une immense joie que nous annonçons, pour la première fois, l'organisation des Championnats de France Jeunes de Sauvetage et de Secourisme dans la magnifique piscine du Coliseum d'Amiens, les 8 et 9 mars 2025. Un événement exceptionnel qui marquera non seulement l'histoire de notre fédération mais aussi celle de la région Hauts-de-France.

Nous tenons à adresser nos sincères remerciements à Sarah Perret, présidente du club d'Amiens, ainsi qu'à Fabien Plaisant et à toute son équipe. Grâce à leur engagement sans faille, leur passion et leur organisation exemplaire, cette compétition d'envergure sera l'occasion de découvrir un lieu unique et une région qui ne demandent qu'à être explorée.

À quelques mois des jeux mondiaux en Chine, ces championnats seront une véritable vitrine du talent de nos jeunes athlètes et un moment de partage et de cohésion pour la famille du sauvetage et du secourisme. C'est grâce à des clubs comme celui d'Amiens que nous continuons de voir grandir notre discipline, d'encourager la pratique du sauvetage et de sensibiliser un public toujours plus large aux enjeux de sécurité et de solidarité.

05

Nous avons hâte de vivre ces deux jours de compétition dans un cadre propice à l'émulation, à l'échange et à la performance. Ce sera également un bel hommage à tout le travail accompli en amont, pour faire de cet événement un moment inoubliable pour tous les participants.

Merci encore à Sarah, Fabien, et à toutes celles et ceux qui se mobilisent pour faire de cette première un grand succès. Nous vous attendons nombreux à Amiens, et nous vous souhaitons à toutes et à tous de belles performances et une expérience enrichissante.

Sportivement,





Contexte

# Géographique

## Amiens

06

Préfecture du département de La Somme, et situé dans la région des Hauts-de-France, Amiens est, avec ses 134 780 habitants, la principale ville du département, la deuxième de la région après Lille et la vingt-septième de France.

La communauté d'Amiens Métropole regroupe 39 communes et représente une population de 178 892 habitants dont 132 479 pour Amiens.

Amiens est célèbre pour sa cathédrale Notre-Dame, joyau de l'art gothique et l'une des plus vastes cathédrales du monde.

Surnommée la « petite Venise du Nord » en raison des nombreux canaux qui la traversent et des hortillonnages (ensemble de jardins flottants couvrant 300 hectares), Amiens offre un riche patrimoine et des quartiers pittoresques, témoins d'une histoire bimillénaire. Depuis 1992, le label « Ville d'art et d'histoire » récompense la protection et la mise en valeur de ce patrimoine.

L'image contemporaine de la ville est fortement liée à trois activités qui rayonnent au-delà de ses frontières : son statut de capitale historique de la Picardie, son université comptant plus de 31 500 étudiants et la vitalité de sa vie culturelle portée par des infrastructures et des manifestations d'envergure nationale.



somme  
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL





# Amiens Sauvetage

## Club organisateur

Créé en 1997, le club a su ces dix dernières années montrer son dynamisme et sa volonté de développer le sauvetage sportif à un haut niveau de pratique, notamment dans la formation des jeunes sauveteurs. Le club, fort de ses 570 licenciés (6 à 74 ans), s'engage à accompagner les licenciés du club vers leur plus haut niveau de pratique dans les disciplines de la FFSS tout en privilégiant leur réussite sociale, scolaire et professionnelle.

