

SAUVETAGE NAUTIQUE

1^{er} CHAMPIONNAT DE FRANCE

« Short Course »



www.ffss.fr



SAMEDI 9 & DIMANCHE

10 JANVIER 2016



1/ CASTRES ET LE SAUVETAGE NAUTIQUE

HISTORIQUE DU SAUVETAGE NAUTIQUE DE CASTRES (S.N.C)

Il fut fondé en octobre 1954. Il eut d'abord une vocation utilitaire : formation des jeunes Nageurs-Sauveteurs, des Maîtres-Nageurs, des Surveillants de Baignades et interventions de plongeurs en tous lieux.

Pendant de nombreuses années le Club s'est créé une solide réputation dans ces domaines. De nombreuses piscines sont confiées à des Maîtres Nageurs formés par le S.N.C. L'équipe d'intervention assurait à elle seule pendant longtemps les sauvetages humanitaires ou matériels dans toute notre région.

Cependant, le S.N.C s'est peu à peu orienté vers le domaine sportif : première participation à des Championnats nationaux en 1962, première compétition internationale en 1963, premier titre de Champion de France en 1964 et premier titre de Champion du Monde en 1967.

Depuis lors, de nombreux titres, de nombreux records, de nombreuses rencontres nationales et internationales ont jalonné le parcours du club, forgeant ainsi au S.N.C la notoriété qu'on lui connaît.

SAUVETAGE NAUTIQUE CASTRAIS

Championnes du monde !

Trois titres de championnes du monde ont enrichi le palmarès du Castres Sports nautiques. Magali Chabbert (Castres), à l'épreuve d'embarcation, Véronique Régis (Mazamet) aux épreuves de combiné de sauvetage et de tirée du mannequin.



De gauche à droite : **Véronique REGIS, Gilles CIBIEL, Laetitia LONGELIN, Hélène MARCATO, Geoffroy GUILHOT et Magali CHABBERT.**

Du 1^{er} au 5 septembre, l'Espagne organisait à Reus (Catalogne) la Coupe du Monde des moins de 18 ans. Huit pays y participaient : Italie, Belgique, Espagne, France, République tchèque, Afrique du Sud et Russie.

La France présentait deux équipes de cinq filles et cinq garçons, dont parmi eux six sociétaires du Castres Sports nautiques (Magali Chabbert, Laetitia Longelin, Hélène Marcato, Véronique Régis, Gilles Cibiel, Geoffroy Guilhot).

Durant tout l'été, ces six jeunes se sont entraînés sous la houlette d'Hervé Unal, au stade nautique de Bisséous et au domaine départemental de Bombannes (Gironde). Entraînement payant puisqu'ils ramènent deux médailles d'or pour Véronique et Régis (tirée du mannequin) et une médaille d'argent (120 m nage libre avec obstacles) pour Magali Chabbert, deux médailles de bronze pour les relais 4 x 25 m, tirée du mannequin (filles) et par équipes, une médaille de bronze pour les féminines et la quatrième place pour les garçons.

Des résultats qui furent salués par une ovation, dimanche dernier, lors de la fête du sauvetage nautique à Lostanges.

LA FONDATION DU CASTRES SPORTS NAUTIQUES

Depuis plusieurs décennies, cohabitaient à Castres deux clubs importants de Natation et de Sauvetage Nautique.

Désireux d'élargir les activités de leur association, et pour répondre à la demande de leurs adhérents, les dirigeants du SNC prévoyaient une modification des structures de leur club. Dès lors, afin de saisir cette opportunité pour créer à Castres un grand Club d'activités nautiques où seraient mis en commun les expériences, les savoir-faire, les moyens matériels et surtout les potentiels humains, des contacts furent établis avec les responsables de l'ENC.

L'ENC et le SNC composaient, à partir du mois d'Avril 1989, une commission paritaire de travail chargée de définir les conditions de la création d'un tel Club par la fusion des deux anciens, et d'en élaborer les organigrammes administratifs et sportifs, les statuts et le règlement intérieur.

Les discussions furent longues, nombreuses et passionnées car tous les points devaient être abordés et les approches des problèmes étaient parfois différentes. Mais l'analyse montre que les difficultés, même les plus importantes, ont pu être effacées grâce au seul fait que dans l'esprit de tous, seul prévalait l'intérêt des jeunes.

Une fois définie une conception idéale du nouveau Club, sa vocation et la proportionnalité de représentation des deux anciennes associations, la date du 22 Septembre 1989 fut arrêté pour tenir l'Assemblée Générale Constitutive de l'EMULATION SAUVETAGE NAUTIQUE DE CASTRES.

