



Sauvetage Sportif

CHAMPIONNATS

DE FRANCE

NATIONAL 1

Dossier Technique

28
au
30 MARS



@lestudiodemathilde

Sommaire

Edito	4
La Compétition	10
Le lieu, les engagements, les épreuves, le programme et les créneaux d'entraînements	
Les Règles de Vie	18
Les accès, les accréditations et un peu d'écologie	
La communication	25
Les groupes whatsapp, le live mais aussi les photos	
Des solutions d'aides	29
La restaurations et les hébergements	
Animations & Conférences	35
Partenaires	37
Contact	38

Mot du président

L'édition 2025, des championnats de France Eau plate de nationale 1 se déroulera au Centre Aquatique Limoges Métropole du 28 au 30 Mars 2025.

Nous connaissons bien les qualités d'accueil, de gentillesse et d'efficacité de nos amis du club de « Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux », de ses dirigeants, de ses bénévoles et de sa Présidente Chrystelle Roux qui mettront en place une organisation optimale propice à la haute performance pour les 350 compétiteurs attendus.

Un grand merci à la Limoges Métropole, à son Président Guillaume Guérin et à Fabien Doucet Panazol pour cette mise à disposition de ce magnifique bassin. Ainsi Monsieur Vincent BURBAUD, Chef de service (Grands équipements et manifestations) ainsi qu'aux personnels de la piscine

La Fédération tient aussi à féliciter l'ensemble des bénévoles fédérés par Madame Chrystelle Roux la présidente de l'ASSC, aux divers postes : plongeurs du club de Châteauroux (reconnu pour leur expertise), secouristes, logisticiens... ainsi que l'ensemble de nos officiels qui par leur engagement et leur compétence permettront à tous nos athlètes de s'exprimer dans des conditions optimales de compétition.

À très bientôt à vous tous à Limoges.
Sportivement,

Christian POUTRIQUET
Président de la FFSS

Mot de la présidente

L'Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux a reçu la mission prestigieuse d'organiser les Championnats de France N1 en 2025, un événement majeur confié par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Cette responsabilité représente un défi considérable pour notre jeune association puisqu'elle se déroule en dehors de notre zone d'activité habituelle, mais nous allons relever ce challenge avec enthousiasme et détermination.

En organisant ces championnats, nous souhaitons non seulement mettre en avant les compétences des sauveteurs, mais aussi sensibiliser le grand public à l'importance de cette discipline. Nous remercions Limoges Métropole de nous permettre d'en faire la promotion dans ce complexe aquatique, qui présentera la discipline pour la première fois.

Toute l'équipe a travaillé sans relâche pour préparer cet événement, en mobilisant nos bénévoles et en collaborant autant que possible avec des partenaires locaux en complément de ceux retenus par la fédération. Notre objectif est toujours d'offrir une expérience mémorable à tous les concurrents et aux spectateurs.

En tant que jeune association, nous espérons être à la hauteur des attentes placées en nous une nouvelle fois. Nous tenons à exprimer notre gratitude envers la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme pour la confiance qu'elle nous a accordée. Nous sommes impatients de voir les athlètes concourir et de partager ces moments intenses avec la communauté du sauvetage. Ensemble, faisons de ces championnats un succès !

Chrystelle ROUX
Présidente de l'ASSC

Organisés par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

Sauvetage Sportif CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONAL 1

28
au
30
MARS

ENTRÉE **GRATUITE**

STANDS PARTENAIRES
ANIMATION GRAND PUBLIC
CONFÉRENCES

NOUS **CONTACTER**

MAIL communication@ffss36-assc.fr
TÉLÉPHONE 07.81.67.96.40



2
0
2
5

L'AQUAPOLIS

CENTRE AQUATIQUE
LIMOGES MÉTROPOLE



Création graphique par DECOUX Mathilde - Ne pas jeter sur la voie publique - Impression par l'imprimerie Matarese

Le club organisateur

L'Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux (ASSC), le seul club de sauvetage sportif de l'Indre ! Créée en mai 2021 avec une poignée de passionnés, elle compte aujourd'hui plus de 550 adhérents et un nombre de compétiteurs en constante évolution.

En seulement trois ans, l'ASSC a grandi rapidement, rassemblant une communauté engagée autour du sauvetage sportif. Après deux éditions réussites des Championnats de France Short Course, c'est avec fierté et reconnaissance que nous avons l'opportunité de co-organiser avec la FFSS cette nouvelle compétition.

Toujours plus motivés, toujours plus engagés, on a hâte de vous voir en action !

