



BULLETIN TECHNIQUE N°2 DE LA COMMISSION SPORTIVE DE L'ILS

10 juin 2014

Note relative aux changements de règles – Règles 4.3.1, 4.3.2 et 4.3.3

(Références : Règlement sportif ILS 2013, [Règlement FFSS version septembre 2013](#))

Ce bulletin est destiné à assister les compétiteurs, les entraîneurs et les officiels dans l'application des nouvelles règles de 2013 concernant le remorquage et le tractage du mannequin. Ce bulletin **inclut des règles additionnelles** et clarifie les motifs de disqualification en présentant des illustrations et photos de techniques correctes ou non. Dans l'ensemble, il est espéré que les techniques de remorquage et de tractage seront similaires à celles utilisées en compétition avant la publication de l'édition 2013 du règlement ILS.

En ce qui concerne le remorquage, merci de noter :

- 4.3.1 : les compétiteurs doivent casser la surface de l'eau avec le mannequin avant la ligne des 5/10m. Les compétiteurs ne peuvent pas nager sous l'eau au-delà de la ligne des 5/10 m et doivent rester à la surface avec le mannequin sur tout le parcours après la ligne de transition.
- Pour juger le remorquage du mannequin, le compétiteur et le mannequin sont considérés comme une seule entité. Le jugement est concentré sur les actions du compétiteur, sa technique de remorquage et le positionnement du mannequin. La présence d'eau circulant au-dessus du mannequin n'est pas à regarder.
- 4.3.2 a) Si le compétiteur et le mannequin sont « sous la surface », c'est une disqualification. Il n'y a pas de disqualification si, dans le cadre normal de sa nage, un compétiteur passe entièrement sous l'eau à condition que le compétiteur casse la surface de l'eau avec une partie de son corps tout au long de la course.
- Les officiels doivent être en mesure d'observer et juger une technique de remorquage appropriée. Le mannequin ne doit pas être recouvert par le corps du compétiteur.
- Les termes « éviter les prises » signifie éviter de tenir ou de saisir la gorge, la bouche, le nez ou les yeux. **Une disqualification pour « prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux » s'applique aussi dans le cas où la gorge du mannequin, la bouche, le nez ou les yeux sont recouverts par la main, un bout de bras, le corps ou un membre du compétiteur.**

En ce qui concerne le tractage, merci de noter :

- 4.3.3 : Lors du tractage du mannequin (qui est présumé respirer), le compétiteur sera disqualifié si le mannequin tourne dans la bouée tube et **que sa tête se retrouve sous la surface (DQ1)**

Les pages suivants proposent des illustrations et photos avec des exemples de techniques correctes ou non.

TECHNIQUES CORRECTES DE REMORQUAGE

Illustration 1 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut

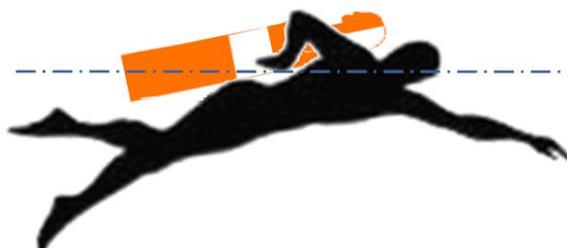


Illustration 2 : Le compétiteur est à la surface ou au-dessus de la surface, de l'eau couvre la face du mannequin. La face du mannequin est vers le haut.

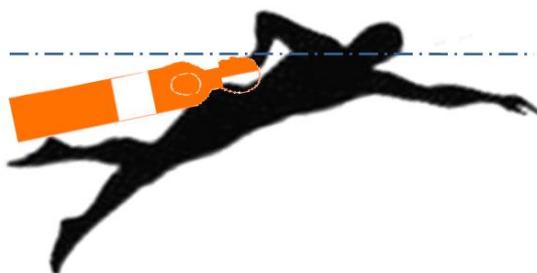
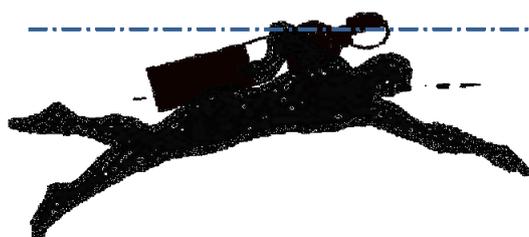


Illustration 3 : Le mannequin a la face vers le haut à la surface ou au-dessus de la surface ; le compétiteur **dont le coude casse la surface** lors de sa nage est considéré être à la surface ou au-dessus de la surface.



