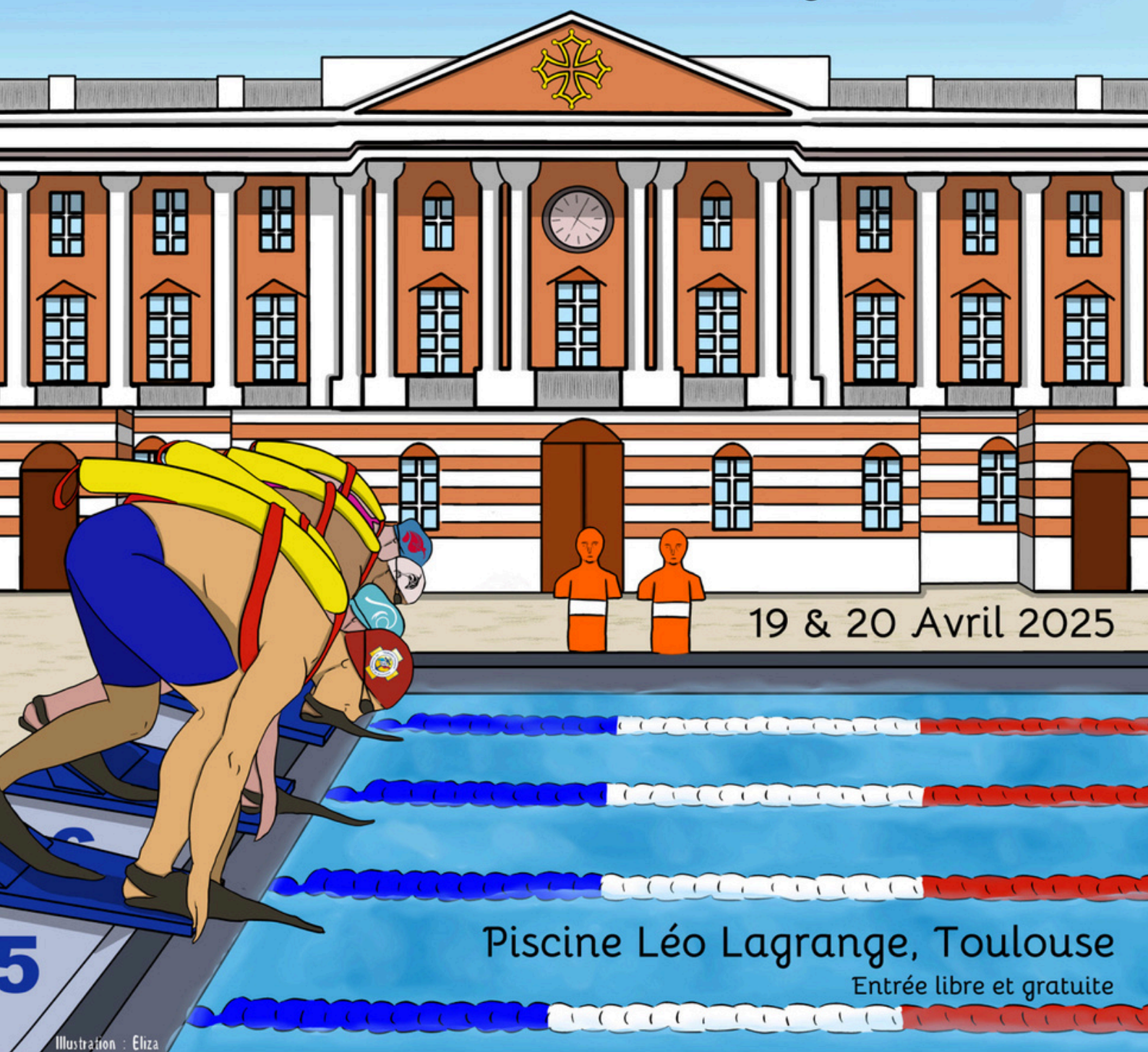


Championnats de France N2 et Masters

Sauvetage sportif



19 & 20 Avril 2025

Piscine Léo Lagrange, Toulouse

Entrée libre et gratuite

Illustration : Eliza



SOMMAIRE

1



Edito du
Président FFSS

2



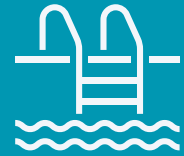
Edito du maire
de Toulouse

3



Toulouse

4



Participation

5



Règlement &
Protocoles

6



Lieu & Accès

7



Paniers repas

8



Hébergements

9



Compétition
responsable

10



Communication

11

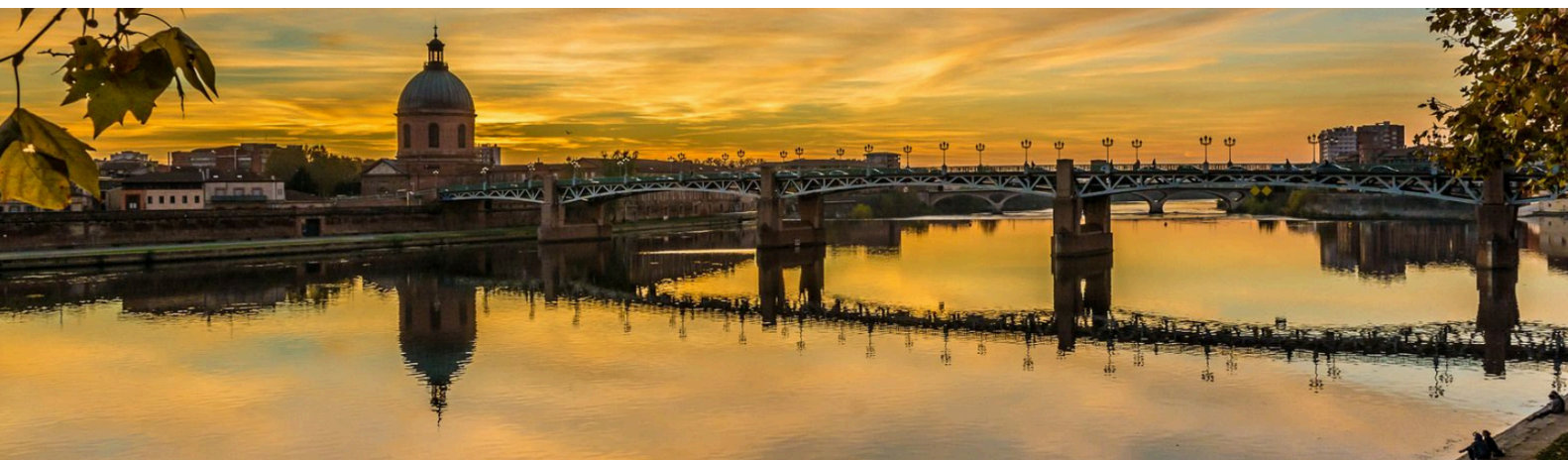


Partenaires

12



Contacts



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



**EDITO DU
PRESIDENT
FFSS**

Photo Aurélie

1



EDITO DU PRÉSIDENT FFSS

L'édition 2025, des Championnats de France Eau plate de Nationale 2 et des Masters se déroulera pour la seconde année, à la piscine LÉO LAGRANGE à Toulouse, les 19 au 20 avril 2025.

Un grand merci à la Mairie de Toulouse et Toulouse Métropole et, à son Maire et président Jean-Luc Moudenc, à ses services ainsi qu'aux personnels de la piscine, pour la mise à disposition du magnifique bassin Léo LAGRANGE, propice à la haute performance.

Nous pouvons compter sur l'organisation toujours chaleureuse et efficace du Comité Départemental et des clubs de la FFSS 31, sur la gentillesse et l'efficacité de son Président Sébastien COULY, ses dirigeants, de ses bénévoles, de ses secouristes, de ses plongeurs, ainsi que sur l'expertise des officiels de la fédération.

Les stagiaires de la promotion BPJEPS AAN de Muret aideront à la gestion des épreuves et proposeront une animation collective.

Les 350 athlètes attendus à TOULOUSE pourront ainsi s'exprimer dans les meilleures conditions de courses.