Team ASSC





@lestudiodemathilde

An underwater photograph of a swimming pool. The water is clear and blue. Lane lines with black and white floats stretch across the pool. In the upper right, the legs and feet of a swimmer are visible, kicking. The pool floor has a grid pattern of white lines on a light-colored tile. A red trapezoidal shape is overlaid in the center, containing the text.

La Compétition

La Compétition

Le lieu

Cette compétition est réservée aux catégories : Cadets, Juniors, Séniors licenciés à la F.F.S.S. dans un club. Organisé dans un bassin de 50 mètres, ce championnat regroupe toutes les épreuves individuelles et relais de long course. Les nageurs qualifiés auront l'opportunité de démontrer leur excellence technique, leur rapidité et leur endurance dans ce format exigeant et spectaculaire.

Un complexe d'excellence

L'Aquapolis, centre aquatique de Limoges Métropole, est une infrastructure moderne et polyvalente, classée en 1ère catégorie pour l'accueil du public. Construit en partenariat avec la Fédération Française de Natation (FFN), il vise à favoriser l'apprentissage et la pratique de la natation pour tous, tout en offrant un cadre optimal pour les compétitions de haut niveau.

Grâce à ses équipements de pointe et à son bassin olympique, l'Aquapolis accueille régulièrement des événements d'envergure, tant nationaux qu'internationaux. Parmi eux, on peut citer les **Championnats de France de natation 2015**, les **Championnats internationaux de water-polo France-Suisse 2018** et **France-Hongrie 2020**, ou encore les **Championnats de France des jeux subaquatiques 2019**.



Des installations conçues pour la performance

L'Aquapolis dispose d'infrastructures dédiées aux pratiques sportives et aux activités éducatives sur une superficie de **3 250 m²**. **Un bassin olympique de 50m** (10 couloirs, profondeur uniforme de 2 m, mur mobile permettant des configurations spécifiques) et **un bassin multifonction de 25m**. Les bassins sont **certifiés conformes par la FFN**, garantissant des standards de qualité élevés pour l'entraînement et la compétition. Du côté des gradins, **800 places en gradins fixes**, avec tribunes interchangeables et plateformes adaptées aux prises de vue TV.



Un site idéalement situé

L'Aquapolis bénéficie d'un **emplacement stratégique au nord de Limoges**, facilement accessible en transports en commun et par des modes de déplacement doux. Avec une **capacité d'accueil allant jusqu'à 3 400 personnes en configuration compétition, 550 places de stationnement**, et des infrastructures pensées pour répondre aux besoins des sportifs et du public, l'Aquapolis s'impose comme un lieu de référence pour le sauvetage sportif et les grandes compétitions aquatiques.



Les engagements

Période d'engagement :
du **19/03/2025** au **24/03/2025**

Cette compétition regroupe les catégories : **Cadets, Juniors et Seniors** licenciés dans un club de la F.F.S.S. Ces championnats regroupent l'ensemble des épreuves individuelles ainsi que les épreuves de relais.

Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle et seront à régler directement sur le site internet dans l'espace réservé, au moment des inscriptions et avant la clotûre des inscriptions. **Les sportifs ne seront pas inscrits tant que ces frais n'auront pas été payés en ligne.**

Les forfaits

Les forfaits réalisés après inscription du compétiteur et donc paiement des engagements en ligne ne seront pas remboursables. Néanmoins, il faudra signaler vos forfaits en amont de l'épreuve concernée.

Les sélections

Seront sélectionnés pour une épreuve les sauveteurs se trouvant dans le ranking jusqu'à la 24ème place (incluse) de l'épreuve en question (hormis les sportifs listés qualifiés d'office). Les qualifications devront être réalisées entre le **01/10/2024** et le **16/03/2025** Les temps devront, obligatoirement, être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier national de la F.F.S.S. Les membres des collectifs France sont qualifiés automatiquement sur ces Championnats.



Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur(s) étranger(s), ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les Français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France. L'accès aux finales de ces participants sera limité au nombre de 2 par finale A et B confondues. Seule une sélection nationale étrangère pourra participer à ces Championnats sur invitation de la FFSS.

Les officiels

Il est demandé à chacun des clubs de fournir un ou des officiel(s) référencé(s) A, B ou C pour chaque jour de compétition en fonction des effectifs ci-dessous.