TECHNIQUES **INCORRECTES** DE REMORQUAGE entraînant une DISQUALIFICATION

Illustration 4 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface mais la face du mannequin est orientée vers le bas (DQ19)

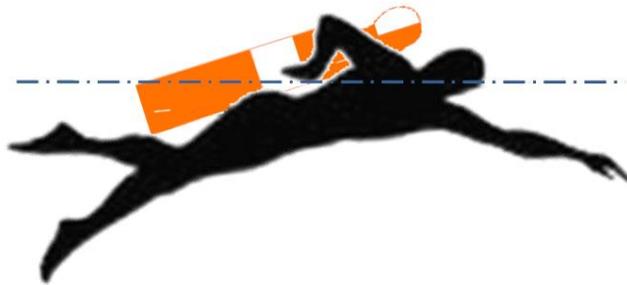


Illustration 5 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont sous la surface (DQ18) (aucune partie du corps du compétiteur ne casse la surface de l'eau pendant la nage)

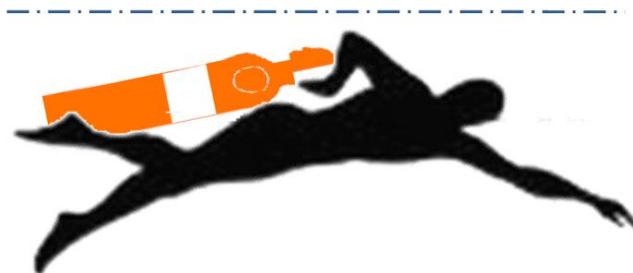


Illustration 6 : le compétiteur est à la surface ou au-dessus de la surface mais le mannequin est sous le compétiteur (DQ18)



Les photos suivantes illustrent différentes techniques de remorquage. Les photos barrées d'un trait rouge montrent une technique incorrecte.

Remorquage par la poitrine :

- Les compétiteurs nagent sur le dos
- Les compétiteurs saisissent le mannequin avec une main et un bras autour du torse. Ils maintiennent le mannequin à la surface
- Le mannequin doit être tracté la face vers le haut. Il peut être remorqué avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.

Note : le mannequin ne peut pas être poussé ; pas de prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux.

Photo1 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 2 : le compétiteur est à la surface mais le mannequin fait un angle de plus de 90 ° par rapport au plan horizontal de la surface (DQ19) (sa face est dirigée vers le bas)

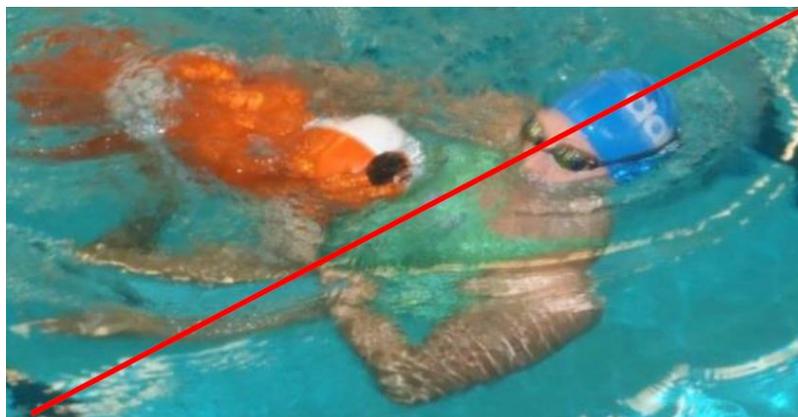
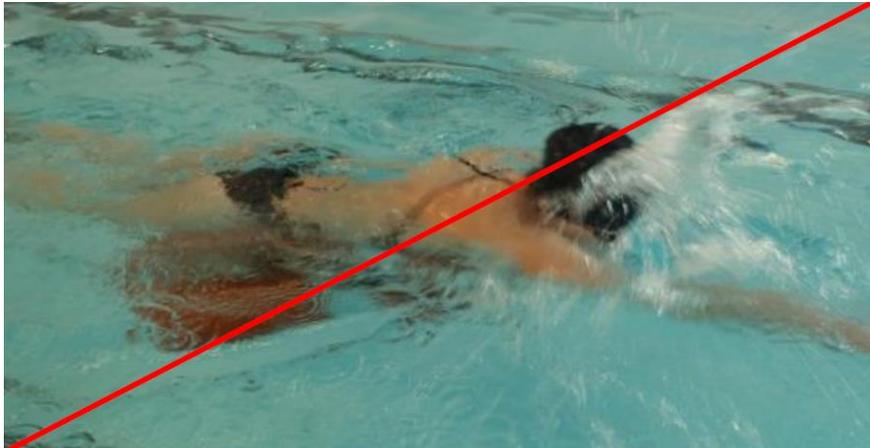