A très bientôt à vous tous à Toulouse.

Sportivement

M. Christian POUTRIQUET
Président de la FFSS



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



EDITO DU MAIRE DE TOULOUSE

2



EDITO DU MAIRE DE TOULOUSE

C'est avec une immense fierté que Toulouse accueille une nouvelle fois cette année les Championnats de France de sauvetage sportif.

Accueillir cette compétition est une opportunité unique pour notre ville. Chacun d'entre nous peut, un jour, se retrouver en position d'aider une personne en danger. Nous espérons que cet événement renforcera l'engagement de chacun en faveur de la prévention et du secourisme.

Au nom de Jean-Luc MOUDENC, Maire de Toulouse et Président de Toulouse Métropole, je tiens à saluer chaleureusement le comité départemental de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, les associations locales et tous les bénévoles qui œuvrent pour que cet événement se déroule dans les meilleures conditions.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une très bonne compétition. Toulouse est une terre de champions, nous sommes fiers de vous accueillir !

Bien cordialement.

M. Henri de Lagoutine
Conseiller délégué en charge des Sports
Mairie de Toulouse



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



TOULOUSE

Photo Aurélie

3



TOULOUSE : VILLE ROSE

Métropole européenne, référence internationale dans les domaines de l'aéronautique et du spatial, capitale de la région Occitanie, **Toulouse affiche un dynamisme économique et une qualité de vie qui séduisent chaque année plusieurs millions de visiteurs.**

Ville d'art et d'histoire, elle a connu les fastes d'un âge d'or autour du commerce du pastel qui lui a donné ses plus beaux hôtels particuliers. **Généreuse**, elle a accueilli les réfugiés espagnols qui fuyaient la guerre civile dans leur pays.

Ouverte et innovante, elle a été une terre de prédilection pour les visionnaires, les rêveurs et les pionniers qui lui ont laissé en héritage des ouvrages d'art exceptionnels. Toulouse, qui fédère les plus belles réussites industrielles européennes dans les domaines de l'aéronautique et de l'espace, est une métropole résolument tournée vers l'Europe et ouverte sur l'international. Elle regroupe 37 communes qui s'associent au sein d'un espace de solidarité pour élaborer et conduire ensemble un projet commun d'aménagement du territoire.

- 4e ville de France par sa population : plus de 500 000 habitants (504 078 habitants au recensement INSEE 2021)
- 11 830 hectares de superficie totale ; 2e ville de France la plus étendue
- 120 000 étudiants dans l'enseignement supérieur
- 833 hectares d'espaces verts
- 5,5 millions de visiteurs (2019)

Avec ses **9 sites inscrits au Patrimoine mondial par l'Unesco**, ses **41 Grands Sites Occitanie / Sud de France**, ses **44 stations de montagne**, ses **28 établissements thermaux**, sa **cinquantaine de ports de plaisance**, la **Région Occitanie est la destination idéale des amoureux de la nature, du patrimoine historique et du bien-être.**



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



PARTICIPATION

Photo Albane

4



PARTICIPATION

Les Championnats de France N2 & Masters regroupent les sauveteurs des catégories : **Cadets, Juniors, Séniors et Masters (Masters30 et plus)**, licenciés dans un club affilié à la F.F.S.S.
La compétition se déroulera à la **Piscine Léo Lagrange à Toulouse, les 19 et 20 avril 2025**.

Elle regroupe l'ensemble des épreuves individuelles : 50m mannequin, 100m combiné, 100m Mannequin Palmes, 100m bouée tube, 200m super sauveteur et 3 relais : relais tube, relais mixte et relais sauvetage.

Les épreuves seront courues uniquement en séries, toutes catégories confondues.

RELAIS : Possibilité d'engager une équipe de relais par sexe, par catégorie (Youth, Open et R99/R200 pour les Masters) et par club dans chaque épreuve.

SÉLECTIONS INDIVIDUELLES : Seront sélectionnés pour une épreuve N2 les sauveteurs se trouvant **dans le ranking de 25ème à la 48ème place incluse** de cette dernière.