Si les quotas ne sont pas respectés **le juge principal pourra refuser les sportifs en fonction du nombre et grade d'officiels présentés par leur club.**

	Officiels C	Officiels B	Officiels A
de 3 à 8	1	0	0
de 9 à 15	0	1	0
de 16 à 20	1	0	1
de 21 à 25	0	1	1
26 et +	1	1	1

Les épreuves

Individuelles

Ces championnats regroupent l'ensemble des épreuves individuelles : **200m obstacles**, **50m mannequin**, **100m combiné**, **100m mannequin palmes**, **100m bouée tube** et le **200m super sauveteur (SLS)**.



Les relais

Ces championnats regroupent également les relais **bouée tube**, relais **mannequin**, relais **corde**, relais **mixte**, relais **sauvetage** et le **SERC**. Possibilité d'engager **une équipe club dans chaque épreuve** par sexe, par catégorie (Youth et Open) ainsi qu'une équipe Youth et/ou Open au SERC.

Pour prendre part aux relais, chaque compétiteur devra obligatoirement apparaître dans **un ranking**, **dans une épreuve N1 ou N2**.

Un seul compétiteur étranger par club et par course pourra participer au relais. Un relais composé d'un compétiteur étranger pourra être Champion de France. En aucun cas, ce relais pourra établir un record de France. Dans ces Championnats, il n'y aura pas de limite d'inscription du nombre d'étrangers.



Le programme

La compétition se déroulera en deux temps :

- **Le matin** : séries individuelles et une épreuve d'équipe
- **L'après-midi** : finales individuelles et une épreuve d'équipe

Le planning

Ouverture des portes : 6h45

Début échauffement : 7h00

Début compétition : 8h00

Vendredi

- 200m Obstacles
- Relais Corde
- 100m Bouée Tube

Samedi

- 100m Mannequin Palmes
- 100m Combiné
- Relais Mannequin

Dimanche

- 200m Super Sauveteur
- 50m Mannequin
- Relais Sauvetage

Début échauffement : 14h00

Début compétition : 15h00

Vendredi

- 200m Obstacles
- 100m Bouée Tube
- Relais Bouée Tube

Samedi

- 100m Mannequin Palmes
- 100m Combiné
- SERC

Dimanche

- 200m Super Sauveteur
- 50m Mannequin
- Relais Mixte

Réunion technique

La réunion technique aura lieu à **19h45**, en **salle Mandonnaud du complexe aquatique**. Elle nous permettra de vous partager les informations essentielles sur le déroulement de la compétition. La présence des entraîneurs et représentants des clubs est fortement recommandée. En cas d'impossibilité, un lien sera envoyé quelques jours avant la réunion.

Créneaux d'entraînements

Des créneaux d'entraînement seront mis à disposition des clubs le **jeudi 27 mars** afin de permettre aux compétiteurs de se préparer dans les meilleures conditions. L'accès au bassin se fera uniquement sur **réservation validée**, dans le respect des consignes de sécurité. Les clubs devront se **présenter 15 minutes avant** le début de leur créneau et veiller à **libérer les lignes à la fin de celui-ci**.

La réservation se fait **par nombre de nageurs et non par ligne**, avec un **maximum de 16 nageurs par ligne d'eau**. Chaque créneau devra être supervisé par un référent du club, **titulaire au minimum du BNSSA**, afin d'assurer la sécurité des nageurs.

[Lien vers formulaire](#)



Les créneaux

Horaires	Ligne	Place
- Entraînement 14h00 - 15h00	2 lignes	32 places
- Entraînement 15h00 - 16h00	2 lignes	32 places
- Entraînement 16h00 - 17h00	2 lignes	32 places
- Entraînement 17h00 - 18h00	2 lignes	32 places
- Entraînement 18h00 - 19h00	10 lignes	160 places
- Entraînement 19h00 - 20h00	10 lignes	160 places
- Entraînement 20h00 - 21h00	10 lignes	160 places



@lestudiodemathilde



Les Règles de Vie

Les Règles de Vie

Les accès

Accès au complexe

Le complexe est accessible via plusieurs axes routiers :

- Sur l'A20 entre Orléans et Toulouse
- Via l'A89 et l'A20 entre Clermont-Ferrand et Bordeaux
- Depuis Paris : Prendre l'autoroute A20 direction Toulouse, **sortie n°30**

Limoges Nord - Zénith

- Depuis Toulouse : Prendre l'autoroute A20 direction Paris-Orléans, **sortie n°31**