Le 8 Décembre 1989, réunis en Assemblée Générale Extraordinaire, les membres de l'association lui donnent son titre définitif : CASTRES SPORTS NAUTIQUES.

Après quelques années sans pratique compétitive, le CASTRES SPORTS NAUTIQUES s'inscrit à nouveau dans le paysage sportif du sauvetage nautique depuis deux saisons.

Ainsi, cette opportunité d'organisation dans « notre piscine castraise » va permettre à nos sauveteurs et à ceux de nos amis vauréens et albigeois d'évoluer dans les meilleures conditions sportives.



2/ PREAMBULE :

Le CASTRES SPORTS NAUTIQUES a été retenu par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme pour l'organisation des CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU PLATE « Short Course » qui se dérouleront au complexe de l'Archipel les 9 et 10 janvier 2016.

Ces championnats font parties d'une des épreuves majeures de Sauvetage Sportif en piscine organisées sur le territoire français au cours de cette saison sportive.

Les Championnats nationaux se découpent en :

- Des championnats de France « Eau Plate », c'est à dire en piscine avec ses épreuves spécifiques ;
- Des championnats de France « Cotier », c'est-à-dire en mer ou lac avec ses épreuves spécifiques.

Cette attribution démontre la confiance faite au Castres Sports Nautiques par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme et reconnaît le savoir-faire de notre association

LES CHAMPIONNATS NATIONAUX 2015/2016	
09 et 10 Janvier 2016	Championnats de France " Eau Plate " Short Course Minime/Cadet/Junior/Senior - open*
12 au 13 Mars 2016	Championnats de France " Eau Plate " Nationale 2 Minime/Cadet/Junior/Sénior
22 au 24 Avril 2016	Championnats de France " Eau Plate " Nationale 1 Minime/Cadet/Junior/Senior - open*
02 au 05 juin 2016	Aréna Rescue – Coupe de France Open* Minime et plus (2002 et avant)
28 Mai 2016	Championnats de France de Paddleboard longue distance
23 au 25 Septembre 2016	Championnats de France Côtier Minime/Cadet/Junior/Sénior - open*
Open* = ouvert aux sauveteurs non sélectionnables	

3/ LES EPREUVES :

Le Championnat de France Eau Plate « Short Course » se voudra être une épreuve sportive alliant explosivité, technicité et spectacle. En effet, ces épreuves ont été imaginées par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme pour associer la vitesse de l'athlète et la visibilité des épreuves, ce qui rendra ces Championnats très spectaculaires.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Généralités : 2 journées complètes de compétitions. 4 réunions en séries et/ou finales.

Les horaires et le programme seront communiqués ultérieurement.

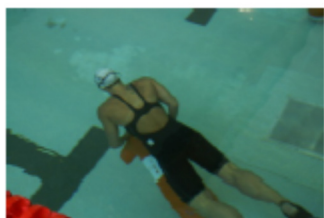
Les séries seront courues toutes catégories confondues.

Les finales seront courues par catégorie, une finale B sera mise en place à condition qu'il y ait 32 sauveteurs dans la catégorie.

	Jour 1	Jour 2
Matin Séries	100m OBSTACLES	50m BOUEE TUBE
	50m MAN. PALMES	50m COMBINE
	25m MAN.	100m SUPER SAUVETEUR
AM Finales	100m OBSTACLES 50m MAN. PALMES 25m MAN.	50m BOUEE TUBE 50m COMBINE 100m SUPER SAUVETEUR

100m, Obstacles

Cette épreuve simule le passage d'obstacles par le sauveteur lors de la recherche d'une personne en détresse en un minimum de temps. L'obstacle aura une dimension de 2 m 40 sur 70 cm est placé à 12 m 50 du bord.



100m Mannequin avec Palmes

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire (les palmes qui seront de 65cm sur 30 cm maxi). Le sauveteur doit effectuer 50 m en nage libre avec ses palmes puis plonger vers le mannequin placé entre 1 m 80 et 3 m de profondeur, remonter et le remorquer sur 50 m.

50m Sauvetage du Mannequin

Cette épreuve symbolise la recherche de la personne en détresse et son remorquage en surface en un minimum de temps. Après avoir parcouru 25 m en nage libre, le sauveteur plonge vers le mannequin placé entre 1 m 80 et 3 m de profondeur, le remonte et remorque sur 25 m.



