



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SAUVETAGE SPORTIF ÉPREUVES CÔTIÈRES - 2013

Du 20 au 22
septembre



Plage de
l'Écluse
à Dinard

DOSSIER DE PRESSE

CONTACT PRESSE: Morgan BOUTBIEN
06 11 14 04 99 - morgan.boutbien@ffss.fr

SOMMAIRE

Visuel des Championnats de France.....	3
Championnats de France de Sauvetage Sportif.....	4
Les épreuves.....	5
Têtes d'affiche.....	8
Programme de la compétition.....	9
Zoom sur la Fédération Française de Sauvetage et de secourisme.....	12
Les Championnats du Monde de Sauvetage Sportif en 2014.....	13
Accès au site.....	14
Les partenaires.....	15
Contact.....	16

ÉDITO

Nous clôturons une saison tout aussi glorieuse que la précédente et les championnats de France de Sauvetage Sportif côtiers à DINARD sont une compétition très ouverte qui doit une nouvelle fois actualiser les progrès de nos athlètes dont les performances sont dans une dynamique d'excellence sportive sans limite (en témoigne notre 2ème place aux derniers Jeux Mondiaux en Colombie).

Je tiens à remercier et à féliciter les organisateurs de ces championnats encore une fois accueillis par nos amis Bretons.

Un grand merci à la Ville de DINARD et à ses personnels, à tous nos officiels et à l'ensemble des bénévoles de l'association des Secouristes de la Côte d'Emeraude, du Comité Départemental FFSS 35 et de la Ligue de Bretagne qui permettent à nos athlètes de s'exprimer dans des conditions optimales, puisque plus de 400 sauveteurs sont attendus sur la plage de l'Ecluse.

Bernard RAPHA
Président de la F.F.S.S



VISUEL DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Championnats de France Sauvetage Côtier Sportif

du 20 au 22 Septembre 2013



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SAUVETAGE SPORTIF ÉPREUVES CÔTIÈRES - 2013

Du 20 au 22 septembre, les meilleurs athlètes
s'affrontent sur la plage de Dinard !

Une compétition réunissant les meilleurs spécialistes du côtier

Du **20 au 22 septembre**, plus de **400 sauveteurs** s'affronteront sur les différentes épreuves côtières, **plage de l'Écluse à Dinard**. Ces championnats regroupent les meilleurs spécialistes du côtier issus des épreuves qualificatives qui se sont déroulées sur tout l'hexagone.

Un sport qui regroupe plusieurs spécialités dans l'eau et sur la plage inspirées du sauvetage côtier professionnel. Plus qu'un sport, il incarne des valeurs citoyennes et un état d'esprit.

Les Championnats de France de Sauvetage Sportif 2013 sont organisés par la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** et par le club hôte de cette manifestation, l'Association des Secouristes de la Côte d'Émeraude. La ligue de Bretagne de Sauvetage et de Secourisme et le Comité Départemental 35 s'associent à cet événement.

Le site sera divisé en **3 zones de compétitions** (Mer 1, Mer 2 et plage), où les catégories de minimes à séniors concourront.

A l'issue du week-end sera décerné le titre du meilleur club français.

Un lieu propice à la compétition

Dinard, station balnéaire mythique, dévoile ses charmes le long des fronts de mer. Grandes plages, criques et sentiers côtiers se succèdent pour offrir des vues époustouflantes sur le large.

Une ville qui s'ancre fermement dans le présent. Un calendrier riche en événements et en animations fait battre le cœur de la station tout au long de l'année. Des infrastructures de qualité permettent de s'adonner aux sports et activités culturelles favorites.

C'est également pour la FFSS un lieu d'échange et de développement sur les actions de formations, opérationnelles ainsi que sur les actions relatives au sauvetage.

plus de **400** athlètes

plus de **100** bénévoles

plus de **20** clubs

3
jours de compétitions

LES ÉPREUVES

Les Championnats de France sont ouverts aux sauveteurs des catégories Minimes et plus (1999 et avant), licenciés à la F.F.S.S. Ce championnat regroupe l'ensemble des épreuves individuelles et de relais du programme sportif.

