

**ALERTE
ROUGE!**

Pour mieux profiter de vos vacances...

fiche conseil n° 11 / 17



Marcher sur la plage

Comment prévenir ?

- Eviter de courir pieds nus sur la plage
- Regarder et faire attention où l'on met les pieds (méduse, morceaux de verres, seringues, oursins...)
- De préférence marcher avec des chaussures
- Faire attention où je m'installe

Conduite à tenir

- En cas de coupures, morsures ou piqûres, vérifier la vaccination du tétanos
- Nettoyer à l'eau et au savon, désinfecter et surveiller
- En cas de doute, consulter son médecin



Fédération Française
de Sauvetage et de Secourisme
28 rue Lacroix - 75017 Paris
Tél : 01 46 27 62 90
@ : national@ffss.fr
Site : www.ffss.fr

**ALERTE
ROUGE!**

