

BELHARRA
WATERMENCLUB



CHAMPIONNATS DE

FRANCE

PADDLEBOARD LONGUE DISTANCE

ST-JEAN-DE-LUZ | 1 JUILLET 2017



LE CHAMPIONNAT

Un Championnat nouvelle génération !

L'an dernier, le Belharra Watermen Club a organisé la première édition du «**LONG BOARD RACE DO-NIBANE**» course de rame longue distance dans la Baie de Saint-Jean-de-Luz. Cet événement LD a rassemblé plus de **80 PARTICIPANTS** ! Dont une majorité de jeunes rameurs !

La FFSS a pris en compte cette dynamique et a convenu d'ouvrir les Championnats de France 2017 aux catégories **MINIMES, CADETS, JUNIORS ET OPEN** sur différents parcours autour de la baie luzienne.

MINIMES : 5KM (NIPPER)
CADETS : 7KM (10'6)
JUNIORS : 7KM (10'6)
OPEN : 10KM (10'6 OU 12')

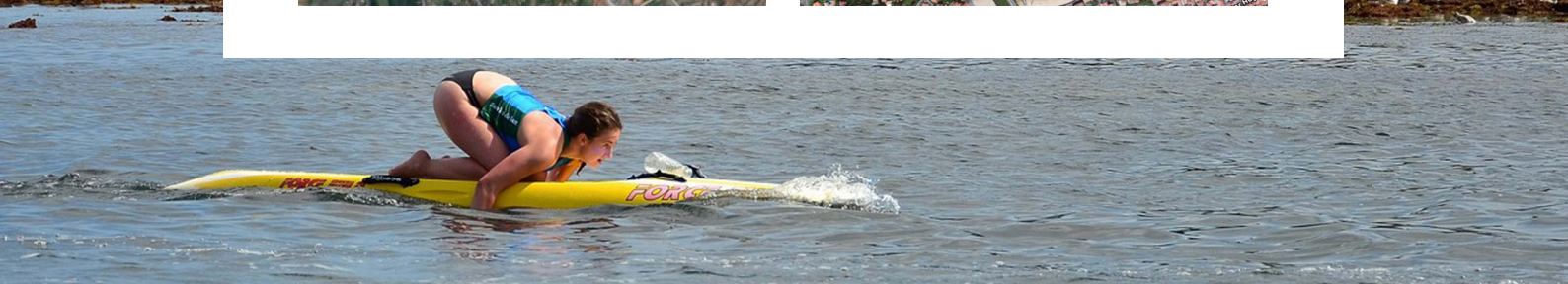


Un parcours adapté en fonction des conditions

Le parcours officiel sera défini la veille de la compétition en fonction des conditions météo. Le départ ainsi que l'arrivée auront lieu sur le sable.

Deux possibilités, si les conditions le permettent, le parcours s'effectuera sous le format d'un **M SHAPE LONGUE DISTANCE**, en sortant de la baie pour passer derrière le fort de Socoa, puis derrière la colline de Sainte-Barbe avec une sortie d'eau en milieu de parcours sur la Grande Plage de Saint-Jean-de-Luz.

Si la houle est de la partie, le parcours sera sous forme de **BOUCLES** avec un passage dans la zone des flots bleus pour revenir avec quelques vagues ...



RÉGLEMENT

1. CATÉGORIES : MINIME (14/15ans) - CADET (16/17ans) - JUNIOR (18/19ans) - OPEN (Toute catégorie)

2. MATÉRIEL : les minimes concourent en nipper, les cadets et juniors en paddleboard 10 pieds 6. Les opens pourront ramer en 10 pieds 6 ou 12 pieds.

3. TITRES & QUALIFICATION : Les rameurs souhaitant se qualifier pour les Championnats du Monde devront concourir en catégorie OPEN.

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur devra être, licencié à la F.F.S.S., et répondre aux mêmes obligations que les français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France.

Seule une sélection nationale pourra participer à ces championnats sur invitation de la F.F.S.S.

Un titre de Champion de France sera décerné à chaque catégorie, femme et homme.

4. ÉPREUVE : La course s'effectue en solitaire et en planche de rame (paddle-board) d'une longueur différente en fonction des catégories (voir 1. matériel) et allant jusqu'à 12 pieds maximum.

Le port de gants ou de toute autre aide, est interdit.

L'organisation lors du briefing, le samedi matin à 9H, donnera des conseils sur le déroulement de la course aux participants.

Le port d'un **leash peut être demandé et rendu obligatoire** en fonction des conditions de course.

Les compétiteurs doivent porter le lycra officiel, le numéro de participation sur les bras, ainsi qu'un bracelet de chronométrage autour de la cheville.

L'organisation se réserve le droit de stopper tout rameur, une heure après l'arrivée du premier compétiteur.

5. SECURITÉ : La sécurité sera assurée par des membres de la F.F.S.S. en VNM. Un poste de secours terrestre se trouvera sur la plage. Un bateau organisation sera sur la zone de compétition avec un officiel F.F.S.S.

6. ENGAGEMENT : 15 € par compétiteur.

Les engagements se feront sur le site F.F.S.S pour tous les compétiteurs **avant le 28 juin 2017**. Toutes les catégories devront s'engager sur le «15KM». Ils seront répartis sur les courses par catégories sur la start-list.

PROGRAMME

VENDREDI 30 JUIN : Réunion technique à 18H au club

SAMEDI 1 JUILLET :

07H30 : Accueil des participants, remise des lycras «compétiteurs», des puces, marquage

08H30 : Échauffement

09H00 : Briefing de course

09H15 : Départ des différentes catégories

11H00 : Départ du BOCathlon (SWIM/RUN/SUP) ouvert à tous : infos ci-après

12H30 : Remise des prix et apéritif dinatoire

DIMANCHE 2 JUILLET : Compétition FFSS short course à Hendaye



INFORMATIONS

Où se loger ?

LE MOINS CHER : Camping Municipal de Saint-Jean-de-Luz
INFO : <http://www.camping-saintjeandeluz.fr>
+33 (0)5 59 26 11 94

LE MIEU PLACÉ : Hotel Helianthal
INFO : -20% dans le cadre d'un partenariat
Réservez en ligne et saisissez «BOC2017»
+33 (0)5 59 51 51 51



Qu'est-ce-que le BOCathlon ?



C'est un challenge sportif convivial. Les inscriptions sont ouvertes à tous, en individuel ou en équipe ! Il sera organisé à la suite des Championnats de France de Paddleboard.

PARCOURS

N°1. NATATION : il s'agit d'une boucle de 700 m au cœur de la baie.

N°2. COURSE À PIED : une distance de 1 500m à parcourir sur le sable le long de la mer. Un aller-retour est à effectuer avec plusieurs obstacles à franchir tout au long de ce parcours.

N°3. STAND UP PADDLE : boucle de 2 000m à effectuer.

Inscription sur le site : www.boc-luz.com

HORAIRES BOCATHLON

09h30 Accueil des participants et remise des puces et lycras
10h30 Briefing sur le parcours
11h00 Départ de l'ensemble des concurrents
12h30 Remise des prix et apéritif de l'amitié

RIEN DE TEL POUR S'AMUSER ENTRE AMIS OU EN FAMILLE !

Contact Belharra Watermen Club

Remi PAULORENA
+33 6 77 01 76 01
info@belharrawatermenclub.net