	Individuel	Relais
Minimes	Course-nage-course, Planche, Beach Flag, Sprint, Combiné	Relais Sprint, Relais bouée tube, Relais sauvetage planche, Relais Taplin, Relais nage (surfteam), Relais planche, Double ski
Cadet	Course-nage-course, Planche, Beach Flag, Sprint, Surfski, Combiné	
Juniors	Nage, Planche, Beach Flag, Sprint, Surfski, Combiné	
Séniors	Nage, Planche, Beach Flag, Sprint, Surfski, Combiné	

Planche de Sauvetage (Board Race)

Les sauveteurs partent de la plage, avec leur planche de sauvetage et doivent effectuer un parcours autour de bouées arrimées à 250 mètres au large. Ils terminent leur parcours en courant sur la plage pour passer la ligne d'arrivée.



Sprint sur le sable (Beach Sprint)

Un sauveteur effectue un sprint sur le sable d'une distance de 90 m.

Beach flag

C'est une épreuve de sprint sur le sable où les sauveteurs peuvent tester leur explosivité et leur réactivité. Les concurrents sont couchés sur le ventre. Au signal du starter, ils se lèvent, se retournent et courent environ 20 mètres pour saisir un bâton planté dans le sable. Il y a un bâton en moins par rapport au nombre de participants. Celui qui reste sans bâton est éliminé.



Surf Ski (Ski Race)

Chaque athlète est équipé d'un kayak de course qui peut aller de 5 à 6 mètres de long. Une embarcation fine et très instable puisque celle-ci ne fait pas plus de 50 cm de large. Le départ se fait dans l'eau. Les sauveteurs doivent effectuer un parcours avec leur surf ski délimité par des bouées situées à 300m au large, avant de revenir vers la plage pour passer la ligne d'arrivée matérialisée par deux drapeaux dans l'eau.



Course-Nage-Course

Les compétiteurs s'élancent de la ligne de départ en courant 200 mètres. Ils contournent le drapeau de virage pour entrer dans l'eau et nagent 300 mètres vers les bouées qu'ils doivent contourner. Les compétiteurs reviennent vers la plage à la nage, ils contournent de nouveau le drapeau de virage avant de courir 200 mètres vers la ligne d'arrivée.

Surf boat

Le Surf Boat est un bateau d'origine australienne conçu pour le sauvetage en mer. Cette embarcation lourde de 300kg, peut franchir les vagues sans encombre, là où un nageur sauveteur ne peut intervenir.

Le Surf Boat est une discipline sportive très spectaculaire ; un équipage doit effectuer un aller-retour de près de 800 m, aux travers de déferlantes impressionnantes !!!



Double Ski

Parcours de surfski biplace.



Relais Nage

Parcours à la nage effectué par quatre relayeurs.

Le relais sprint sur le sable (beach relay)

4 sauveteurs effectuent un relais sur une distance de 4 fois celle du sprint en se transmettant un témoin. Le passage du relais s'effectue face à face.



Relais Sauvetage Bouée Tube (Rescue Tube rescue Race)

Un sauveteur équipé d'une bouée tube porte secours à une victime à environ 100m du bord. Accrochée à la bouée tube, la victime est tractée vers le bord. Deux sauveteurs assistants remontent cette victime sur la plage jusqu'à la ligne d'arrivée



Relais Sauvetage en Planche (Rescue Board Rescue Relay)

Le premier sauveteur part de la plage, nage jusqu'à une bouée située à 120 mètres de la plage. Une fois arrivé, il donne un signal au deuxième sauveteur. Le deuxième part de la plage avec la planche, récupère son équipier à la bouée, et reviennent à deux sur la planche, en terminant au final par un sprint sur la plage avec la planche.



