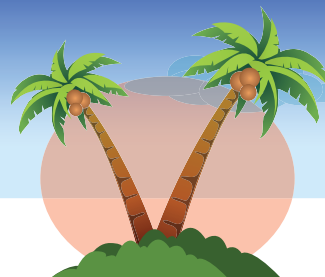


**ALERTE
ROUGE!**

Pour mieux profiter de vos vacances...

fiche conseil n° 17 / 17



les risques liés à l'environnement

Définitions

Baïne

Trou d'eau laissé sur la plage à la marée descendante et est le siège de courants violent quand elle est alimentée par la marée montante.

Vagues déferlantes

Les vagues qui s'approchent de la plage sont soulevées par le banc de sable et happées par le courant en retour de la plage et développent une énergie circulaire qui tend à précipiter violemment le nageur sur le sable.

Bâche

Cuvette grossièrement circulaire creusée sur certaine plage par l'action des courants. L'emplacement n'est pas constant ! En remontant, la mer la recouvre en créant à l'intérieur un mouvement tourbillonnant.

Courants de marée

La mer monte parfois très vite et pas toujours de manière régulière sur la plage, ce qui fait que certaines portions de sables peuvent rester découvertes alors que la mer les entoure déjà.

Vents de terre

Lors d'un vent de terre, tout engin flottant peut-être entraîné vers le large (matelas pneumatique, planche à voile...) et le retour vers la plage est souvent impossible.

Comment prévenir

- Choisir un lieu aménagé
- Redoubler de vigilance en présence de courants et de fortes vagues
- Être prudent en présence de rochers
- Connaître les horaires de la marée
- Consulter la météo
- Demander conseil auprès du responsable du poste de secours
- Vérifier le fond (objet, pierres, coquillages...)
- Vérifier la stabilité (sables mouvants, algues...)
- Vérifier le courant
- Prendre en compte les indications visuelles (panneaux d'affichages...)

Conduite à tenir

Prévenir les secours lorsqu'une personne est « prise au piège »

- Ne pas lutter contre le courant
- Rester calme
- Se laisser porter par le courant jusqu'à la sortie de la baie et rejoindre le bord de la plage
- S'immerger avant que la vague recouvre la personne
- Aller suffisamment en profondeur pour ne pas être happé par les remous et rejeté en arrière



Les enfants risquent de ne pas résister aux courants. Les vagues de bord sont souvent la source d'accidents traumatiques tels que les fractures et luxations.



Fédération Française
de Sauvetage et de Secourisme
28 rue Lacroix - 75017 Paris
Tél : 01 46 27 62 90
@ : national@ffss.fr
Site : www.ffss.fr

**ALERTE
ROUGE!**