08

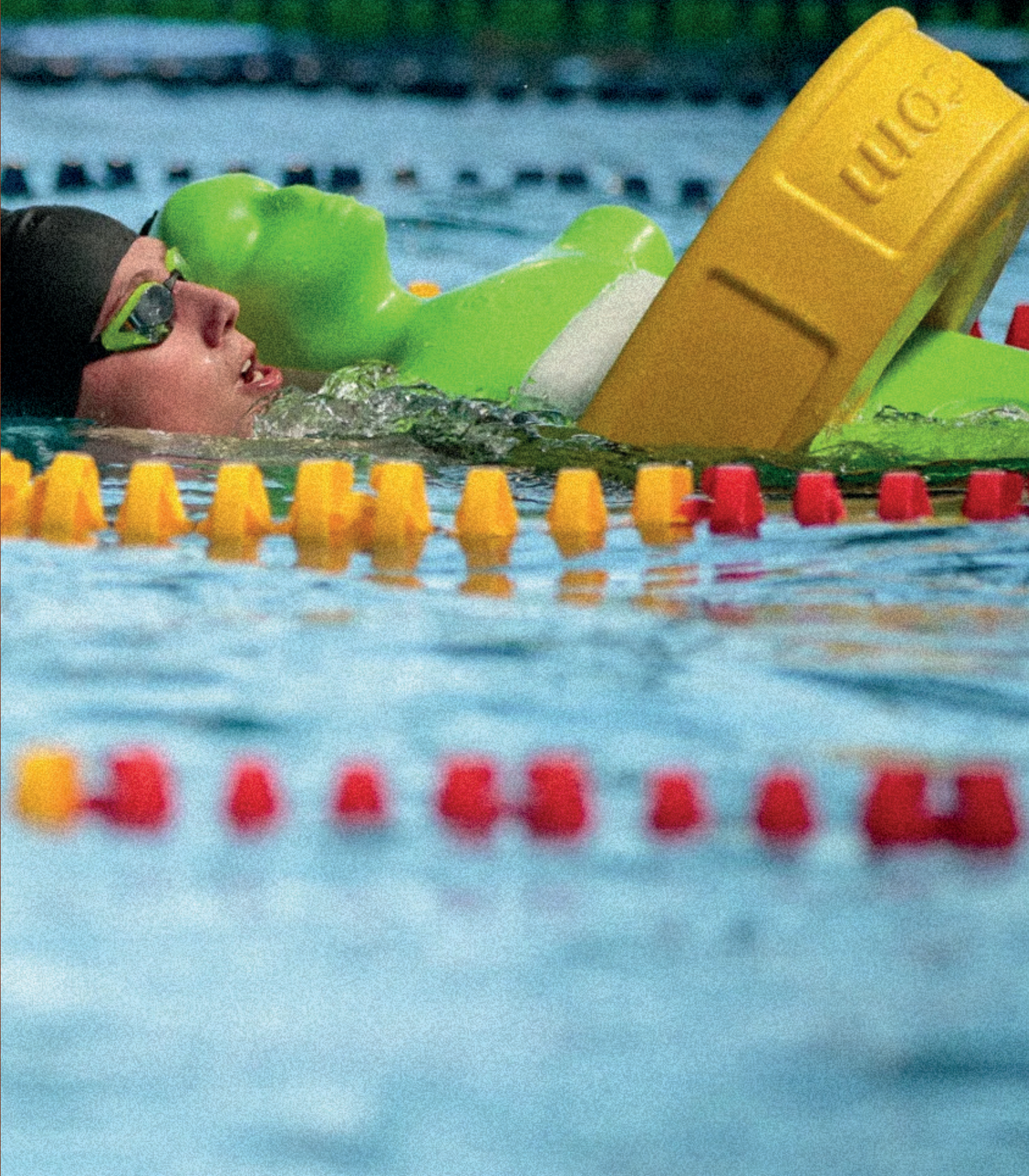
Afin de mener à bien cet objectif, Amiens Sauvetage s'appuie sur des valeurs telles que le développement du goût de l'effort, du respect, du dépassement de soi, de la prise d'initiative, de l'autonomie, de la solidarité et de la rigueur...

### Amiens Sauvetage, c'est :

- La pratique d'une activité sportive, ludique, citoyenne et utile à tous !
- Une école de sauvetage, à partir de 6 ans
- Une section d'entraînement orientée vers la compétition ou le perfectionnement
- Une section sportive scolaire de la 6ème à la 3ème en partenariat avec le collège
- Sainte-Famille Saint Pierre
- Des formations de secourisme
- Des formations professionnelles de sauvetage aquatique (BSB, BNSSA)



AMIENS  
SAUVETAGE  
SAUVETAGE





# Programme du Championnat

1

10

## Vendredi 7 mars 2025

- 18h00 : Début de l'accueil des clubs pour l'entraînement
- 19h30 : Réunion technique, salle VIP Presse du COLISEUM
- 20h00 : Fin des entraînements

### Entraînement du vendredi soir, 2 créneaux proposés :

- 18h à 19h
- 19h à 20h.

Inscriptions **OBLIGATOIRES** avant le 5 mars via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/amiens-sauvetage/evenements/creneaux-d-entrainement-clubs-championnats-de-france-jeune-2025>



2

## Samedi 8 mars 2025

### Matin

- 50 mètres Mannequin
- 100 mètres Bouée tube

### Après-midi

- 200 mètres Super Sauveteur
- Relais tube

3

## Dimanche 9 mars 2025

### Matin

- 200 mètres Obstacles
- 100 mètres Combiné

### Après-midi

- 100 mètres Mannequin palmes
- Relais mixte

### Généralités :

2 journées complètes de compétitions. Classement au temps lors des séries.  
Les horaires et le programme seront communiqués ultérieurement.