Relais Planche de Sauvetage

C'est un parcours de planche effectué par quatre relayeurs. Le premier relayeur part en planche et suit un parcours délimité par des bouées. Après avoir contourné les bouées, celui-ci peut alors abandonner sa planche où il le souhaite. Il doit ensuite contourner deux drapeaux sur la plage et toucher le deuxième relayeur sur la ligne de changement de planche. Le second compétiteur suit alors le même parcours et passe le relais ainsi de suite jusqu'au dernier relayeur.

Combiné de sauvetage côtier (Ironman Race ou Oceanman)

Au cours de cette épreuve reine du sauvetage côtier, les sauveteurs enchaînent les épreuves de nage (400 mètres), planche (400 mètres) et surf ski (400 mètres) avec une transition en course à pied. L'ordre des épreuves est tiré au sort.

Système de qualification

Les catégories minimale à senior licenciés à la F.F.S.S dans un club, une ligue ou un comité départemental peuvent accéder à ces championnats. Ils doivent avoir, au préalable, validés les temps de qualification.

Sélection au niveau individuel:

Les athlètes doivent avoir réalisés au moins une épreuve dans une compétition du calendrier National F.F.S.S.

Sélection au niveau des relais:

Chaque club peut composer un relais. Les sauveteurs participant à cette épreuve devront avoir participé au moins à une épreuve de sauvetage côtier durant la saison.

TÊTES D'AFFICHE



Julien Lalanne

Club : Capbreton Sauvetage Côtier
Spécialités : les épreuves de planche, kayak et l'ironman race
Membre de l'équipe de France depuis 4 ans



Palmarès

Champion de France de planche et d'Ironman
Champion de France de longue distance en planche
Champion d'Europe en planche



Jonathan Despergers

Club : Biarritz Sauvetage Côtier
Spécialités : Ironman et planche
Membre de l'équipe de France



Palmarès

3ème Champion de France de planche
Champion d'Europe en relais Oceanman



Flora Manciet

Club : Capbreton Sauvetage Côtier
Spécialités : Paddle Board, Surf Ski et Ironwoman
15 sélections en équipe de France



Palmarès

Championne de France en planche, Ironwoman, surf ski, nage et relais.
14 titres de Championne d'Europe
Championne du Monde en ironwoman, Sauvetage Planche et Relai Taplin



Alexandra Lux

Club : Capbreton Sauvetage Côtier
Spécialités : les épreuves de planche, les épreuves sur sable (beach flag)
Membre de l'équipe de France



Palmarès

Championne de France en planche, beach flag
Championne de France en relais
Championne d'Europe en planche, sauvetage, taplin, relais.
Championne du Monde de sauvetage planche

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Vendredi 20 septembre

8H

Plage: Séries Femmes sprint juniors et séniors
Site Mer 1: Séries Femmes et Hommes Course-Nage-Course minimes
Site Mer 2: Séries Homme Nage séniors

9H

Plage: Finales Femmes sprint juniors et séniors
Site Mer 1: Séries Femmes et Hommes Course-Nage-Course cadettes/cadets
Site Mer 2: Séries Femmes Nage séniors
Séries Homme Course-Nage-Course juniors

10H

Plage: Séries Hommes sprint juniors et séniors
Site Mer 1: Finales Femmes et Hommes Course-Nage-Course
Site Mer 2: Séries Femmes Course-Nage-Course juniors

11H

Plage: Finales Hommes sprint juniors et séniors
Site Mer 2: Finales Femmes et Hommes Nage séniors

12H

Plage: Finales Femmes et Hommes relais sprint
Site Mer 2: Finales Femmes et Hommes Course-Nage-Course séniors

14H

Plage: Séries et Finales Femmes et Hommes sprint cadets

15H

Site Mer 1: Séries Femmes relais planche
Site Mer 2: Séries Hommes relais planche