100m Sauvetage du Mannequin avec Palmes et Bouée Tube

Après avoir parcouru 50m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un co-équipier et le tracter pendant les 50 derniers mètres.

4/ LES GRILLES DE QUALIFICATION :

GRILLE N°1 DES MINIMAS 2015-2016

		100m OBSTACLE S	25m MAN.	50m COMBIN E	50m MAN. PALMES	50m BOUEE TUBE	100m SUPER SAUVETEUR
Dames	Minime	1'23"75	24"30	52"10	39"60	43"55	1'42"75
	cadette	1'21"50	23"10	49"80	38"70	41"20	1'40"25
	Junior	1'19"00	22"40	47"90	36"30	39"50	1'37"50
	Sénior	1'15"50	20"70	41"50	32"50	36"90	1'32"00
Messieurs	Minime	1'17"80	20"90	42"70	34"50	38"45	1'31"8
	cadet	1'13"00	20"10	40"40	31"20	36"34	1'28"45
	Junior	1'09"00	18"60	38"44	29"80	34"50	1'25"65
	Sénior	1'06"00	17"30	36"50	27"80	33"10	1'21"15

5/ LIEU ET ACCES :

Cette compétition se déroulera au complexe sportif piscine / patinoire de l'ARCHIPEL, situé Boulevard Georges Pompidou – 81100 CASTRES.

Le bassin de 25 mètres et 8 couloirs est réputé rapide et sera spécialement aménagé pour cette compétition d'envergure internationale.

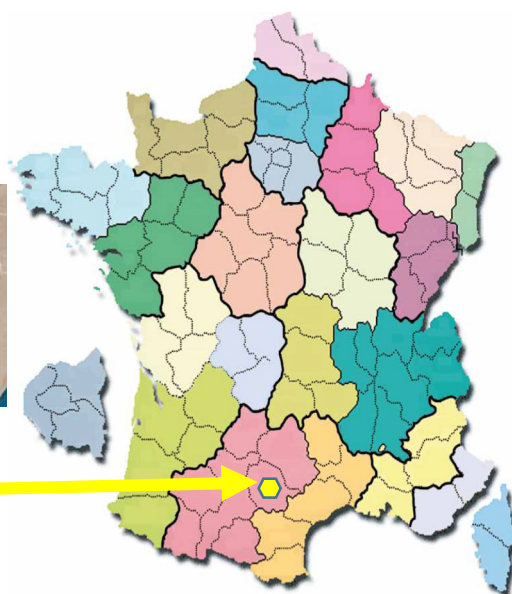
Téléphone accueil : 05-63-62-54-00

Téléphone MNS : 05-63-62-54-05

Téléphone Castres SN: 05-63-35-47-90



CASTRES
Département du Tarn
Région Midi-Pyrénées
Au cœur de la région Pyrénées - Méditerranée



OBSERVATIONS PARTICULIERES SUR L'ARCHIPEL

- **Tout type de chaussures est strictement interdit** – seules les claquettes de piscine sont autorisées ;
- Le bassin ludique est réservé à la seule récupération des sauveteurs pendant les épreuves ;
- L'accès au bassin ne sera pas possible entre les épreuves du matin et de l'après-midi ;
- La circulation en maillot de bain dans l'établissement (hors bassin et vestiaires) n'est pas autorisée ;
- SOYEZ VIGILANT !! Ne rien laisser à la vue dans votre véhicule stationné sur le parking de l'Archipel.

CONDITIONS D'ACCES AU BASSIN LE VENDREDI 8 JANVIER AU SOIR

Le CASTRES SPORTS NAUTIQUES et la COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE CASTRES – MAZAMET vous offrent la possibilité de venir vous entraîner à la piscine de l'Archipel le vendredi 8 janvier au soir.

Ainsi, 3 lignes d'eau seront à votre disposition de 17h00 à 20h30, uniquement sur **demande écrite et par créneau de 45 mn.**

Les demandes s'effectueront uniquement à castressn@free.fr par retour du coupon ci-après ou en envoyant un mail mentionnant nom du club et du responsable présent, téléphone portable du responsable, nombre de sauveteurs et horaires d'arrivée.

Les réservations s'effectueront par ordre d'arrivée et dans la limite de la place disponible. Un mail de confirmation vous sera envoyé précisant l'horaire d'entraînement, suivant disponibilité au moment de la réservation.

Les clubs se présentant sans réservation ne seront pas acceptés et ne pourront accéder à la piscine.