## Rappels

# Memento

Cette compétition regroupe les Championnats de France des sauveteurs des catégories : Benjamins et Minimes licenciés à la F.F.S.S. dans un club.

■ **Épreuves individuelles :** 50m mannequin, 100m combiné, 200m obstacles\* (uniquement minimes), 100m Mannequin Palmes, 100m bouée tube, 200m super sauveteur.

■ **Épreuves de relais :** 4x50m bouée tube et relais mixte.





## Sélections Individuelles :

Seront sélectionnés pour une épreuve, les sauveteurs ayant atteint le temps de qualification de l'épreuve de cette dernière (cf grille de qualification) (hors les sportifs listés qualifiés d'office). Les qualifications devront être réalisées entre le 1er octobre 2024 et le 23 février 2025.

Les temps devront, obligatoirement, être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier National de la F.F.S.S.

Les sportifs Espoirs U15 sont qualifiés directement pour ces Championnats.

Épreuves	Benjamins Garçons	Minimes Garçons	Benjamines Filles	Minimes Filles
100m bouée tube	1'39''42	1'21''26	1'42''28*	1'23''09
100m combiné	2'27''03	1'38''22	2'19''70	1'41''50
100m mannequin palmes	1'34''49	1'15''87	1'36''58*	1'18''02
200m Sl's	4'12''02*	3'14''17	4'08''49*	3'18''75
50m mannequin	56''64	43''44	57''05*	45''66

13

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les Français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France. Seule une sélection nationale étrangère pourra participer à ces Championnats sur invitation de la FFSS.

*\*au vu du nombre de qualifiés sur ces épreuves nous avons décidé d'augmenter les temps de qualification de 5%*



## Sur classement :

Les benjamins ne peuvent pas être surclassés.

## Relais

Possibilité d'engager 2 équipes de relais par sexe, par catégorie et par club dans chaque épreuve.

## Récompenses

**Individuelles :** médailles aux trois premiers hommes et dames pour les catégories benjamins et minimes, dans chaque épreuve.

Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur

**Relais :** coupes aux trois premiers relais hommes et dames de chaque épreuve.

**Clubs :** coupes aux trois meilleurs clubs.

## 14 Classement individuel

Le classement général sera effectué par l'addition des points dans chacune des épreuves de chaque catégorie. Les points seront distribués de la façon suivante :

**(20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1).**

Les points des relais ne seront pas doublés.

## Classement interclubs

Le classement général sera effectué par addition des points des 3 meilleurs compétiteurs de chaque club, dans chacune des épreuves. Les points seront distribués de la façon suivante :

**(20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1).**

Les points des relais ne seront pas doublés.

Les étrangers n'auront pas de point attribué en individuel ainsi que pour le classement interclub !



## Frais d'engagement

Les droits d'inscription sont de **5 euros** par épreuve individuelle.

**Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements et devront être acquittés sur l'espace réservé pour être pris en compte avant la clôture des inscriptions.**

Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist ne seront pas remboursés.

## Le comité de course

Il aura lieu la veille de la première épreuve à 19h30, il sera le lieu de la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents.

*Le règlement en vigueur est celui de la Commission Sportive.*

*Période d'engagement : du 28/02 au 03/03/25*

- L'épreuve du 200 m obstacles est accessible uniquement pour les minimes afin d'avoir une équité avec les épreuves en côtier dans le calcul des points pour le classement U15 en fin de saison.
- Pourront accéder au 200m obstacles tous les minimes qualifiés sur au moins une épreuve individuelle.



