

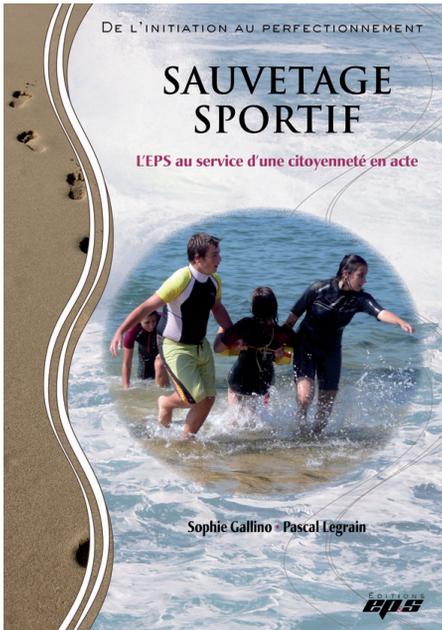
# SAUVETAGE SPORTIF

L'EPS au service d'une citoyenneté en acte

Vient de paraître  
aux Éditions EP&S

Communiqué de presse

Sophie Gallino • Pascal Legrain



Sauver autrui ou tenter d'y parvenir, telle est la philosophie du sauvetage sportif. Cette discipline peu connue du grand public, qui se déroule en milieu naturel (le sauvetage côtier) et en piscine (le sauvetage eau plate) est pourtant d'une grande richesse, tant par l'engagement physique, psychologique et social qu'elle exige que par les valeurs morales qu'elle véhicule.

Écrit par deux professeurs d'éducation physique et sportive spécialistes du sauvetage, ce livre à destination des enseignants d'EPS (en cours et à l'UNSS) et des anima-

teurs sportifs s'adresse également à toute personne désirant s'orienter vers les métiers de la surveillance et du sauvetage aquatiques. Que les lecteurs éloignés des bords de mer se rassurent : ils y trouveront eux aussi matière à enseigner le sauvetage puisque des situations en piscine sont proposées.

Ce livre fait la part belle à une activité novatrice, entrée depuis peu dans les programmes d'EPS et dont les enjeux variés – courir dans le sable et dans l'eau, nager, ramer, aller chercher et transporter une victime, réaliser les gestes de premiers secours, respecter les règles de sécurité – permettront aux élèves de s'exprimer à différents niveaux.

Première partie  
**Présentation du sauvetage sportif**

Chapitre 1 • Un regard sur l'histoire du sauvetage sportif  
Chapitre 2 • Les contextes de pratique  
Chapitre 3 • Les ressources sollicitées  
Chapitre 4 • Les acquisitions visées en sauvetage sportif  
Chapitre 5 • Enseigner le sauvetage sportif en EPS  
Chapitre 6 • Sauvetage sportif et socle commun

Deuxième partie  
**Situations pédagogiques**

Les conduites typiques aux niveaux 1, 2, 3 et 4  
Les compétences attendues aux niveaux 1, 2, 3 et 4  
Les situations aux niveaux 1, 2, 3 et 4

Troisième partie  
**Annexes**

Annexe 1 • Les formations diplômantes  
Annexe 2 • Les écoles nationales de sauvetage  
Annexe 3 • Lexique

60 situations illustrées  
Plus de 130 photos couleur



DE  
L'INITIATION  
AU  
PERFECTIONNEMENT

128 pages  
Code 18100  
ISBN 978-2-86713-508-8  
EAN 9782867135088  
Paru en mai 2016

25€ sans port – 30€ port compris  
Tarifs valables pour la France métropolitaine  
uniquement jusqu'au 31 août 2016.