Les qualifications devront être réalisées **entre le 1er octobre 2024 et le 16 mars 2025**. Les temps devront, obligatoirement, être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier National de la F.F.S.S.

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France. Il sera néanmoins récompensé.

Les sportifs listés n'ont pas accès à cette compétition.
Surclassement interdit.

Les 16 premiers par catégories marqueront des points

PARTICIPATION

RÉCOMPENSES :

Individuelles : **médailles aux trois premiers hommes et dames pour les catégories cadets, juniors, seniors** dans chaque épreuve.

Pour les masters, médailles aux trois premiers hommes et dames par épreuves et par catégorie. Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur

FRAIS D'ENGAGEMENT :

Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle. Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements et devront être acquittés sur l'espace réservé pour être pris en compte avant la clôture des inscriptions.

Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist ne seront pas remboursés.

Les frais d'engagement seront à régler directement sur le site internet dans l'espace réservé, au moment des inscriptions. Les sportifs ne seront pas inscrits tant que ces frais n'auront pas été payés en ligne.

COMITE DE COURSE :

Le comité de course, ou réunion technique, aura lieu la veille des épreuves, à savoir vendredi 18 avril à 19h30, au -1 de la piscine. Il sera le lieu de la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents, et des changements éventuels du programme de la compétition.

Pour ceux qui ne peuvent pas être présents à la réunion technique, une réunion « ZOOM » sera organisée, le lien sera communiqué sur le groupe WHATSAPP.


LE REGLEMENT EN VIGUEUR EST CELUI DE LA COMMISSION SPORTIVE (disponible sur le site internet de la FFSS).

PROGRAMME DE LA COMPETITION

- **2 journées complètes de compétitions.**
- 4 réunions en séries (classement au temps).
- **Ouverture** des portes à **7h**, début des épreuves à **8h**.
- Pour les N2, les séries seront par catégories. Pour les Masters, les séries seront courues toutes catégories confondues.
- **Engagement ouverts jusqu'au 9 avril 2025**

- **Créneaux d'entraînement vendredi 18 avril 2025 : 18h à 20h30 sans réservation**

Programme prévisionnel sous réserve de modifications :

	50m Mannequin 100m Mannequin Palmes	100m Combiné Relai Tube	Samedi
	Matin	Après-Midi	

Dimanche	100m Bouée Tube Relai Sauvetage	200m Super Sauveteur Relai Mixte	
	Matin	Après-Midi	







Durant tout le week end, des séances de chiropraxie seront offertes aux compétiteurs* par les étudiants de l'école de chiropraxie de Toulouse le samedi et par 4 chiropracteurs le dimanche (Jean-Baptiste Dardour, Marine Desbordes, Albane Deage et Jerry Dessources)

* pour les mineurs, une autorisation des parents ou du responsable légal sera nécessaire

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le dimanche après la pause repas, animation organisée par les BPJEPS AAN

FFSS 31 CD **20 AVRIL 2025** 





SHOW-DANCE
UN SHOW
UNIQUE MÉLANT
HIP-HOP ET
MERMAIDING

HIP-HOP ARTS / NAIÄDES OCCITANES

PENDANT LA COMPÉTITION N2 (APRES-MIDI)

ORGANISÉ PAR LE CD31 FFSS ET LA PROMO 2024-2025 DU BPJEPS AAN FFSS DE MURET



 **PISCINE LEO LAGRANGE** *Ldanse*

Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



REGLEMENT & PROTOCOLES

5



Photo Albane

RÈGLEMENT & PROTOCOLES

RÈGLEMENT SAISON 2024-2025 : cf livrets

Pour le bien de tous lors des Championnats de France N2 et Masters de Sauvetage Sportif, nous vous demandons de respecter les règles sanitaires et sécuritaires en vigueur dans l'établissement de bain, en lien avec les recommandations ministérielles du moment.

Il sera **interdit de faire entrer bouteille en verre, arme ou alcool** dans l'enceinte de la piscine. Il sera également **interdit de diffuser** par le biais de banderoles ou tee-shirts, **tout message à connotation politique, sexiste, raciste ou ne respectant pas les valeurs issues du règlement intérieur de la FFSS...**

La mise en place de flammes, banderoles, drapeaux aux couleurs d'une association de sauvetage sera tolérée, à condition qu'elle ne gêne pas la visibilité des spectateurs, athlètes, officiels, secouristes et partenaires officiels de la compétition.