# Lieu et plan d'accès

## LE COLISEUM Rue Caumartin à AMIENS

16

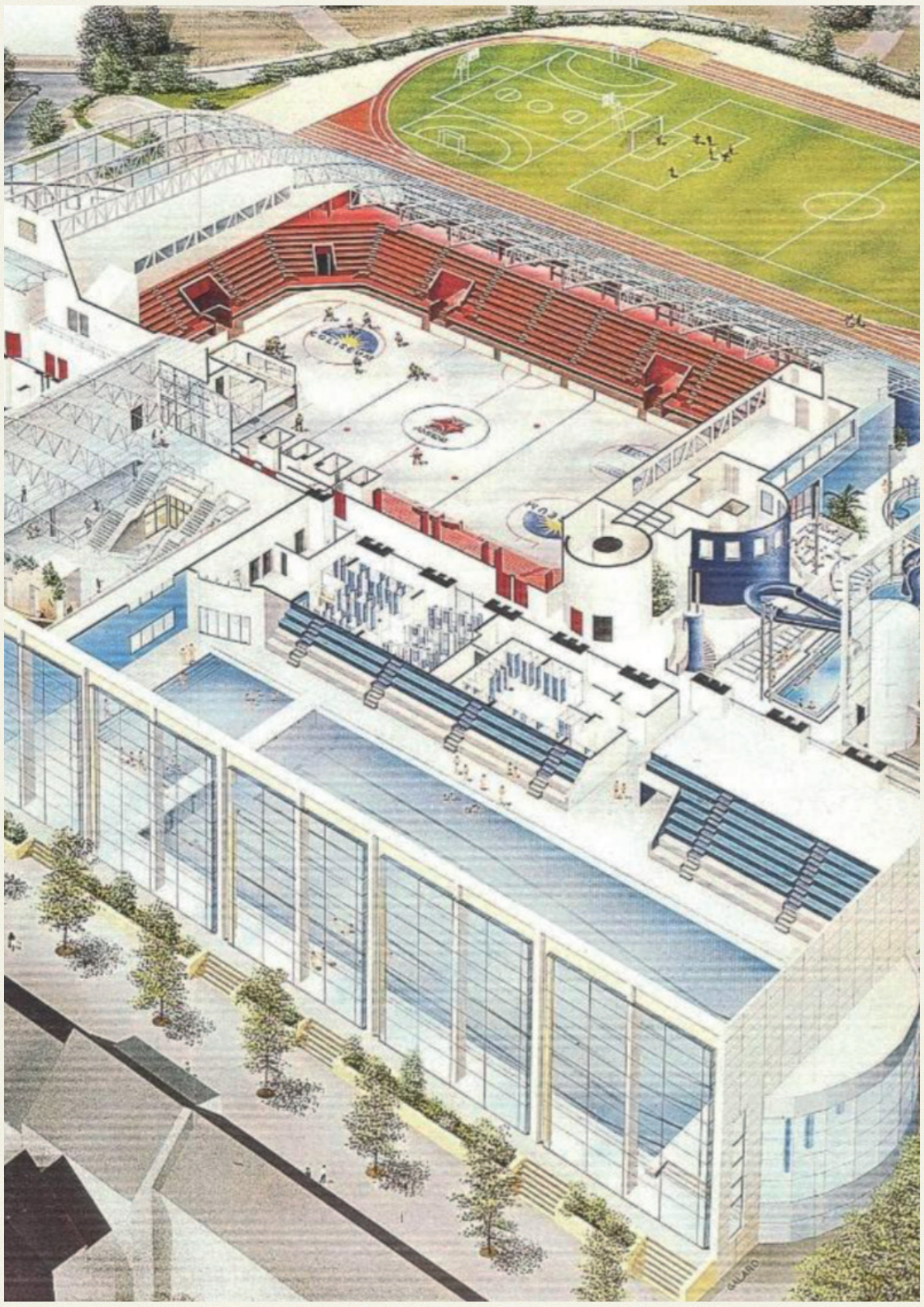


## PARKING

**ATTENTION** Stationnement payant autour du complexe, côté ville.  
Stationnement gratuit sur le parking du Boulevard FAIDHERBE.