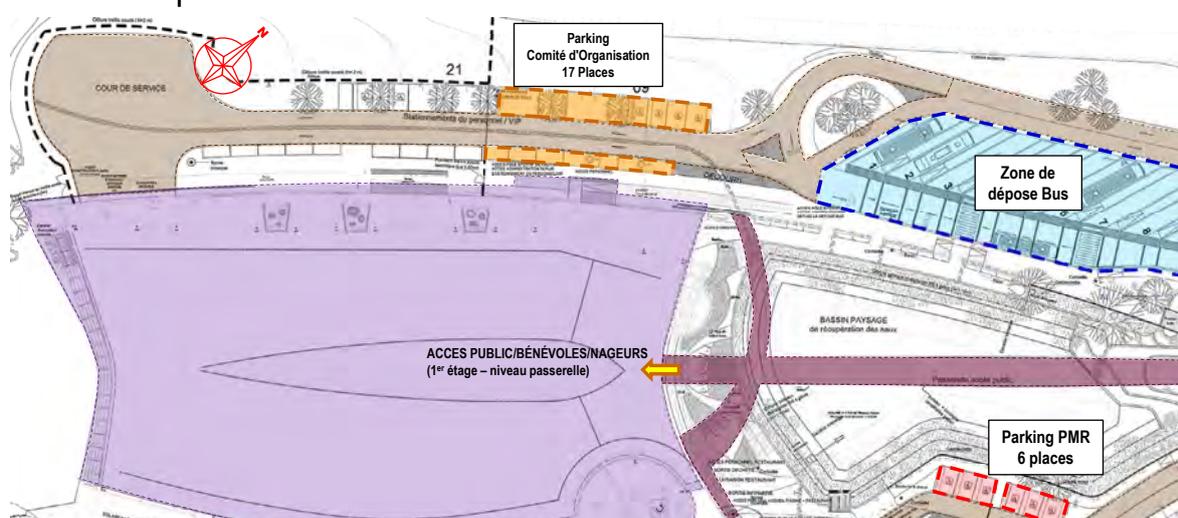
Ester Technopôle - Zénith

À votre arrivée au complexe, vous aurez accès à un grand parking



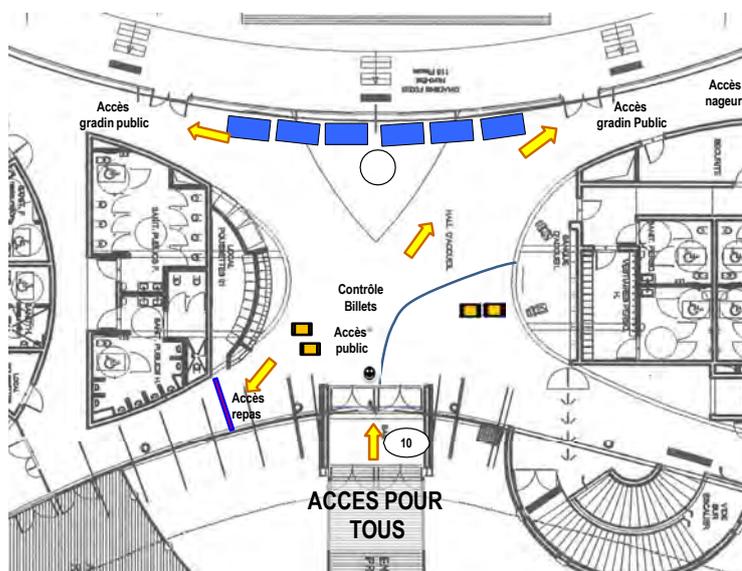
Accès à la piscine

Afin d'accéder à l'entrée principale, vous devrez passer par la passerelle en violette sur le plan ci-dessous.