Photo 3 : le compétiteur est à la surface ou au-dessus de la surface mais le mannequin est sous le compétiteur (DQ18)



Remorquage à deux mains par la tête :

Les compétiteurs nagent sur le dos

- Les compétiteurs saisissent le mannequin à deux mains de part et d'autre de la tête ; ils maintiennent le mannequin à la surface.
- Le mannequin doit être tracté la face vers le haut. Il peut être remorqué avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.

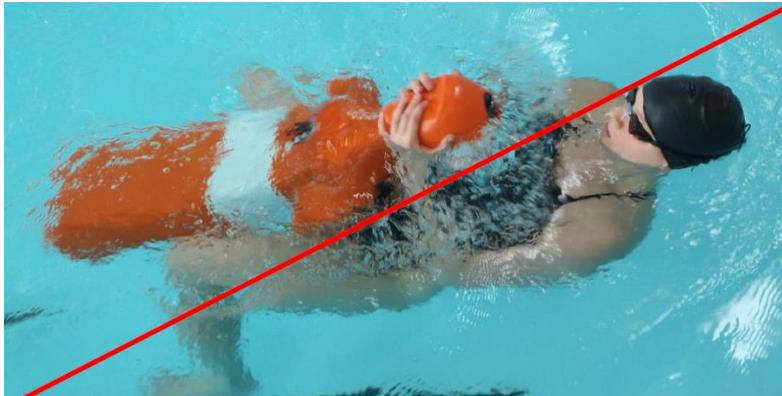
Note : le mannequin ne peut pas être poussé ; pas de prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux.

Photo 4 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Remorquage à deux mains par les yeux:

Photo 5 : Prise du mannequin par les yeux (DQ18)



Remorquage à une main – prise au menton :

- Les compétiteurs nagent sur le dos ou sur le coté
- Les compétiteurs saisissent le mannequin avec une main, utilisent leurs doigts pour saisir le menton et maintiennent le mannequin à la surface.
- Le mannequin doit être tracté la face vers le haut. Il peut être remorqué avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.

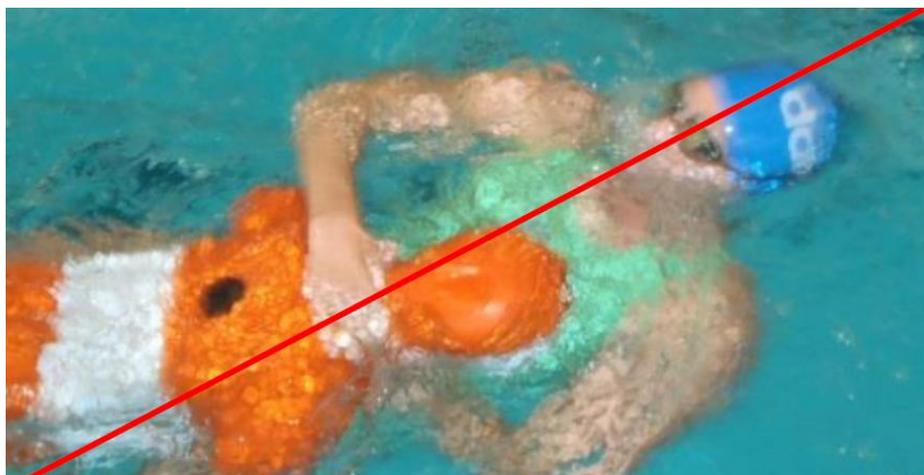
Note : le mannequin ne peut pas être poussé ; pas de prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux.

