

**ALERTE  
ROUGE!**

# Pour mieux profiter de vos vacances...

fiche conseil n° 5 / 17



## Circuler à vélo

### Comment prévenir ?

#### L'équipement

- 2 freins (avant et arrière)
- 1 feu avant jaune ou blanc et 1 feu arrière rouge
- 1 avertisseur sonore
- Des catadioptres (dispositifs réfléchissants)

#### Conseils pratiques

- Equiper votre vélo d'un écarteur de danger
- Porter un casque
- Surveiller l'état de vos pneus
- Porter de préférence des vêtements de couleur claire

#### Des règles élémentaires

- Ne transportez pas de passager sauf sur un siège fixé sur un vélo
- Si le passager a moins de 5 ans, le siège doit disposer de repose pieds et de courroies d'attache

### Conduite à tenir

- Ne pas raser les trottoirs
- Circuler exclusivement sur le côté droit de la chaussée ou utiliser les pistes cyclables
- Garder une distance de sécurité (1 m au moins)
- Ne pas zigzaguer entre les véhicules
- A une intersection placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir
- Ne pas circuler sur les trottoirs (seuls les enfants de moins de 8 ans sont autorisés)
- Rouler au pas dans les zones piétonnes
- Si vous êtes en groupe, roulez en file indienne
- Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion (appel d'air)



**ALERTE  
ROUGE!**



Fédération Française  
de Sauvetage et de Secourisme  
28 rue Lacroix - 75017 Paris  
Tél : 01 46 27 62 90  
@ : national@ffss.fr  
Site : www.ffss.fr