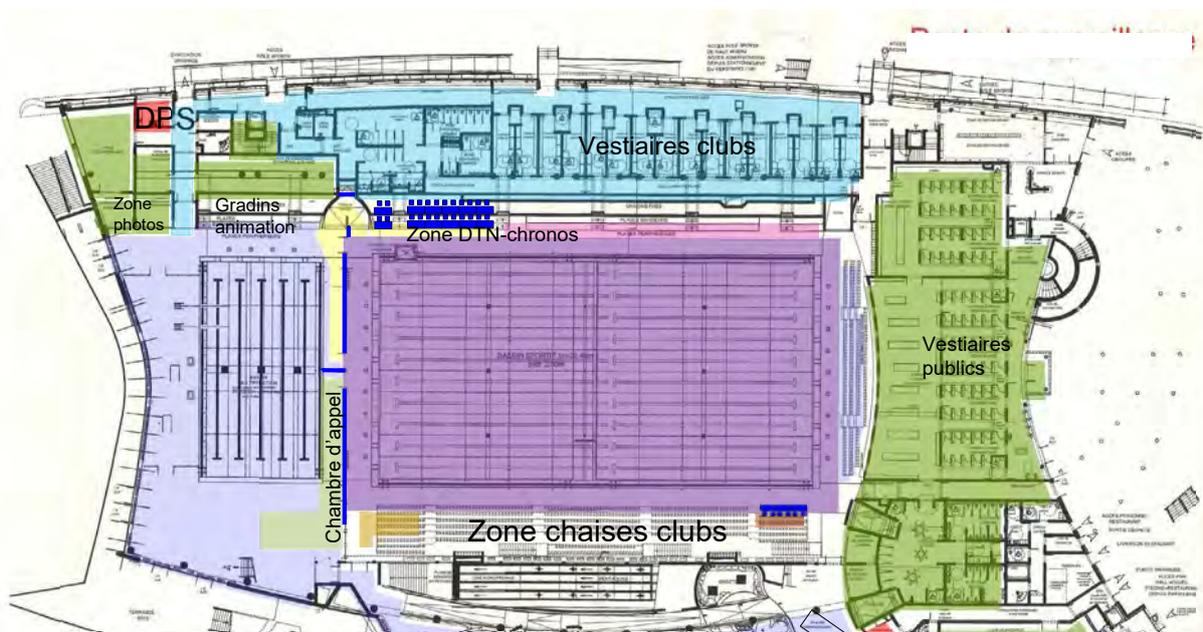
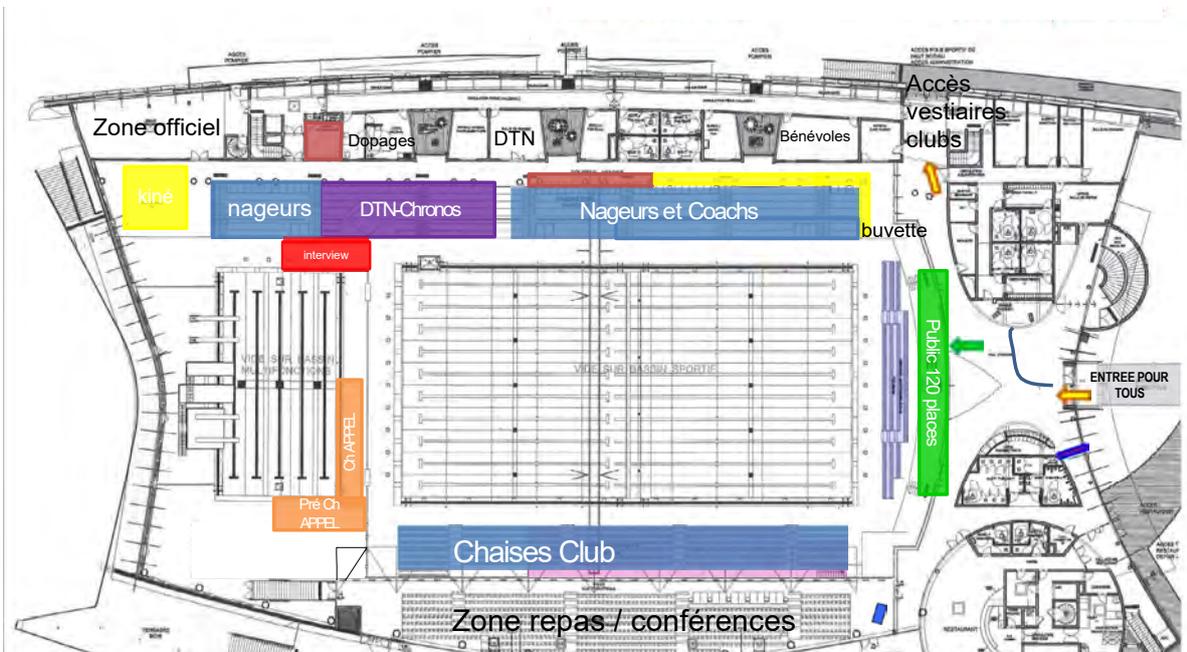


L'accès aux vestiaires se fera par la droite dans l'entrée de la piscine. Vous devrez **obligatoirement** passer par ces vestiaires afin d'accéder aux gradins clubs.

L'accès aux gradins se fera sans chaussures pour respecter l'hygiène et le ménage. Le public devra se diriger vers les gradins en face de l'entrée, deux portes seront ouvertes.



Les deux plans suivant vous présentent les différentes zones dédiées à la compétition. Merci de les respecter et de faire appliquer à tous.