Photo 6 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



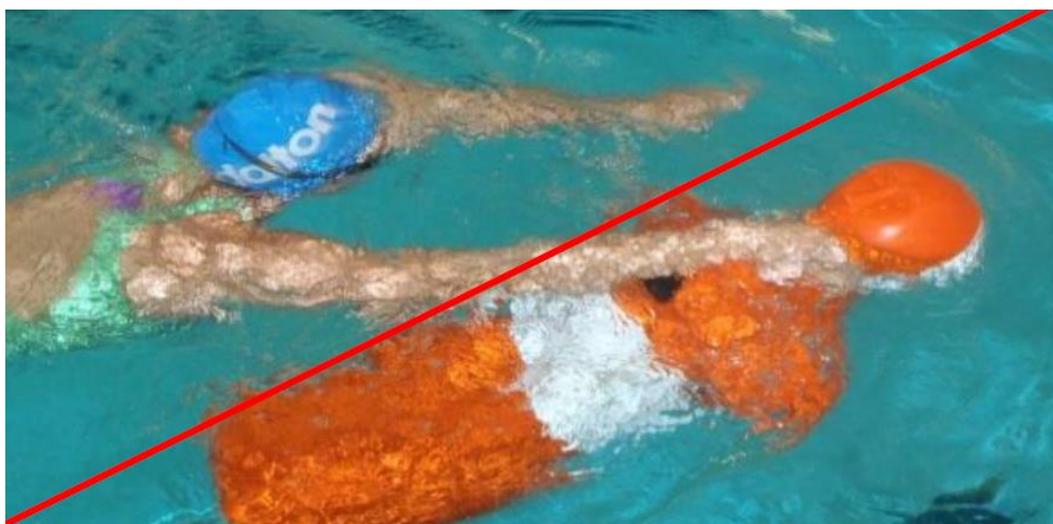
Remorquage –Prise à la gorge

Photo 7 : Prise du mannequin à la gorge (DG18)



Remorquage –Pousser le mannequin

Photo 8 : Pousser le mannequin (DG18)



Remorquage à deux mains – prise sous les bras:

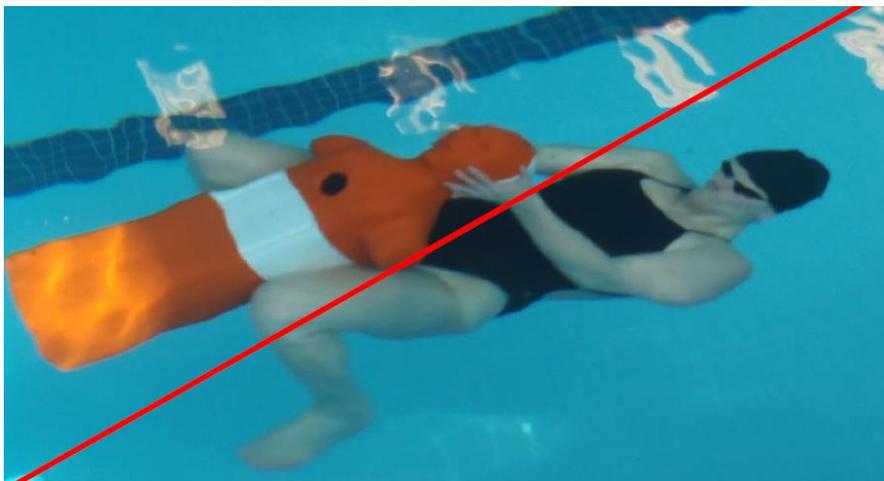
- Les compétiteurs nagent sur le dos ou sur le coté
- Les compétiteurs saisissent le mannequin avec deux mains au niveau des moignons du mannequin et le maintiennent à la surface.
- Le mannequin doit être tracté la face vers le haut. Il peut être remorqué avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.

Note : le mannequin ne peut pas être poussé ; pas de prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux.