FICHE DE RESERVATION D'UN CRENEAU A LA PISCINE DE L'ARCHIPEL LE VENDREDI 8 JANVIER AU SOIR

NOM DU CLUB :

RESPONSABLE : _____ PORTABLE : _____

Mail du club ou du contact : _____

NOMBRE DE SAUVETEURS CONCERNES PAR LA RESERVATION : _____

HORAIRE D'ARRIVEE SUR CASTRES : _____

CRENEAU (45') SOUHAITE : () 17h00 à 17h45 () 17h45 à 18h30
 () 18h30 à 19h15 () 19h15 à 20h00
 () 20h00 à 20h45 (sous réserve)

Fiche à nous retourner par mail à castressn@free.fr

6/ L'ORGANISATION GENERALE :

Depuis plusieurs semaines, le Castres Sports Nautiques a mis en place une commission d'organisation spécifique.

Celle-ci est dirigée par Jean-Marie CELARIES, Président du Castres Sports Nautiques. Cette commission est composée de membres du Comité Directeur, de parents, d'éducateurs sportifs mais également d'anciens dirigeants du Sauvetage Nautique Castrais (voir paragraphe 1) sollicités pour l'occasion de ses « retrouvailles » avec le sauvetage nautique.

Autour de cette vingtaine de bénévoles cette commission a pour mission d'organiser :

- L'accueil des délégations ;
- La restauration et l'hébergement des délégations ;
- Les aspects logistiques de la compétition ;
- Les relations avec les médias ;

En plus de cette vingtaine de bénévoles, le Castres Sports Nautiques mobilisera également :

- 32 plongeurs (8 plongeurs par ½ journée) de la section plongée du CSN ;
- 2 responsables logistiques ;
- 10 chronométreurs et officiels de la section natation du CSN ;
- 1 speaker / animateur ;

Ainsi, nous dénombrons une **cinquantaine de bénévoles présents en permanence sur le site de l'Archipel** afin de répondre aux exigences organisationnelles.

A cette occasion, le Castres Sports Nautiques créera :

- un Tee-Shirt ORGANISATION qui sera offert à tous les membres de l'organisation ;
- un TS EVENEMENT 1^{er} Championnat de France de Sauvetage « Short Course » qui sera vendu sur le stand Océan Perf ;

7/ VIN D'HONNEUR OFFICIEL :

Un vin d'honneur se déroulera le **samedi 9 janvier 2016 à 18h30 à la véranda du restaurant de l'Archipel**. Tous les représentants des clubs, officiels, responsables fédéraux, élus locaux, partenaires et bénévoles de la manifestation y sont cordialement invités.

A cette occasion, le Castres Sports Nautiques vous proposera une dégustation de vins et de produits locaux.

8/ ACCUEIL DES CLUBS / REUNION TECHNIQUE :

Chaque club se verra remettre un dossier d'accueil, regroupant des informations sur la compétition mais aussi des informations touristiques ou géographiques.

Un cadeau de bienvenue sera offert à tous les chefs de délégation.

Une réunion technique se tiendra le vendredi 8 janvier 2016 à 19h00 dans la véranda du restaurant de la piscine de l'ARCHIPEL.

9/ NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :

A aujourd'hui, nous avons obtenu le soutien des partenaires institutionnels suivants :

- La Ville de Castres, pour la mise à disposition de matériel et la promotion des Championnats ;
- La Communauté d'Agglomération de Castres / Mazamet pour la mise à disposition des installations nautiques de l'Archipel à titre gratuit et de matériel spécifique ;
- Le Conseil Départemental du Tarn.



10/ NOS PARTENAIRES PRIVES :



11/ SE LOGER : NOS HOTELS PARTENAIRES

Le CASTRES SPORTS NAUTIQUES a négocié des tarifs privilégiés auprès d'hôtels partenaires et habitués à accueillir des clubs sportifs.

<u>HOTELS</u>	<u>Coordonnées</u>	<u>TARIFS PRIVILEGES</u>
	Rue Jean Souterène (Le Siala - Route de Mazamet) 81100 CASTRES ☎ 05-63-35-40-00 Fax : 05-63-35-70-32 www.hotel-ecosweet.com mail : info@hotel-ecosweet.com	CHAMBRE TRIPLE ou QUADRUPLE : 18 € par pers. CHAMBRE DOUBLE ou à 2 lits : 25 € par pers. CHAMBRE INDIVIDUELLE : 50 € PETIT DEJEUNER : 6 € par pers. REPAS SPORTIF : 12 € par pers. Code promo : csn81.
	201, avenue Charles de Gaulle 81100 CASTRES ☎ 05-63-35-34-20 Fax : 05-63-35-70-32 www.hotel-restaurant-l-occitan.fr mail : info@hotel-occitan.com	CHAMBRE TRIPLE : 20 € par pers. CHAMBRE DOUBLE ou à 2 lits : 30 € par pers. CHAMBRE INDIVIDUELLE : 60 € PETIT DEJEUNER : 7 € par pers. REPAS SPORTIF : 15 € par pers. Code promo : sauvetage81.