Zones interdites :

La zone verte (vestiaires publics) ainsi que la zone verte en haut à gauche du plan sont strictement réservées aux organisateurs, bénévoles et personnel de la piscine. La piscine restant ouverte au public, certaines zones seront inaccessibles aux participants.

Zone Chaise Club : Une zone vide sera mise à disposition des clubs, où ils pourront installer leurs propres chaises.

Zone Violette Claire : Ce bassin sera libre pour les échauffements, mais certaines animations y seront organisées par le CREPS de Limoges en partenariat avec la compétition.

Les accréditations

Afin d'assurer la sécurité et le bon déroulement de la compétition, toute personne souhaitant accéder aux vestiaires, aux bassins et aux gradins compétiteurs devra être munie d'une accréditation. Ce dispositif a été imposé par la piscine pour garantir la sécurité des participants et du staff. L'accès à certaines zones sera restreint selon les rôles, permettant aux bénévoles et aux officiels d'exercer leurs missions dans les meilleures conditions.

Coachs et membres du staff club : Une demande d'accréditation doit être effectuée via le lien. Sans accréditation, l'accès aux zones réservées leur sera refusé.

[Lien vers formulaire](#)



Compétiteurs et officiels : Les accréditations seront générées automatiquement à partir de la start list. Aucun nageur ne pourra accéder à la chambre d'appel sans son accréditation.



Toutes les accréditations devront être portées en permanence.

Pour toute autre demande ou question, merci de nous contacter à l'adresse : communication@ffss36-assc.fr