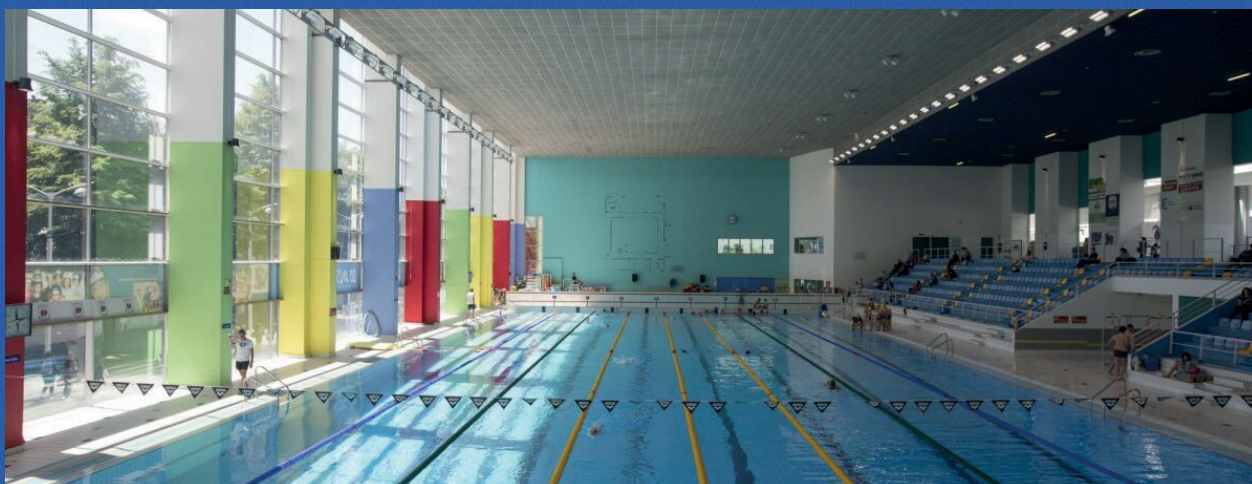






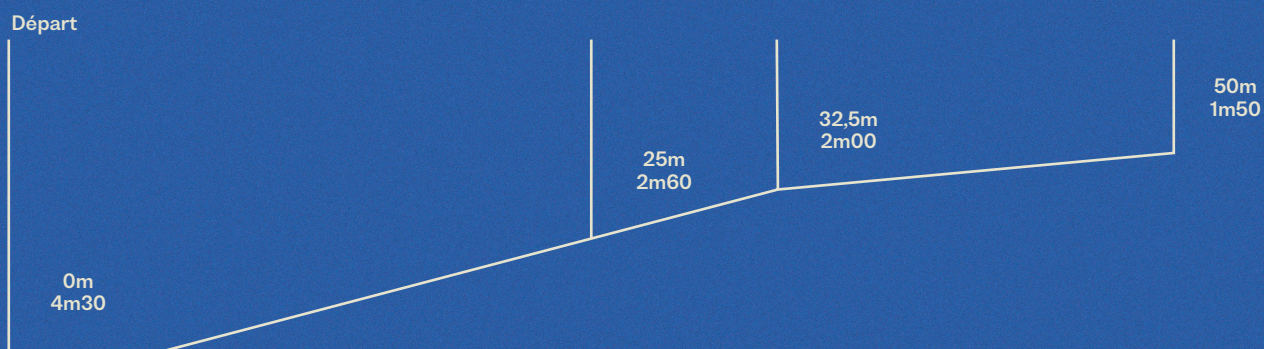


# Détails du Bassin



Bassin de 50 mètres, 8 couloirs et bassin de récupération.

18



Gradin et promenoir : 568 places.









# Hébergements

De nombreux hôtels à proximité du COLISEUM, ou en périphérie de la ville :

- Nemea Appart'Hotel Coliseum Amiens Centre, 250 mètres, à partir de 41 euros la nuit
- \*B&B HOTEL Amiens Centre Cathédrale, 350 mètres, à partir de 60 euros la nuit
- Auberge de Jeunesse HI Amiens, 1000 mètres, à partir de 25 euros la nuit selon la formule choisie
- Hôtel Campanile Amiens – Glisy, 12 kilomètres, à partir de 65 euros
- Hôtel Première Classe Amiens – Glisy, 12 kilomètres, à partir de 45 euros
- Ibis Styles Amiens Centre, 1,5 kilomètres, à partir de 115 euros
- Hôtel Ibis Budget Amiens Centre Gare, 2,5 kilomètres, à partir de 55 euros
- 20 ■ Appart'City Confort Amiens Gare - Appart Hôtel, 2,5 kilomètres, à partir de 55 euros.

# Restauration

Vous trouverez autour du COLISEUM de nombreux restaurants, à quelques minutes à pied. Pour samedi et dimanche midi, nous vous proposons des paniers repas à **14 euros**. Ils seront préparés par un traiteur et servis dans une salle du complexe.

## Au menu :

**Samedi** : Carottes râpées, Salade de pâtes et légumes au poulet, Compote et gâteau

**Dimanche** : Betteraves rouges, Salade de riz et légumes au thon, Yaourt et gâteau.

Réservations via le lien suivant (fin des réservations le 28 février 2025) :

<https://www.helloasso.com/associations/amiens-sauvetage/evenements/repas-championnats-de-france-jeune>



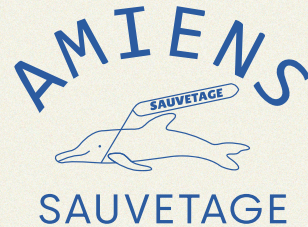
**\*20 % de réduction chez B&B**

**Cette réduction est applicable sur le site internet ou l'app B&B Hotels**  
**Le code partenaire à utiliser lors des réservations : **SPFFSS09**.**





# Contacts



**Fabien PLAISANT**  
Responsable sportif

0643460878  
fabienplaisant@yahoo.fr



**Maxime POUTRIQUET**  
CTN FFSS

maxime.poutriquet@ffss.fr



Groupe WhatsApp  
Championnat de France  
Jeune 2025