Sur les podiums nous demandons de respecter chaque club représenté par leur athlète en limitant l'utilisation de drapeau. Le drapeau du club doit couvrir uniquement l'athlète de son club.

A votre arrivée vendredi soir, des bénévoles du club vous indiqueront et vous dirigeront vers les zones réservées aux clubs.

PODIUMS & RÉCOMPENSES

Les **podiums auront lieu à la fin de chaque épreuve** .

L'organisation mettra à l'honneur les différents partenaires (publics et privés), qui remettront les médailles aux Champions de France et aux athlètes médaillés : médailles aux trois premiers hommes et dames pour chaque catégorie et dans chaque épreuve. Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur.

Aucun record ne pourra être homologué, car le bassin n'a pas la profondeur minimale exigée.

PLAN VIGIPIRATE

Le contenu des sacs pourra être vérifié à l'entrée.

Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



**LIEU &
ACCES**

6



PISCINE LEO LAGRANGE

Les Championnats de France N2 & Masters auront lieu à la **Piscine Léo Lagrange**, piscine de l'hypercentre toulousain.

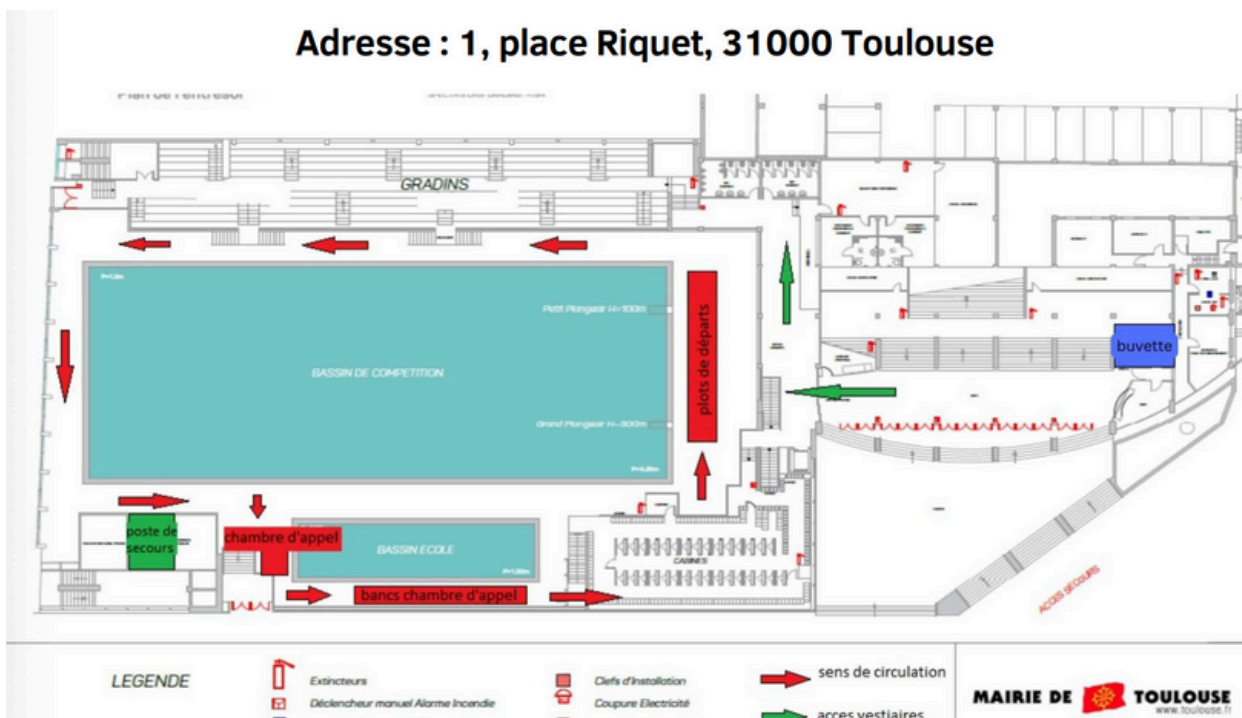
La piscine fait partie du complexe sportif Léo Lagrange construit entre 1968 et 1969, également dotée d'une salle omnisports et d'un bâtiment de 6 étages hébergeant des salles de combats, un petit gymnase et des bureaux pour les clubs.