La partie écologie

Engagement écoresponsable

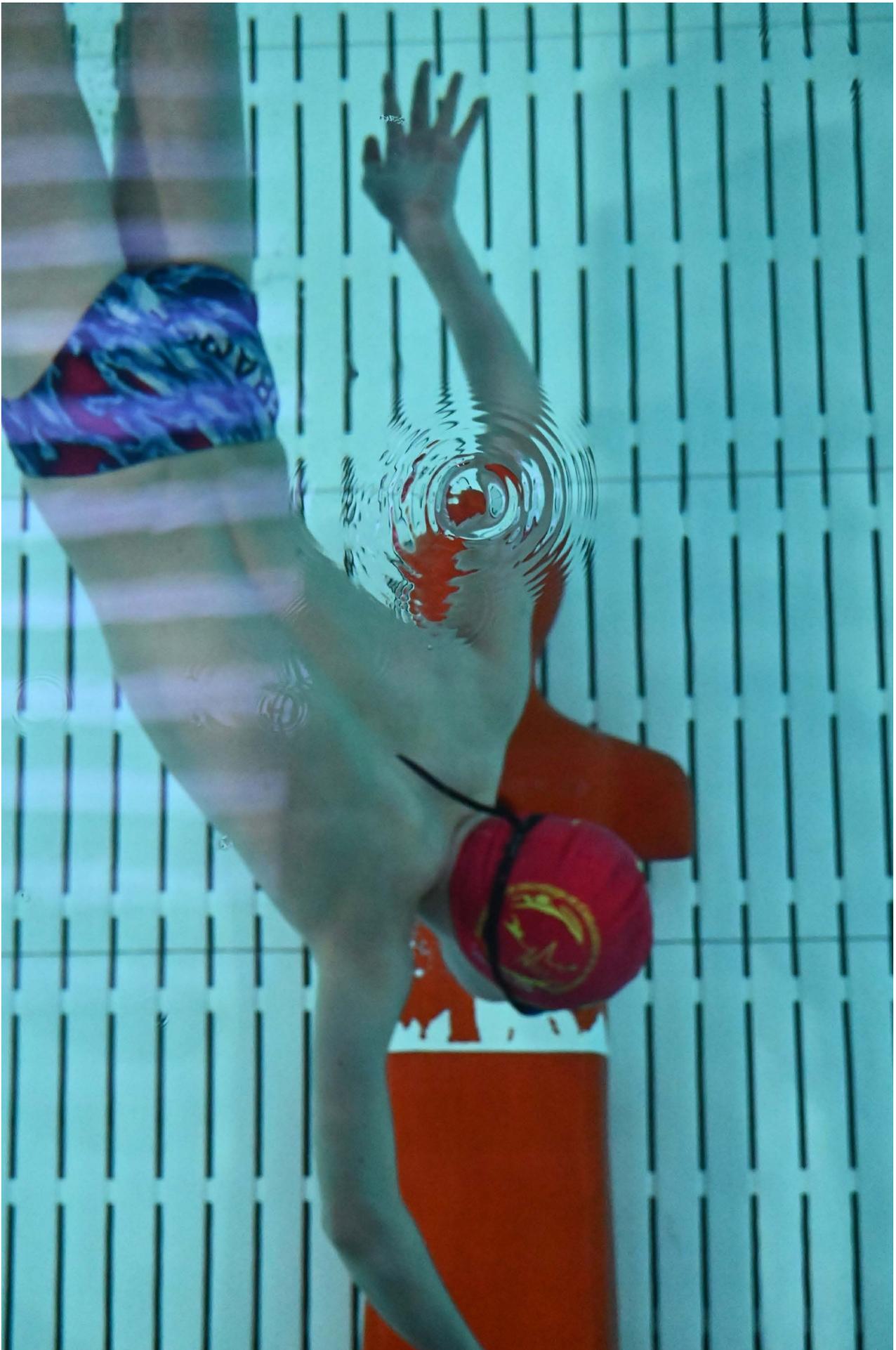


Dans une démarche respectueuse de l'environnement, nous encourageons tous les **compétiteurs, membres du staff** et **officiels** à apporter leur propre gourde. Cette initiative permet de réduire l'utilisation de plastique et de préserver notre planète.

Tri des déchets

Des poubelles de tri seront mises à disposition sur le site. Merci de veiller à les utiliser correctement afin de limiter notre impact écologique.

Nous comptons sur chacun pour laisser les gradins, les vestiaires et les espaces communs propres après chaque demi-journée et à la fin de l'événement.



@lestudiodemathilde

An underwater photograph of a swimming pool. The water is clear and blue. Lane lines with black and white floats stretch across the pool. The bottom of the pool is tiled with a grid pattern. A red trapezoidal box is overlaid on the center of the image, containing the text 'La communication' in white.

La communication

La communication

Groupe whatsapp

Pour faciliter la communication avant et pendant l'événement, nous avons mis en place deux groupes WhatsApp dédiés :

Groupe Général – Ouvert à tous : compétiteurs, parents, staff et toute personne souhaitant recevoir des informations en temps réel.

Groupe Responsable Club & Officiels – Réservé à un **responsable par club** et à **tous les officiels** afin de garantir une communication claire et efficace sur l'organisation.

Merci de respecter les usages de chaque groupe pour assurer une gestion fluide des échanges !



Photos / Vidéos

Des **journalistes** seront présents pour couvrir la compétition, aussi bien en format papier que numérique. Vous pourrez retrouver des articles dédiés à cet événement et revivre les moments forts à travers leurs publications.

Une **photographe** sera également sur place pour capturer chaque instant clé de la compétition. Alors, dès que vous la verrez, n'hésitez pas à lui offrir votre plus beau sourire !

Live Sportall

Les Championnats de France seront diffusés **en direct sur Sportall** ! Ne manquez rien des performances des athlètes et vibrez au rythme de la compétition où que vous soyez.



[Lien vers Sportall](#)



@lestudiodemathilde

An underwater photograph of a swimming pool. The water is clear and blue. Lane lines with black and white floats stretch across the pool. A swimmer is visible in the upper right corner, partially obscured by the water's surface. The pool floor has a grid pattern of white lines. A red trapezoidal shape is overlaid on the center of the image, containing white text.

Des solutions d'aides

Des solutions d'aides

Restaurations

Le club propose des repas sur place, au sein même de la piscine. Ces repas ont été spécialement pensés pour répondre aux besoins des nageurs, en garantissant un apport nutritionnel adapté aux exigences de la compétition tout en restant appétissant et agréable ! Tous les repas sont à **15,00 €** sauf le dimanche soir où le panier à emporter est à **9,00 €**.

Menus

Vendredi

Entrée

- Assortiment de crudités

Plat

- Suprême de volaille, tagliatelles et ratatouille

Dessert

- Fromage et salade verte
- Tarte à la pomme

Entrée

- Feuilleté au comté doux, salade verte

Plat

- Rougail saucisse, riz

Dessert

- Fromage et salade verte
- Brioche perdue, coulis de fruits rouges

Samedi

Entrée

- Salade niçoise

Plat

- Sauté de dinde, légumes et pommes de terre vapeur

Dessert

- Fromage et salade verte
- Tarte aux abricots

Entrée

- Assortiment de charcuterie

Plat

- Lasagne bolognaise et salade verte

Dessert

- Fromage et salade verte
- Bavaois framboise

Dimanche

Entrée

- Assortiment de crudités

Plat

- Escalope de dinde jus corsé et risotto végétarien*

Dessert

- Fromage et salade verte
- Crumble aux fruits

Panier repas

Plat

- Croque monsieur (x2)
- Chips

Dessert

- Compote et Fuit

MIDI

SOIR

Pour compléter l'offre, Cristaline et San Pellegrino, Percolateurs de thé et café ainsi que des corbeilles de fruits seront mis à disposition durant la pause repas.