16H

Plage: Séries et Finales Hommes sprint minimes
Site Mer 1: Séries Hommes relais sauvetage planche
Site Mer 2: Séries Hommes relais sauvetage planche

17H

Site Mer 1: Séries Femmes relais sauvetage planche
Site Mer 2: Séries Femmes relais sauvetage planche

18H

Site Mer 1: Finale Hommes relais sauvetage planche
Site Mer 2: Finale Femmes relais sauvetage planche

8H

Plage: Demie-Finales Femmes et Hommes beach flag minimales
Site Mer 1: Relais Femmes et Hommes bouée-tube
Site Mer 2: Relais Femmes et Hommes bouée-tube

9H

Plage: Demie-Finales Femmes et Hommes beach flag cadets
Site Mer 1: Finale Hommes relais bouée-tube
Site Mer 2: Finale Femmes relais bouée-tube

10H

Site Mer 1: Séries Femmes et Hommes surfski séniors
Site Mer 2: Séries Femmes et Hommes planche junior

11H

Site Mer 1: Séries Femmes et Hommes surfski juniors
Site Mer 2: Séries Femmes et Hommes planche cadet

12H

Plage: Demie-Finales Femmes et Hommes beach flag juniors
Site Mer 1: Séries Femmes et Hommes surfski cadet
Site Mer 2: Séries Femmes et Hommes planche séniors

13H

Plage: Demie-Finales Femmes et Hommes beach flag séniors
Site Mer 2: Séries Femmes et Hommes planche minimales

15H

Site Mer 1: Finales Femmes et Hommes surfski séniors
Site Mer 2: Finales Femmes et Hommes planche minimales/cadets

16H

Site Mer 1: Finales Femmes et Hommes surfski juniors
Site Mer 2: Finales Femmes et Hommes planche séniors

17H

Site Mer 1: Finales Femmes et Hommes surfski cadets
Site Mer 2: Finales Femmes et Hommes planche juniors

18H

Site Mer 1: Séries Femmes relais nage
Site Mer 2: Séries Hommes relais nage

9H

Plage: Séries Femmes et Hommes beach flag cadets
Site Mer 1: Épreuve Femmes oceanwomen juniors/séniors
Site Mer 2: Épreuve Hommes oceanmen juniors/séniors

10H

Plage: Finales Femmes et Hommes beach flag minimes
Site Mer 1: Épreuve Femmes oceanwomen cadettes
Épreuve Hommes surfboat
Site Mer 2: Épreuve Femmes surfboat
Épreuve Hommes oceanmen cadets

11H

Site Mer 1: Épreuve Femmes combiné minimes
Site Mer 2: Épreuve Hommes combinés minimes

13H

Plage: Finales Femmes et Hommes beach flag juniors
Site Mer 1: Finales Femmes taplin
Site Mer 2: Finales Hommes taplin

14H

Plage: Finales Femmes beach flag senior

16H

Site Mer 1: Epreuves Femmes et Hommes double-ski

ZOOM SUR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

La Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme créée en 1899, regroupe les associations ayant pour objet l'organisation, la **promotion du secourisme et du sauvetage sportif**. La FFSS, est reconnue d'utilité publique depuis 1927 et est administrée par un comité directeur de 21 membres.



www.ffss.fr

La Fédération est basée sur **4 piliers** transversaux :

LA FORMATION

Leader dans le domaine de la formation aux diplômes professionnels du sauvetage, les **400 structures** sont à l'écoute dans tous les domaines terrestres et aquatiques pour le grand public ou les professionnels.

LA SÉCURITÉ CIVILE

La FFSS association **agrée de Sécurité Civile** intervient partout en France pour toutes les missions de Sécurité Civile. Elle dispose de moyens humains et matériels partout en France pour venir secourir ou assister la population

LE SAUVETAGE SPORTIF

Le Sauvetage Sportif, est une pratique importée d'Australie et connue sous le nom de «SURF LIFE SAVING». Le sauvetage sportif c'est l'apprentissage d'une discipline sportive mais aussi de la citoyenneté et du respect de l'environnement. Le sauvetage sportif est une **discipline reconnue de haut niveau**.