Photo 9 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 10 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont sous la surface au-delà de la ligne des 5/10m.



Remorquage par l'arrière de la tête ou le cou:

- Les compétiteurs nagent sur le dos, le ventre ou le coté
- Les compétiteurs saisissent le mannequin par l'arrière du cou et le maintiennent à la surface.
- Le mannequin doit être tracté la face vers le haut. Il peut être remorqué avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.

Note : le mannequin ne peut pas être poussé ; pas de prise à la gorge, à la bouche, au nez ou aux yeux.

Photo 11 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 12 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut

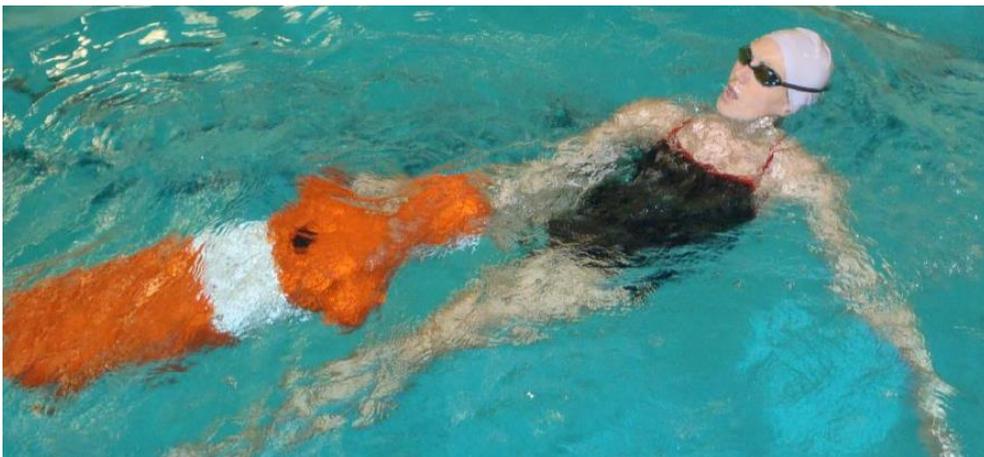


Photo 13 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 14 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 15 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface et la face du mannequin est orientée vers le haut



Photo 16 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface mais la face du mannequin est orientée vers le bas (DQ 19)

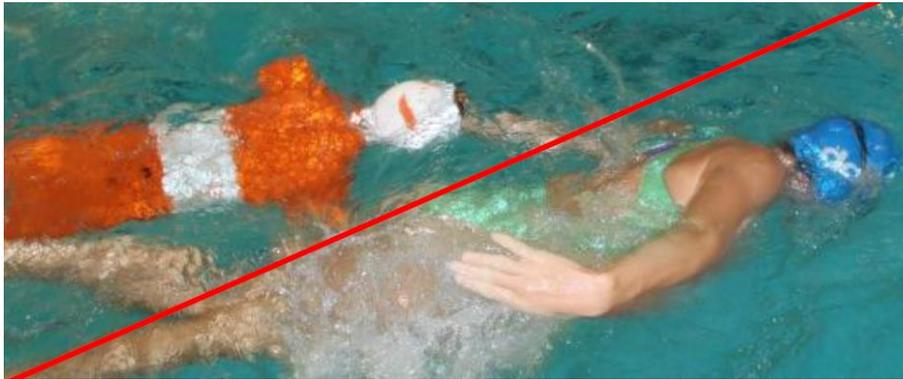
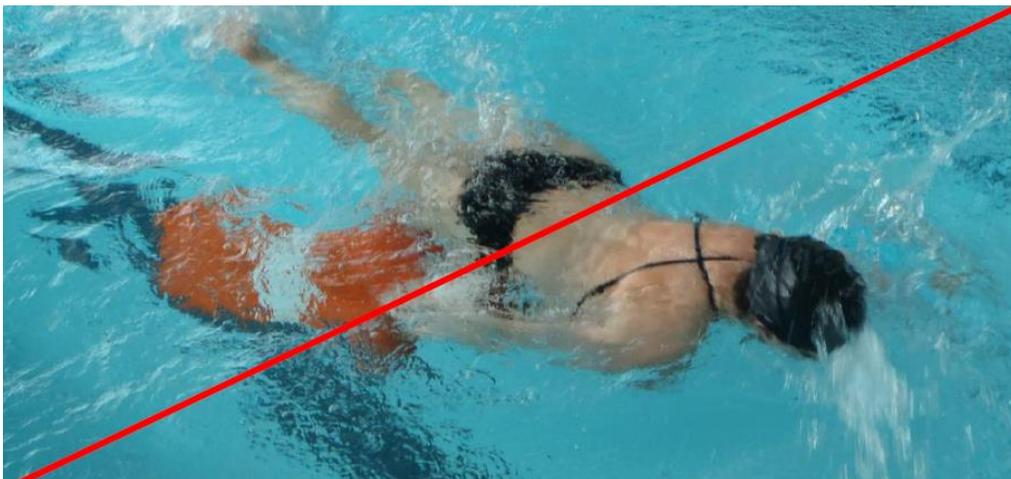