Cet établissement est accessible aux personnes en situation de handicap.

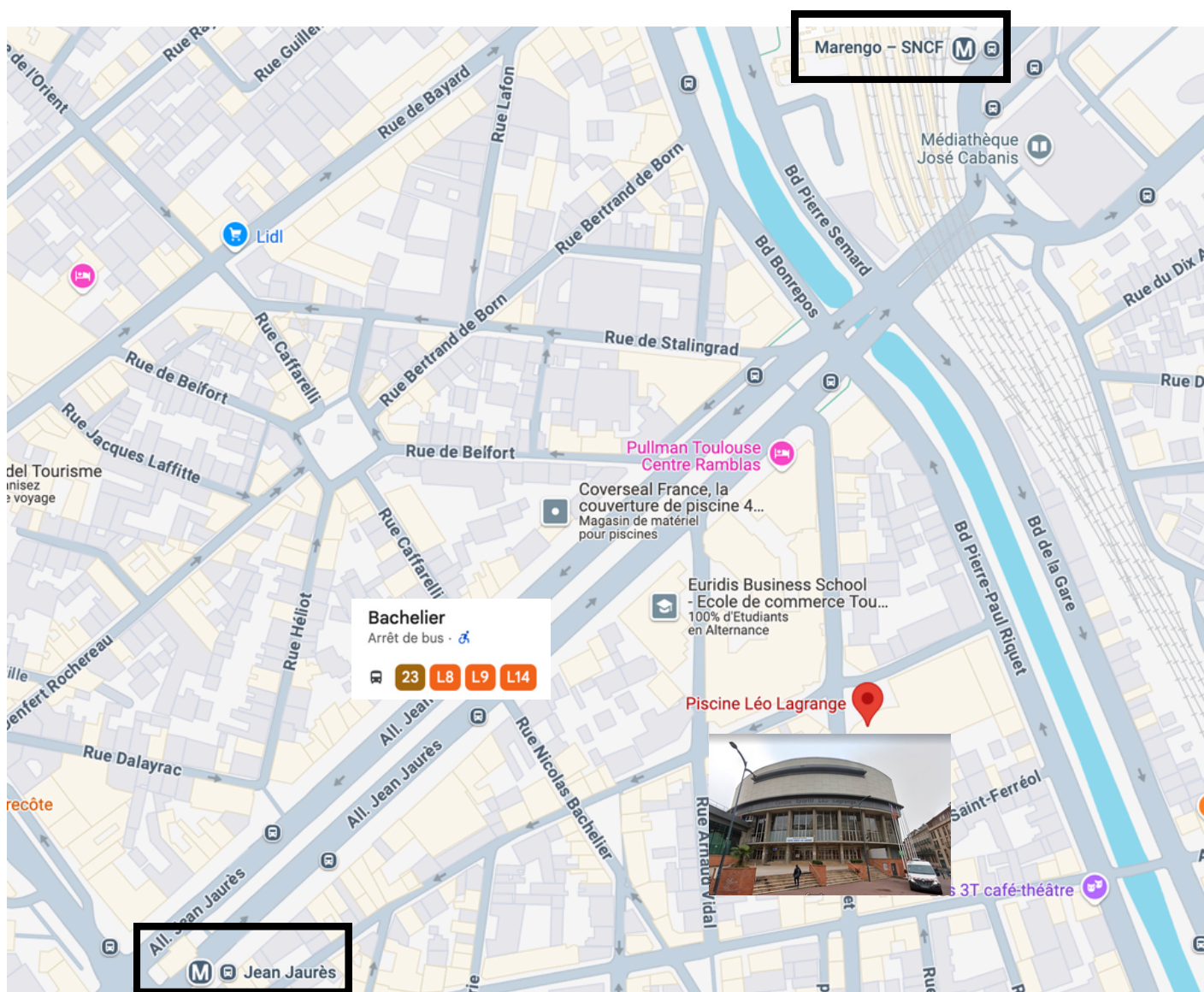
Cette piscine est composée de deux bassins :