JEUNESSE SPORT SANTÉ SAUVETAGE

La FFSS est garante du projet éducatif bâti par son fondateur: participer et promouvoir l'esprit et le rôle des sauveteurs dans la vie de tous les jours en développant le sens civique de l'acte.

LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE SAUVETAGE SPORTIF EN 2014 À MONTPELLIER/LA GRANDE MOTTE - FRANCE -

Pour la
1^{ère} fois
en France !

Après l'Allemagne, l'Egypte, et l'Australie, la France accueillera les **Championnats du Monde de Sauvetage Sportif** du **13 au 29 septembre 2014**, à **Montpellier et la Grande-Motte**.

La Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme est représentée sur les **compétitions internationales** dans toutes les catégories d'âge. Tous les deux ans, les Championnats du Monde permettent à l'équipe de France de se mesurer aux meilleures nations de sauvetage sportif et de maintenir le **niveau d'excellence de la discipline**.

- **50** nations
- **5000** athlètes
- **15** jours de compétitions
- **2** sites de compétitions

En 2014, la Fédération Internationale de Sauvetage a **confié à la FFSS l'organisation des Championnats**. Ce sont les villes de Montpellier et de la Grande Motte qui ont été retenues pour cet événement.

Une compétition relayée par les **medias nationaux et internationaux**

PROGRAMME

Simulations de Sauvetages
Epreuves de vitesse
Combinés nage et planche.



ACCÈS AU SITE



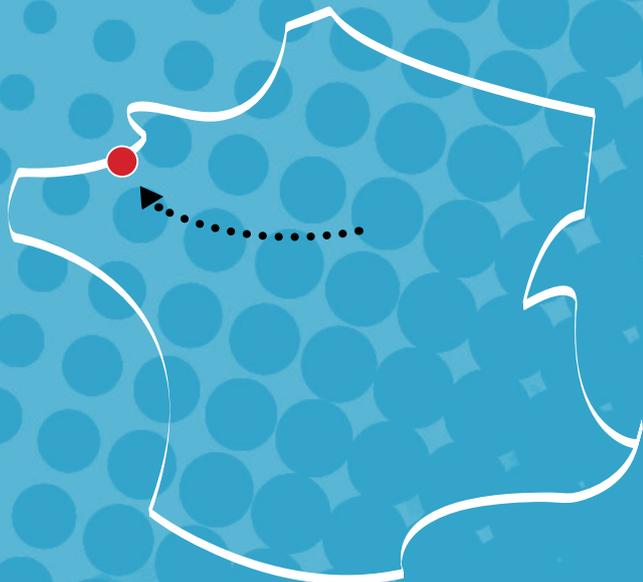
Arrivée à la gare de Saint-Malo (TGV direct Paris-Saint-Malo).
Renseignements : <http://www.voyages-sncf.com>
Lignes TER : www.ter-sncf.com/bretagne



Autoroute A11 «l'océane» Paris/Rennes, puis de Rennes: RN 137 4
voies (45mn)
Autoroute A13 et A84 en provenance de la Normandie (route des
Estuaires).
N137 en provenance de Nantes et du Sud-Ouest.



Aéroport de Rennes



LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



LES PARTENAIRES OFFICIELS



LE CLUB ORGANISATEUR



CONTACT

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

28 rue Lacroix
75 017 Paris



www.ffss.fr

Morgan BOUTBIEN
Relation presse
06 11 14 04 99
morgan.boutbien@ffss.fr

Yves LACRAMPE
Directeur Technique National
06 13 27 49 40
[ylacrampe@gmail.com](mailto:yvacrampe@gmail.com)

Christian POUTRIQUET
Organisateur
06 80 34 27 87
christian.poutriquet@ffss.fr

www.ffss.fr