Photo 17 : A la fois le mannequin et le compétiteur sont à la surface ou au-dessus de la surface mais la face du mannequin est orientée vers le bas, et sa face est recouverte par le corps du compétiteur (DQ19)



Tracter le mannequin :

- Les compétiteurs nagent sur le ventre, le dos ou sur le côté
- Avant le tractage, les compétiteurs doivent sécuriser le mannequin correctement à l'intérieur de la zone des 5m. « Correctement » signifie que la bouée tube est positionnée autour du corps du mannequin, sous les deux bras, et clipsée dans l'anneau. Les compétiteurs seront disqualifiés si le mannequin et la bouée tube se séparent. Les compétiteurs ne seront pas disqualifiés si la bouée tube se déplace de telle sorte qu'elle n'est plus que sous un seul des bras, à condition qu'elle ait été correctement positionnée lors du passage de la ligne des 5 m et que le mannequin est tractée la face vers le haut.
- Au-delà de la zone des 5 m les compétiteurs doivent tracter le mannequin correctement attaché, la face vers le haut, à la surface. Il peut être tracté avec un angle, mais pas à plus de 90 degré du plan horizontal de la surface.
- La corde de la bouée tube doit être entièrement tendue aussi tôt que possible et avant que le sommet de la tête du mannequin ne passe la ligne des 10 m.

Photo 18 : La bouée tube est attachée autour du corps et sous les deux bras du mannequin, qui est positionné face vers le haut.



Photo 19 : La face du mannequin fait un angle de plus de 90 ° avec la surface (elle est dirigée vers le bas) (DQ19).

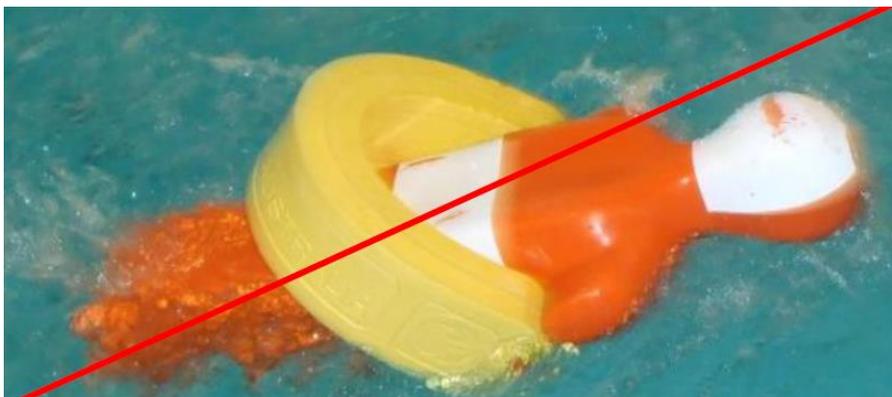


Photo 20 : Les compétiteurs ne seront pas disqualifiés si la bouée tube se déplace de telle sorte qu'elle n'est plus que sous un seul des bras, à condition qu'elle ait été correctement positionnée lors du passage de la ligne des 5 m et que le mannequin est tractée la face vers le haut.



Photo 21 : La face La face du mannequin fait un angle de plus de 90 ° avec la surface (elle est dirigée vers le bas) (DQ19) et la bouée tube n'est plus sous les deux bras (DQ1).