- Un bassin olympique de 50 m x 21 m, avec 8 couloirs de nage, et une profondeur de 1,30 m à 4,25 m
- Un petit bassin de 21 m x 6 m, d'une profondeur de 0,70 m à 1,30 m
- Deux plongeoirs d'une hauteur de 1 m et 3 m

Adresse : 1, place Riquet, 31000 Toulouse



ACCES AU SITE



METRO Ligne A : Arrêt Jean-Jaurès ou Marengo - SNCF

BUS : L8, L9, L14 : Arrêt Bachelier

Plus d'information : <https://www.tisseo.fr/>

Pensez au ticket
"Tribu"



Ticket Tribu 9,10 €

Idéal si vous vous déplacez en groupe (2 à 12 personnes voyageant ensemble), ce titre vous permet de réaliser jusqu'à 12 déplacements sur le réseau Tisséto (hors Navette Aéroport), au cours d'une même journée (valable de la 1^{ère} validation et jusqu'aux derniers départs).

Par exemple : un groupe de 6 personnes peut réaliser un aller-retour sur le réseau en n'utilisant qu'un seul et même ticket Tribu ; un groupe de 3 personnes peut réaliser 2 allers-retours avec un seul et même ticket.

Pratique pour se déplacer en famille ou entre amis en déposant votre voiture dans un Parc relais pour rejoindre le centre ville de Toulouse !

Où l'acheter ?

- > aux distributeurs automatiques, stations de métro, de tram et de Téléo,
- > dans les Agences Tisséto,
- > chez les commerçants partenaires de Tisséto.

ACCES AU SITE



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



REPAS

7



REPAS

Pauses prévues de 12h à 13h30 (susceptibles d'être ajustées)

Afin de garantir une expérience agréable à tous les participants, coachs et accompagnateurs, nous mettons en **vente des repas chauds ou froids** directement sur place, à la piscine.

Une **buvette sera également mise en place à l'entrée de la piscine** avec des boissons chaudes, froides et quelques encas.

LES TARIFS

- . Repas du midi chaud ou froid : 14€/pers
- . Panier repas du dimanche soir (à récupérer le dimanche midi) : 10€/pers

Les officiels bénéficieront d'une prise en charge par la fédération de leurs repas du samedi midi et dimanche midi.

ORGANISATION

Tous les repas, qu'ils soient personnels ou réservés, devront être consommés hors des bassins. Un espace dédié à la restauration avec des chaises et des tables sera mis à disposition.

RESERVATION

Les repas seront à réserver au plus tard pour le **9 avril 2025** via le lien suivant : [Lien](#)



MENUS

Repas midi chaud - 14€



Samedi 19/04
Carottes râpées
Blanc de poulet
Pâtes au fromage
Fromage blanc/confiture

Dimanche 20/04
Taboulé aux légumes
Sauté de veau
Riz
Compote de pommes

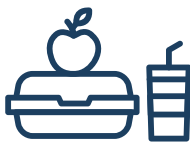
Repas midi froid - 14€



Samedi 19/04
Tomates / mozzarella
Filet de poulet mariné
Pâtes au pesto
Compote de pommes

Dimanche 20/04
Salade fraîcheur (divers
légumes de saison)
Rôti de porc
Petit épeautre au comté
et carottes
Fondant chocolat

Pique-nique dimanche soir - 10€



Dimanche 20/04
Sandwich poulet / crudités
Petit paquet de chips
Fruit : pomme
Dessert : Muffins
Petite bouteille d'eau 0,5l
Serviette

Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



HEBERGEMENTS

8



HEBERGEMENTS

Pour votre séjour, nous vous proposons une sélection d'hébergements à proximité du lieu de compétition (lien en cliquant sur chaque hôtel)