Consommation des repas

Tous les repas, qu'ils soient personnels ou réservés, devront être consommés en dehors des bassins et des gradins. Une salle conviviale, équipée de tables et de chaises, sera mise à disposition sous la piscine afin d'assurer votre confort.

Réservation des repas

Les réservations s'effectuent uniquement via le lien dédié. Date limite : **22 mars 2025 à 23h59**. Merci de réserver avant cette échéance afin de garantir une organisation optimale. Nous comptons sur votre collaboration pour faire de cet événement un moment agréable et convivial !

[Lien vers formulaire](#)



Cafétéria

Pour satisfaire toutes les envies, une cafétéria sera installée à l'entrée de la piscine. Vous y trouverez un large choix de snacks sucrés et salés, parfaits pour reprendre des forces ou partager un moment convivial. Que ce soit pour un petit creux ou une pause gourmande, il y en aura pour tous les goûts !

Hébergements

Pour votre séjour, nous avons sélectionné plusieurs établissements. Que vous recherchiez un hôtel proche du complexe ou en plein centre-ville, vous trouverez ici des options pour vous permettre de rester pleinement concentré sur votre performance.

Hôtels à proximité du complexe

Kyriad Limoges Ester

Adresse : 6 Rue du Puy Ponchet,
87100 Limoges

Téléphone : 05 87 07 06 30

Distance :

 2 minutes



Novotel Limoges Le Lac

Adresse : 2 Av. d'Uzurat, 87280
Limoges

Téléphone : 05 44 20 20 00

Distance :

 4 minutes



Hôtels du centre-ville

Campanile Limoges Centre Gare

Adresse : 44 Cours Gay Lussac,
87000 Limoges

Téléphone : 05 55 10 70 60

Distance :

 9 minutes





Best Western Plus Hôtel Richelieu

Adresse : 40 Avenue Baudin, 87000
Limoges

Téléphone : 05 55 34 22 82

Distance :

 10 minutes

Mercure Limoges Royal Limousin

Adresse : Pl. République, 7 Boulevard
Carnot, 87000 Limoges

Téléphone : 05 55 34 65 30

Distance :

 9 minutes





@lestudiodemathilde

Animations & Conférences

Le **CREPS de Poitiers – antenne de Limoges** proposera des animations tout au long de la compétition pour faire découvrir le **sauvetage sportif** au grand public. Des **conférences** seront également organisées sur plusieurs thématiques essentielles : **dopage, sport et performance, handisport et parasport, ainsi que l'histoire du sauvetage.**

Animations organisées par la promotion BPJEPS AAN
CREPS Poitiers – Antenne Limoges

28
au
30
MARS

SAUVETEURS LE MONDE

Parcours
Sauvetage
Jeux Ludiques
Conférences

Affronte ton sauveteur sur chaque épreuve !

bpaan.limoges@gmail.com
AQUAPOLIS,
359 Rue Aristide Briand,
87100 Limoges

Tous publics : savoir nager !

Logos: Fédération Française de Natation, CREPS Poitiers, Département de la Vienne, Limoges Métropole, RECREA, L'AQUAPOLIS

Retrouvez les horaires et détails de ces interventions sur leurs documents. Une belle opportunité d'échanger et d'en apprendre plus sur notre discipline.



@lestudiodemathilde

Partenaires



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



—Crédit Mutuel—



OCEANPERF



MATARESE
impression & packaging



**mellow
sea**



Contact

Contact, Questions ?

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter.

Benoit SUDRET

Sur les inscriptions, les épreuves

✉ Mail : benoit.sudret@ffss.fr

Alex RICHARD

Sur l'organisation de la compétition, réservation repas / hôtel

✉ Mail : operationnel@ffss36-assc.fr

☎ Téléphone : 07.81.67.96.40

Mathilde DECOUX

La communication, les accréditations, les repas et les formulaires

✉ Mail : communication@ffss36-assc.fr

☎ Téléphone : 06.31.80.17.12





ASSOCIATION DES SAUVETEURS SECOURISTES DE CHÂTEAUROUX

contact@ffss36-assc.fr

07.81.67.96.40

Maison Départementale des Sports
89 Allée des platanes, 36000,
Châteauroux

www.ffss36-assc.fr

CHAMPIONNATS DE FRANCE N1

Dossier réalisé par la Cellule Communication - Février 2025