12/ COMMENT SE RESTAURER SUR PLACE

Trois formules possibles pour la restauration sur place du vendredi soir au dimanche soir. Il est également possible d'emporter son pique-nique du samedi soir ou dimanche soir suivant votre jour de départ.

- 1- **Formule PARTENAIRES** : auprès des hôtels / restaurants partenaire de la manifestation >> repas sportifs à partir de 12 € >> s'adresser directement à nos partenaires HOTEL OCCITAN et HOTEL ECOSWEET
- 2- **Formule FACILE** : sur place, menu complet à 12,50 €uros comprenant vin & café au restaurant de la piscine de l'ARCHIPEL >> réservez auprès du Castres Sports Nautiques sur fiche de réservation avant le mercredi 6 janvier 2016

- 3- **Formule ECO*** à 9,50 €uros dans un lycée de Castres, partenaire de la manifestation. >> réservez auprès du Castres Sports Nautiques sur fiche de réservation avant le mercredi 6 janvier 2016

***Formule sous réserve d'un minimum de 80 repas commandés.**

- 4- **Formule à EMPORTER** : un pique-nique complet à 8,00 €uros pour le dimanche soir, jour de votre départ. >> réservez auprès du Castres Sports Nautiques sur fiche de réservation avant le mercredi 6 janvier 2016

FICHE DE RESERVATION

à retourner au CASTRES SPORTS NAUTIQUES avant le mercredi 6 janvier 2016

REPAS

NOM DU CLUB :

RESPONSABLE : _____ **PORTABLE :** _____

Mail du club ou du contact : _____

	TARIFS	Vendredi soir	Samedi midi	Samedi Soir	Dimanche Midi	Dimanche Soir	NOMBRE TOTAL DE REPAS	MONTANT TOTAL
Formule PARTENAIRES	A partir de 12 €	<u>A réserver directement auprès de nos hôtels partenaires</u>					XXX	XXX
Formule FACILE	12,50 €					XXX		
Formule ECO	9,50 €					XXX		
Formule à EMPORTER	8,00 €	XXX	XXX	XXX	XXX			

SOIT LA SOMME DE _____ euros à régler sur place par chèque bancaire à l'ordre de Castres Sports Nautiques.

Fiche à nous retourner avant le mercredi 6 janvier 2016 par mail à castressn@free.fr

13/ MEDIATISATION DE L'EVENEMENT :

Nous avons la certitude du soutien des médias locaux.

Ainsi, des contacts ont été déjà pris avec LA DEPECHE DU MIDI, LE JOURNAL D'ICI, et France 3 Tarn. Leur présence est déjà assurée.

D'après les responsables nationaux de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme des médias nationaux, tels que l'EQUIPE 21, sont susceptibles de nous rendre visite.

SAUVETAGE NAUTIQUE



CONTACTS
CASTRES SPORTS NAUTIQUES
49, rue Frédéric Mistral
81100 CASTRES
05-63-35-47-90

CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU PLATE
« Short Course »

LIEU **CASTRES (Tarn)**
COMPLEXE SPORTIF DE L'ARCHIPEL
Bassin de 25 m de 8 couloirs – Bassin de récupération
Adresse : Boulevard Georges Pompidou – 81100 CASTRES
05-63-62-54-00

SAMEDI 9 & DIMANCHE 10
JANVIER 2016



LES EPREUVES

	MATIN – SERIES	APRES-MIDI – FINALES
SAMEDI 9	100 mètres OBSTACLES 50 mètres Mannequin Palmes 25 mètres Mannequin	
DIMANCHE 10	50 m Bouée / Tube 50 m Combiné 100 m Super Sauveteur	

CATEGORIES

- > Minimes
- > Cadets
- > Juniors
- > Seniors



HORAIRES

Echauffement
Matin : 8h30 – Après-midi : 15h00

Début des épreuves
Matin : 9h30 – Après-midi : 16h00

Fin des épreuves
Matin : 12h00 – Après-midi : 18h00