[IBIS budget Toulouse centre Gare](#)

27 Boulevard des minimes, 31200 Toulouse

[IBIS Toulouse Centre](#)

2, rue Claire Pauilhac, 31000 Toulouse

[IBIS Toulouse Gare Matabiau](#)

14 Boulevard Bonrepos, 31000 Toulouse

[Appart'hotel ODALYS COLOMBELIE](#)

76 rue de la Colombette, 31000 Toulouse

[CITADINES WILSON TOULOUSE](#)

8 Boulevard de Strasbourg, 31000 Toulouse



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



**COMPETITION
RESPONSABLE**

Photo Albane

9



COMPETITION RESPONSABLE

GESTION ET VALORISATION DES DECHETS

- Support de communication recyclables et réutilisables.
- Distribution d'éco-cups pour les sportifs, les organisateurs, les officiels et le public.
- Valorisation des déchets. Mise en avant du tri sélectif pendant la manifestation.
- Organisation de la collecte et du traitement des déchets recyclables et non-recyclables.



RESTAURATION

- Démarche environnementale et sociale.
- Choix d'un prestataire local luttant contre le gaspillage alimentaire.
- Utilisation de la vaisselle réutilisable, non jetable
- Achat d'aliments locaux et de saison



ACCESSIBILITE

- Organisation des transports et des logements pour réduire l'impact carbone
- Sensibilisation des participants et des spectateurs aux logements de proximités



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



COMMUNICATION

Photo Aurélie

10



COMMUNICATION

Groupe WHATSAPP

Afin de faciliter la communication durant l'événement, voici le lien vers le groupe whatsapp dédié à ces championnats, et dans lequel seront présents les organisateurs de la compétition, le juge principal, et les encadrants des différents clubs



Accréditation photo

Merci de demander une accréditation à l'adresse mail : cd31n2ffss@gmail.com, l'organisation se réserve le droit d'utiliser les photos et vidéos à titre de promotion de l'évènement.

Les photos pourront être déposées sur un fichier drive.

Droit à l'image

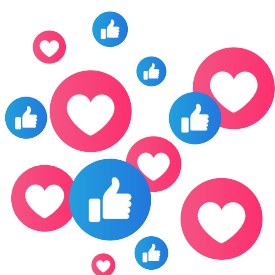
Des photos, vidéos seront faites tout au long de l'évènement. Nous demandons donc que toutes les personnes présentes sur l'évènement, et plus particulièrement les mineurs, en soient informées. Merci à chaque club de transmettre cette information concernant le droit à l'image auprès de leurs licenciés.

Si certain(e)s ne souhaitent pas être photographié(e)s ou filmé(e)s, veuillez nous le faire savoir par mail à l'adresse : sport@ffss.fr

Réseaux sociaux

L'actualité de la compétition sera diffusée sur le site de la FFSS et via les réseaux sociaux officiels de la FFSS, à savoir les comptes suivants :

Suivez-nous, likez,
partagez !



FFSS National



france lifesaving



france lifesaving

Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



PARTENAIRES

11



PARTENAIRES

MERCI À EUX

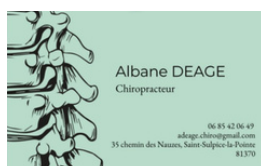
PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



TOULOUSE
MAIRIE - MÉTROPOLE



PARTENAIRES PRIVÉS



Championnats de France N2 & Masters
Sauvetage Sportif eau plate



CONTACTS

12



CONTACTS

CONTACTS ORGANISATION LOCALE - CD31

. Kévin Contios : cd31n2ffss@gmail.com



CONTACTS ORGANISATION FEDERALE - FFSS

. Direction technique nationale : sport@ffss.fr

. Maxime Poutriquet : maxime.poutriquet@ffss.fr / 06 32 36 79 53



MERCI !

Organisation : Kevin Contios, Véronique Baey, Jean Bandet, Emma Baron, Mathilde Baron, Jérôme Battut, Amélie Bernard, Céline Bourissou, Didier Bourissou, Sébastien Couly, Elouan Deffin, Anne Foissac, Carine Panié

