

**ALERTE
ROUGE!**

Pour mieux profiter de vos vacances...

fiche conseil n° 4 / 17



La baignade des enfants

Comment prévenir ?

- Toujours garder un œil sur son enfant
- L'initier le plus tôt possible à la nage (dès 3 - 4 ans) et lui faire prendre conscience du danger
- Désigner un adulte responsable
- L'équiper de brassards, d'une bouée ou d'un maillot de bain à flotteur (aux normes Européennes)
- Faire rentrer progressivement son enfant dans l'eau : lui mouiller la nuque, les avant-bras et le torse.
- Etre attentif à son environnement
- Tenir compte des courants et des vagues
- Consulter la météo et faire attention au changement brusque
- Lui mettre régulièrement de la crème solaire (à fort indice de protection si possible)
- Eviter les expositions trop longues au soleil.

**ALERTE
ROUGE!**



Fédération Française
de Sauvetage et de Secourisme
28 rue Lacroix - 75017 Paris
Tél : 01 46 27 62 90
@ : national@ffss.fr
Site : www.ffss.fr

